

 <p>Email: <a href="mailto:ethic_fkukmrksi@med.maranatha.edu">ethic_fkukmrksi@med.maranatha.edu</a></p>	<p><b>KOMISI ETIK PENELITIAN</b>  <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b>  <b>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</b>  <b>BANDUNG</b></p>	 <p>SOP/008/01.0  <b>Berlaku mulai:</b>  Desember 2009  <b>Hal 53</b></p>
	<p><b>Judul:</b>  <b>Formulir Protokol</b></p>	

### LAMPIRAN 3

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Usia :  
Alamat :  
Pekerjaan : Mahasiswa  
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Efek Jus Buah Kiwi (*Actinidia deliciosa* Planch) Terhadap Tekanan Darah Normal Laki-Laki Dewasa.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,  
Yang menyatakan  
Peserta penelitian,

( Nita Setiono Rosaline )

( )

\*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik  
Nama File: c:\SOP KEP FK UKM-RSI \Formulir Telaahan.doc

## LAMPIRAN 2

### BESAR SAMPEL

Besar sampel sebanyak 26 orang ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95% dengan  $Z_1 - \alpha/2 = 1,96$  dan *power test* (kekuatan test) 80% dengan  $Z_1 - \beta = 0,84$ , hipotesis **dua arah** (*two tailed*) dengan menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rerata data berpasangan.

Rumus yang digunakan:

$$n = \frac{\sigma_d^2(Z_1 - \alpha/2 + Z_1 - \beta)^2}{(\mu_d)^2} \quad (\text{Woolson, Robert F, 1987; Dahlan M. S., 2009})$$

Keterangan :

- $\sigma_d$  = Standar deviasi perbedaan rerata tekanan darah sebelum dan setelah perlakuan.
- Nilai  $\frac{\mu_d}{\sigma_d}$  diasumsikan = 0,6 yang diperoleh dari tabel Ukuran Sampel untuk

Uji T-Rataan (Walpole and Myers, 1995), sehingga nilai  $\frac{\sigma_d}{\mu_d} = \frac{10}{6}$ .

- $Z_1 - \alpha/2$  dan  $Z_1 - \beta$  diperoleh dari tabel distribusi normal standar.

Dengan menetapkan besarnya perbedaan rata-rata tekanan darah pengaruh jus buah kiwi sebesar 6 mmHg dan besarnya standar deviasi tekanan darah 10 mmHg, dari rumus di atas didapatkan:

$$n = \frac{(10)^2 (1,96 + 0,84)^2}{(6)^2}$$

$$n = \frac{100 (2,80)^2}{36}$$

$$n = \frac{(100 \times 7,84)}{36}$$

$$n = \frac{784}{36}$$

$n = 21,78$  dibulatkan  $n = 22$ .

Cadangan drop out =  $20\% \times 22 = 4,4$ . Jadi subjek keseluruhan  $22 + 4 = 26$  orang.

### LAMPIRAN 3

### LEMBAR KERJA

No.	SP	Tekanan Darah Sistol (mmHg)									
		Sebelum Minum Jus Buah Kiwi				Setelah Minum Jus Buah Kiwi					
		1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
22											
24											
25											
26											

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

No.	SP	Tekanan Darah Diastol (mmHg)									
		Sebelum Minum Jus Buah Kiwi				Setelah Minum Jus Buah Kiwi					
		1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
22											
24											
25											
26											

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

## LAMPIRAN 4

### DATA SUBJEK PENELITIAN

No.	Usia (Tahun)	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (Cm)
1	21	173	74
2	21	175	65
3	21	173	74
4	20	168	60
5	21	171	70
6	21	172	64
7	20	170	70
8	21	172	74
9	20	180	70
10	20	177	60
11	20	155	55
12	20	175	75
13	22	173	70
14	21	153	50
15	20	172	72
16	21	173	61
17	21	175	75
18	21	164	51
19	21	176	72
20	21	172	70
21	21	164	52
22	19	176	68
23	19	163	50
24	20	167	67
25	21	169	64
26	20	172	62

## LAMPIRAN 5

### DATA HASIL PENELITIAN

SP	Tekanan Darah Sistol (mmHg)										
	Sebelum Minum Jus Buah Kiwi					Setelah Minum Jus Buah Kiwi					
	1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'	Terendah
1	110	110	112	111	110	110	<b>100</b>	106	108	110	100
2	120	118	120	119	118	118	<b>116</b>	118	118	120	116
3	120	122	118	120	118	114	<b>114</b>	118	120	120	114
4	118	114	114	115	114	110	<b>110</b>	112	114	116	110
5	120	120	120	120	120	112	<b>112</b>	114	116	120	112
6	118	116	116	117	116	114	<b>114</b>	116	118	118	114
7	116	118	118	117	110	<b>110</b>	112	114	116	116	110
8	120	120	118	119	114	108	<b>104</b>	108	112	112	104
9	118	116	116	117	110	110	110	<b>110</b>	112	116	110
10	116	118	116	117	110	<b>110</b>	112	112	116	116	110
11	118	120	120	119	120	116	112	<b>112</b>	114	118	112
12	120	120	120	120	120	118	<b>116</b>	118	120	120	116
13	122	118	120	120	118	112	110	<b>106</b>	110	110	106
14	100	100	100	100	100	98	96	<b>96</b>	98	100	96
15	120	116	118	118	108	110	110	<b>104</b>	116	118	104
16	110	110	110	110	106	104	<b>102</b>	104	106	110	102
17	120	120	116	119	116	114	<b>110</b>	114	116	120	110
18	106	100	102	103	96	<b>94</b>	96	100	100	100	94
19	120	120	120	120	116	<b>116</b>	118	118	120	120	116
20	120	118	120	119	118	118	116	<b>112</b>	114	118	112
21	120	120	120	120	118	118	<b>116</b>	118	120	120	116
22	120	118	118	119	116	<b>110</b>	114	116	116	120	110
22	118	116	118	117	114	112	<b>110</b>	114	116	118	110
24	120	120	119	120	118	116	<b>112</b>	114	116	120	112
25	112	114	114	113	110	108	<b>108</b>	110	112	114	108
26	114	116	116	115	114	112	<b>110</b>	112	114	116	110
Rerata				116,31							109,00

