

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

##### Kesimpulan Umum

- Kombinasi I yaitu kombinasi infusa sambiloto (*Andrographis paniculata* Nees) dan mengkudu (*Morinda citrifolia* L) berefek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
- Kombinasi II yaitu kombinasi biji alpukat (*Persea americana* P. Mill) dan kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth) berefek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
- Kombinasi III yaitu kombinasi infusa sambiloto (*Andrographis paniculata* Nees), mengkudu (*Morinda citrifolia* L), biji alpukat (*Persea americana* P. Mill), dan kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth) berefek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
- Kombinasi III berefek lebih baik terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan dibandingkan kombinasi I.
- Kombinasi III berefek terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan yang setara dibandingkan kombinasi II.

##### Kesimpulan Tambahan

- Kombinasi II dan III dapat menurunkan kadar glukosa darah dengan efek yang setara dengan glibenklamid dan berpotensi digunakan sebagai obat hipoglikemik sedangkan kombinasi I yang diberi infusa sambiloto dan mengkudu memiliki efek menurunkan kadar gula darah namun potensinya kurang baik dibandingkan glibenklamid.

## 5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian lain seperti :

- Penelitian mengenai mekanisme masing-masing obat herbal sehingga pemberian obat secara kombinasi dapat lebih dipertanggungjawabkan
- Penelitian menggunakan sediaan lain agar penggunaannya lebih optimal
- Penelitian mengenai toksisitas dan efek samping obat herbal secara tunggal maupun kombinasi
- Penelitian uji klinik pada manusia untuk mengobati diabetes melitus