

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU WANITA PEKERJA TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI PT. X KABUPATEN CIREBON TAHUN 2011

Widiya Wijaya, 2011. Pembimbing I Dani, dr., M.Kes.
Pembimbing II Rimonta F. Gunanegara, Sp. OG.

Kanker payudara di Indonesia menempati urutan ke dua setelah kanker leher rahim. Diperkirakan 10 dari 100.000 penduduk terkena kanker payudara dan 70% dari penderita memeriksakan dirinya pada keadaan stadium lanjut. Beberapa faktor yang menyebabkan hal tersebut adalah penderita tidak tahu atau kurang mengerti tentang kanker payudara, kurang memperhatikan payudara, rasa takut akan operasi, percaya dukun atau tradisional dan rasa malas serta malu memperlihatkan payudara.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku wanita pekerja terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di PT. X Kabupaten Cirebon.

Berdasarkan hasil penelitian tentang SADARI pada wanita pekerja di PT. X Kabupaten Cirebon tahun 2011 dengan metodologi deskriptif dan rancangan penelitian *cross sectional*, serta kuesioner sebagai alat pengumpul data dengan kriteria *Simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 55 responden, diperoleh pengetahuan 77,98 % baik, sikap 57,08 % kurang, dan perilaku 88,54 % baik.

Kesimpulan yang didapatkan pada wanita pekerja di PT.X Kabupaten Cirebon adalah pengetahuan, sikap, dan perilakunya perlu dipertahankan dan disempurnakan lagi.

Katakunci : Pengetahuan, Sikap dan Perilaku terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND BEHAVIOR OF FEMALE WORKERS BREAST SELF EXAMINATION (BSE) IN PT. X DISTRICT CIREBON YEAR 2011

Widiya Wijaya, 2011. Mentors I Dani, dr., M. Kes.
Mentors II Rimonta F. Gunanegara, Sp. OG.

Breast cancer in Indonesia ranks second after cervical cancer. An estimated 10 of the 100,000 people affected by breast cancer and 70% of patients check themselves on the state of advanced stage. Several factors cause this is a patient does not know or understand less about breast cancer, less attention to the breast, the fear of surgery, believe it or traditional healers and feeling lazy and shy about showing her breasts.

The purpose of this study to know the description of the knowledge, attitudes and behaviors toward working women breast self-examination (BSE) in the PT. X Cirebon District.

Based on the results of research on BSE on women workers in PT. X Cirebon District in 2011 with the methodology of descriptive and cross sectional study design, as well as questionnaires as data collection tool with criteria Simple random sampling with a sample size of 55 respondents, knowledge gained 77.98% good, 57.08% less attitude, and behavior 88 , 54% good.

Conclusions obtained in women workers in PT.X Cirebon is knowledge, attitudes, and behavior need to be maintained and enhanced again.

Keywords: **Knowledge, Attitude and Behavior towards Breast Self-Examination.**

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Landasan Teori	4
1.6 Metodologi Penelitian	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anatomi Payudara	6
2.2 Kanker Payudara	7
2.2.1 Kanker Payudara Berdasarkan Sifat Serangannya	8
2.2.2 Kanker Payudara Berdasarkan Prevalensinya	8
2.2.3 Penyebab Kanker Payudara	10
2.2.4 Stadium Penyakit Kanker	11
2.3 Periksa Payudara Sendiri (SADARI)	17
2.3.1 Pengertian	17
2.3.2 Pemeriksaan Payudara Sendiri	18
2.3.3 Langkah pemeriksaan payudara	18
2.3.4 Pemeriksaan Payudara Mandiri	18
2.4 Pengetahuan	19
2.4.1 Pengertian	19
2.4.2 Tingkatan Pengetahuan	20

2.4.3 Metode Memperoleh Pengetahuan Atau <i>Method Of Knowing</i>	21
2.4.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	22
2.5 Sikap.....	22
2.5.1 Pengertian.....	22
2.5.2 Komponen Sikap	23
2.5.3 Tingkatan Sikap.....	23
2.5.4 Ciri-Ciri Sikap.....	24
2.5.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	24
2.6 Perilaku.....	26
2.6.1 Pengertian.....	26
2.6.2 Klasifikasi Perilaku.....	26
2.6.3 Perilaku Kesehatan.....	27
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Metode Penelitian.....	29
3.2 Rancangan Penelitian.....	29
3.3 Subjek Penelitian.....	29
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.5.1 Pengetahuan.....	30
3.5.2 Sikap.....	30
3.5.3 Perilaku	30
3.5.4 Usia Responden	30
3.5.5 Tingkat Pendidikan.....	30
3.5.6 Status Pernikahan.....	30
3.5.7 Jumlah Anak.....	30
3.5.8 Tingkat Pengetahuan.....	30
3.5.9 Tingkat Sikap	31
3.5.10 Tingkat Perilaku	31
3.6 Populasi dan Sampel.....	31

