

ABSTRAK
RERATA PERUBAHAN TEKANAN DARAH YANG DIPENGARUHI
TINDAKAN SKELING

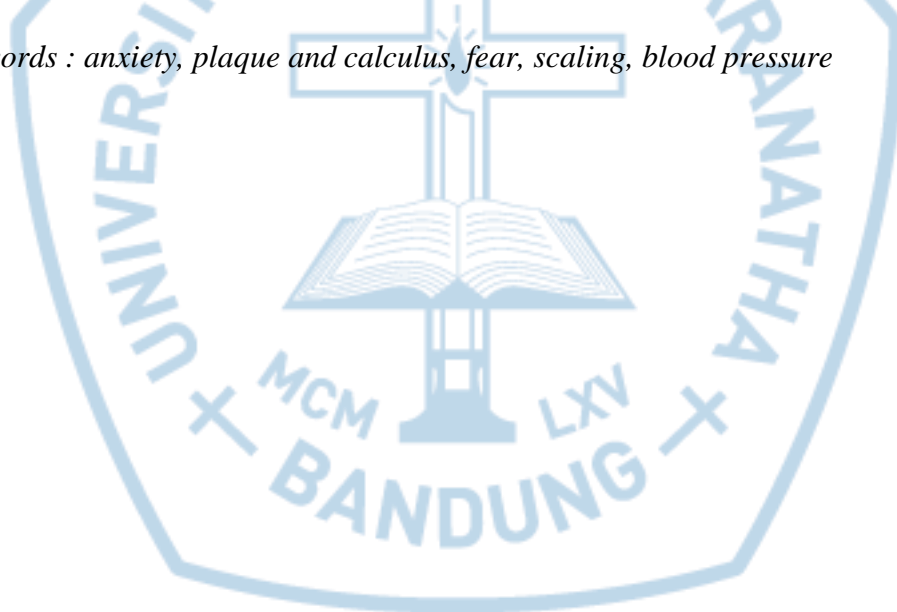
Salah satu penyebab utama terjadinya penyakit periodontal adalah bakteri yang terdapat pada plak. Plak yang telah termineralisasi dan melekat pada permukaan gigi akan membentuk kalkulus. Skeling merupakan salah satu prosedur yang dapat dilakukan untuk menghilangkan plak dan kalkulus pada permukaan gigi. Rasa takut terhadap perawatan gigi pada pasien penting untuk diperhatikan oleh dokter gigi, karena dapat menyebabkan status kesehatan gigi yang buruk pada pasien. Kecemasan atau rasa takut dapat mempengaruhi tekanan darah dan denyut nadi. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi mengenai rerata perubahan tekanan darah yang dipengaruhi tindakan skeling. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental klinis dengan *pretest/ posttest design* pada peningkatan tekanan darah yang dipengaruhi tindakan skeling di RSGM dengan jumlah subjek penelitian 30 orang yang diperoleh secara *accidental sampling*. Hasil penelitian ini yaitu terdapat perubahan setelah tindakan skeling untuk tekanan darah sistolik reratanya meningkat dari 113,5 mmHg menjadi 120,6 mmHg atau meningkat sebesar 6,3%; sedangkan untuk diastolik meningkat dari 77,5 mmHg menjadi 82,6 mmHg atau naik sebesar 6,7% dengan perubahan yang sangat bermakna ($p < 0,001$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perubahan rerata tekanan darah sistolik maupun diastolik sebelum dan sesudah dilakukan tindakan skeling yang sangat bermakna.

Kata kunci : kecemasan, plak dan kalkulus, rasa takut, skeling, tekanan darah

ABSTRACT
AVERAGE OF BLOOD PRESSURE CHANGE ASSOCIATED WITH
SCALING PROCEDURE

Main factor cause of periodontal disease is bacteria in plaque. Mineralized plaque attached to the tooth surface forms calculus. Scaling is procedure to remove plaque and calculus on tooth surface. Fear of dental care in the patient is important for dentist to notice, because it may result poor dental health status in the patient. Anxiety or fear can affect blood pressure and pulse rate. The objective is to obtain information about average of blood pressure change associated with scaling procedure. Research method used in this study was clinical trial with pretest/ posttest design to know average of blood pressure change associated with scaling procedure at RSGM with total research subject 30 people obtain with accidental sampling. The results showed after scaling procedure for systolic blood pressure in systolic blood pressure average increase from 113,5 mmHg to 120,6 mmHg or increase by 6,3%; while for diastolic blood pressure average increase from mmHg to mmHg or increase by 6,7% with very significant change ($p < 0,001$). Conclusion there is a change in average systolic and diastolic blood pressure before and after scaling procedure is very meaningful.