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

Tekanan Darah Diastol (mmHg)											
SP	Sebelum Minum Jus Buah Kiwi				Setelah Minum Jus Buah Kiwi						
	1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'	Terendah
1	70	70	72	71	68	66	<b>60</b>	66	70	72	60
2	80	80	80	80	68	68	<b>68</b>	70	76	80	68
3	80	80	80	80	78	74	<b>72</b>	76	78	80	72
4	74	80	80	78	74	<b>68</b>	70	72	74	80	68
5	80	80	80	80	78	76	72	<b>70</b>	76	80	70
6	80	80	80	80	78	76	<b>74</b>	76	78	80	74
7	78	80	78	79	72	68	<b>70</b>	72	74	76	68
8	80	78	80	79	78	76	74	<b>68</b>	70	74	68
9	72	72	72	72	68	66	<b>66</b>	68	70	72	66
10	80	80	80	80	72	<b>72</b>	74	76	78	80	72
11	78	80	76	78	68	62	<b>58</b>	70	74	80	58
12	78	80	80	79	78	74	70	<b>70</b>	74	80	70
13	70	70	70	70	66	60	<b>56</b>	58	60	60	56
14	66	64	70	67	60	58	56	<b>54</b>	62	68	54
15	76	80	78	78	70	60	<b>60</b>	66	70	76	60
16	72	72	74	73	72	66	<b>64</b>	66	70	72	64
17	74	70	70	71	66	64	<b>58</b>	62	68	72	58
18	66	66	66	66	58	54	<b>54</b>	58	62	66	54
19	80	80	80	80	78	76	70	<b>70</b>	74	80	70
20	80	80	78	79	78	68	<b>56</b>	72	76	80	56
21	60	60	68	63	56	48	<b>50</b>	52	56	64	48
22	78	80	80	79	78	74	70	<b>68</b>	74	80	68
22	78	80	78	79	78	76	<b>70</b>	72	76	80	70
24	80	80	78	79	76	72	<b>68</b>	70	74	80	68
25	74	76	76	75	72	70	<b>66</b>	68	72	76	66
26	74	72	74	73	68	64	<b>60</b>	64	68	74	60
Rerata				75,69							64,08

Keterangan: SP = Subjek Penelitian



## LAMPIRAN 6

### HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH SISTOL SEBELUM DAN SETELAH MINUM JUS BUAH KIWI (*Actinidia deliciosa* Planch)

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS Sebelum	116,3077	26	5,17509	1,01492
	TDS Sesudah	109,0000	26	5,91270	1,15958

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS Sebelum & TDS Sesudah	26	,831	,000

#### Paired Samples Test

		Pair 1		
		TDS Sebelum - TDS Sesudah		
Paired Differences	Mean		7,30769	
	Std. Deviation		3,29568	
	Std. Error Mean		,64634	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower		5,97654
		Upper		8,63885
t			11,306	
df			25	
Sig. (2-tailed)			,000	

## LAMPIRAN 7

### HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH DIASTOL SEBELUM DAN SETELAH MINUM JUS BUAH KIWI (*Actinidia deliciosa* Planch)

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDD Sebelum	75,6923	26	5,05782	,99192
	TDD Sesudah	64,0769	26	6,86978	1,34727

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDD Sebelum & TDD Sesudah	26	,823	,000

#### Paired Samples Test

		Pair 1	
		TDD Sebelum - TDD Sesudah	
Paired Differences	Mean	11,61538	
	Std. Deviation	3,95046	
	Std. Error Mean	,77475	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	10,01976
		Upper	13,21101
t		14,992	
df		25	
Sig. (2-tailed)		,000	

## LAMPIRAN 8

### HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK PERBEDAAN PENURUNAN TEKANAN DARAH SISTOL DAN DIASTOL SEBELUM DAN SETELAH MINUM JUS BUAH KIWI (*Actinidia deliciosa* Planch)

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	% Penurunan TDS & % Penurunan TDD	26	,234	,249

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	% Penurunan TDS	6,2853	26	2,80287	,54969
	% Penurunan TDD	15,4731	26	5,43247	1,06540

#### Paired Samples Test

			Pair 1
			% Penurunan TDS - % Penurunan TDD
Paired Differences	Mean		-9,18781
	Std. Deviation		5,49804
	Std. Error Mean		1,07825
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower Upper	-11,40851 -6,96710
t			-8,521
df			25
Sig. (2-tailed)			,000



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Nita Setiono Rosaline  
Nomor Pokok Mahasiswa : 0710194  
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang/ 3 Januari 1989  
Agama : Katolik  
Alamat : Jl. Surya Sumantri no. 48, Bandung.

### Riwayat Pendidikan:

SD PL Bernardus, Semarang, Lulus Tahun 2001.

SMP PL Domenico Savio, Semarang, Lulus Tahun 2004.

SMA Kolese Loyola, Semarang, Lulus Tahun 2007.

Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.