3.7	Kriteria Pemilihan Subjek.....	33
3.8	Prosedur Kerja.....	33
3.8.1	Identitas Responden.....	34
3.8.2	Pengetahuan.....	34
3.8.3	Sikap.....	35
3.8.4	Perilaku.....	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Hasil Pembahasan.....	37
4.1.1	Identitas responden.....	37
4.1.2	Pengetahuan.....	38
4.1.3	Sikap.....	45
4.1.4	Perilaku.....	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran-Saran.....	59
	Daftar Pustaka.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Stadium <i>Carcinoma Mammae</i> (YKP Jabar, 2010)	17
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan ...	37
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Kanker	38
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Apa Yang Disebut Dengan Kanker Payudara	39
Tabel 4.4	Distribusi Penjelasan Responden Tentang Bagaimana Cara Mendeteksi Kanker Payudara	39
Tabel 4.5	Distribusi Responden Tentang Pengetahuan Bagaimana Cara Memeriksa Payudara Sendiri	40
Tabel 4.6	Distribusi Responden Tentang Kapan Sebaiknya Dilakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri	41
Tabel 4.7	Distribusi Responden Tentang Dimana Sebaiknya Pemeriksaan Payudara Sendiri Dilakukan	42
Tabel 4.8	Distribusi Responden Tentang Jika Ada Benjolan Pada Payudara Apa Yang Sebaiknya Dilakukan	42
Tabel 4.9	Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Darimana Anda Tahu Pemeriksaan Payudara Sendiri	43
Tabel 4.10	Distribusi Responden Tentang Dapatkah Kanker Payudara Disembuhkan	43
Tabel 4.11	Distribusi Respoden Tentang Adakah Manfaat Pemeriksaan Payudara Sendiri	44
Tabel 4.12	Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan	44
Tabel 4.13	Distribusi Responden Tentang Setiap Wanita Harus Melakukan SADARI Setiap Bulan	45

Tabel 4.14	Distribusi Responden Tentang Saya Sangat Setuju Bahwa Salah Satu Cara Pencegahan Kematian Karena Kanker Payudara Adalah Dengan Melakukan Deteksi Dini Kanker Payudara	45
Tabel 4.15	Distribusi Respoden Tentang Baik Wanita Usia Subur Maupun Wanita Manopause Dianjurkan Untuk Melakukan Deteksi Dini Kanker Payudara Secara Rutin	46
Tabel 4.16	Distribusi Responden Tentang Saya Akan Melakukan Deteksi Dini Kanker Payudara Yang Lebih Menyeluruh Apabila Ada Metode Yang Lebih Mudah Dan Praktis	47
Tabel 4.17	Distribusi Responden Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Yang Lebih Menyeluruh Akan Menurunkan Angka Kematian Wanita Di Indonesia	48
Tabel 4.18	Distribusi Responden Tentang Setujukah Jika Ada Benjolan Kita Segera Ke Dokter	48
Tabel 4.19	Distribusi Responden Tentang Tidak Perlu Pemeriksaan Payudara Sendiri Karena Sudah Ada Dokter	49
Tabel 4.20	Distribusi Responden Tentang Tidak Perlu Rutin Periksa Payudara Sendiri	49
Tabel 4.21	Distribusi Pengetahuan Tentang Tidak Perlu Tahu Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri	50
Tabel 4.22	Distribusi Responden Tentang Kematian Karena Kanker Payudara Itu Takdir Semata	50
Tabel 4.23	Distribusi Tingkat Sikap Responden Secara Keseluruhan ...	51
Tabel 4.24	Distribusi Responden Apakah Anda Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Setiap Bulan	52
Tabel 4.25	Distribusi Responden Apakah anda melakukan pemeriksaan deteksi dini kanker payudara	53
Tabel 4.26	Distribusi Responden Apakah Anda Sebagai Wanita Usia Subur Maupun Wanita Manopause Melakukan Deteksi Dini Kanker Payudara Secara	54

Tabel 4.27	Distribusi Responden Apakah Anda Akan Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Secara Dini Apabila Ada Metode Yang Lebih Mudah Dan Praktis Untuk Mendeteksi Kanker Kayudara	54
Tabel 4.28	Distribusi Responden Apakah Anda Melakukan Deteksi Dini Kanker Payudara Secara Menyeluruh Untuk Menjaga Kesehatan Anda Indonesia	55
Tabel 4.29	Distribusi Responden Apakah Anda Segera Ke Dokter Apabila Ada Benjolan Pada Payudara Anda	56
Tabel 4.30	Distribusi Responden Apakah anda tidak melakukan pemeriksaan payudara sendiri karena sudah ada dokter	56
Tabel 4.31	Distribusi Responden Apakah Menurut Anda Tidak Perlu Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Secara Rutin ...	57
Tabel 4.32	Distribusi Responden Apakah Anda Tidak Perlu Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Karena Terlalu Merepotkan	57
Tabel 4.33	Distribusi Responden Apakah Anda Tidak Perlu Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Karena Pemeriksaan Payudara Sendiri Hanya Dilakukan Oleh Orang-Orang Yang Mengerti Tentang Kesehatan Saja	57
Tabel 4.34	Distribusi Tingkat Perilaku Responden Secara Keseluruhan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Payudara	6
Gambar 2.2	Stadium 0	12
Gambar 2.3	Stadium I	12
Gambar 2.4	Stadium IIA	14
Gambar 2.5	Stadium IIB	14
Gambar 2.6	Stadium IIIA	15
Gambar 2.7	Stadium IIIB	15
Gambar 2.8	Stadium IIIC	16
Gambar 2.9	Stadium IV	16