

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan Umum

- Kombinasi I yaitu kombinasi infusa sambiloto (*Andrographis paniculata* Nees) dan mengkudu (*Morinda citrifolia* L) berefek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
- Kombinasi II yaitu kombinasi biji alpukat (*Persea americana* P. Mill) dan kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth) berefek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
- Kombinasi III yaitu kombinasi infusa sambiloto (*Andrographis paniculata* Nees), mengkudu (*Morinda citrifolia* L), biji alpukat (*Persea americana* P. Mill), dan kumis kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth) berefek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan.
- Kombinasi III berefek lebih baik terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan dibandingkan kombinasi I.
- Kombinasi III berefek terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi aloksan yang setara dibandingkan kombinasi II.

Kesimpulan Tambahan

- Kombinasi II dan III dapat menurunkan kadar glukosa darah dengan efek yang setara dengan glibenklamid dan berpotensi digunakan sebagai obat hipoglikemik sedangkan kombinasi I yang diberi infusa sambiloto dan mengkudu memiliki efek menurunkan kadar gula darah namun potensinya kurang baik dibandingkan glibenklamid.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian lain seperti :

- Penelitian mengenai mekanisme masing-masing obat herbal sehingga pemberian obat secara kombinasi dapat lebih dipertanggungjawabkan
- Penelitian menggunakan sediaan lain agar penggunaannya lebih optimal
- Penelitian mengenai toksisitas dan efek samping obat herbal secara tunggal maupun kombinasi
- Penelitian uji klinik pada manusia untuk mengobati diabetes melitus