Keywords : anxiety, plaque and calculus, fear, scaling, blood pressure



DAFTAR ISI

SURAT PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM DAN GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Akademis	3
1.4.2. Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis	5
1.6 Metode Penelitian	6

1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Penyakit Periodontal	7
2.1.1 Etiologi Penyakit Periodontal	7
2.1.2 Plak.....	8
2.1.3 Kalkulus	10
2.2 Alat Terapi Periodontal.....	13
2.3 Skeling.....	16
2.4 Skeling Ultrasonik.....	17
2.5 Tekanan Darah	19
2.5.1 Pengukuran Tekanan Darah	20
2.5.2 Tekanan Darah Normal	20
2.5.3 Saraf pada Tekanan Darah	21
2.5.4 Refleks Baroreseptor.....	21
2.6 Rasa Takut dan Kecemasan	23
2.7 Nyeri.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Alat Penelitian.....	26
3.2 Subjek Penelitian.....	26
3.2.1 Populasi	26
3.2.2 Sampel.....	27

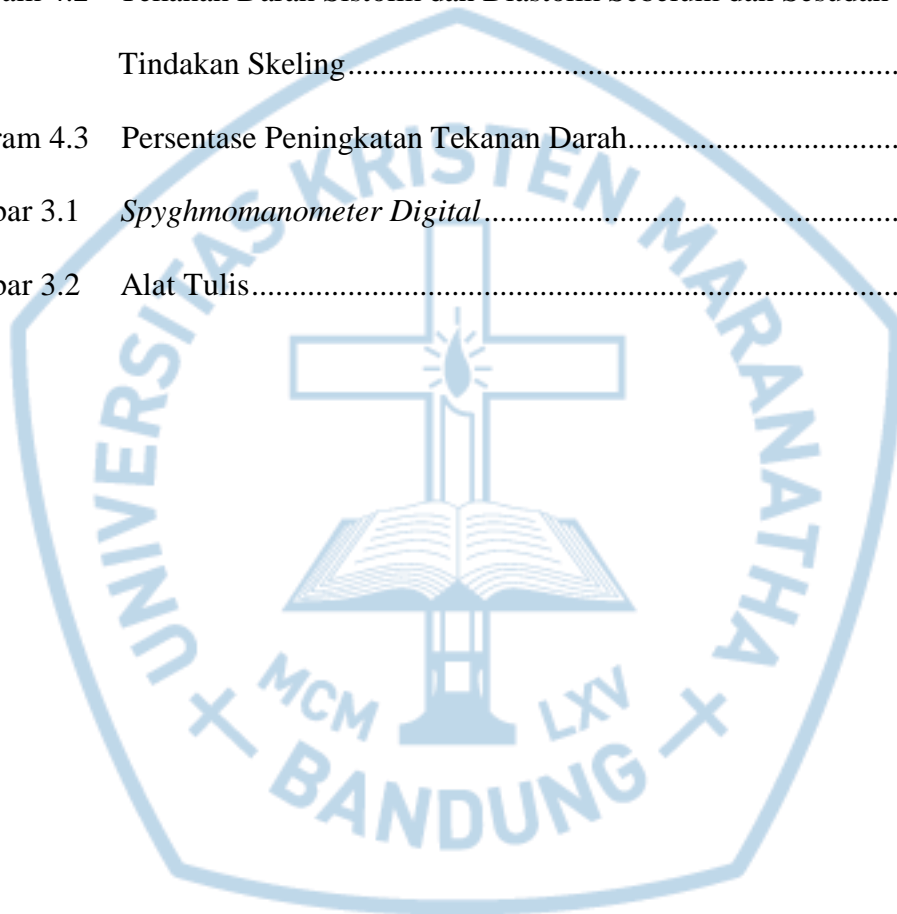
3.2.3 Metode Pemngambilan Sampel.....	27
3.2.4 Kriteria Sampel	27
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4 Desain Penelitian.....	28
3.5 Variabel Penelitian	28
3.6 Prosedur Penelitian.....	29
3.7 Metode Analisis Data.....	29
3.8 Hipotesis Statistik.....	30
3.9 Kriteria Uji	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Deskriptif Peneiltian	31
4.2 Hasil Analisis Penelitian	35
4.3 Pembahasan.....	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43
RIWAYAT HIDUP	53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.2	Persentase Kenaikan Tekanan Darah pada Pasien Laki-laki dan Perempuan.....	32
Tabel 4.3	Persentase Peningkatan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Tindakan Skeling.....	33
Tabel 4.4	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4.5	Persentase Peningkatan Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Tindakan Skeling Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.6	Persentase Peningkatan Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Tindakan Skeling Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.7	Deskriptif Statistik dari Berbagai Variabel pada Subjek yang Diteliti Sebelum dan Sesudah Tindakan Skeling.....	36
Tabel 4.8	Perbandingan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Tindakan Skeling	37

DAFTAR DIAGRAM DAN GAMBAR

Diagram 1.1	Proses Peningkatan Tekanan Darah Akibat Tindakan Skeling.....	5
Diagram 4.1	Perbandingan Persentase Kenaikan Tekanan Darah pada Pasien Laki-laki dan Perempuan.....	32
Diagram 4.2	Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Tindakan Skeling.....	33
Diagram 4.3	Persentase Peningkatan Tekanan Darah.....	33
Gambar 3.1	<i>Spyghmomanometer Digital</i>	26
Gambar 3.2	Alat Tulis.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian.....	43
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	44
Lampiran 3 Surat Komisi Etik.....	45
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian di RSGM Maranatha.....	46
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik.....	47

