

ABSTRAK

Kebersihan mulut merupakan salah satu indikator kesehatan gigi dan mulut. Kebersihan mulut dapat diukur dari status indeks plak individu, yang telah terbukti sebagai penyebab utama berbagai penyakit periodontal.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran umum mengenai keadaan kebersihan mulut ibu hamil di Puskesmas Cimahi Selatan selama periode Maret-Mei 2017.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif-analitik dengan pendekatan *cross sectional* disertai dengan pemberian kuesioner pada responden. Jumlah ibu hamil yang bersedia menjadi responden penelitian adalah 48 orang, yang terdiri dari 20 ibu hamil pada trimester I, 15 ibu hamil pada trimester II, dan 13 orang ibu hamil pada trimester III. Penelitian ini menggunakan Indeks Plak dari Loe dan Sillnes untuk menilai status kebersihan mulut.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 6,3% ibu hamil memiliki kebersihan mulut baik, 56,3% ibu hamil memiliki kebersihan mulut sedang, dan 37,5% ibu hamil memiliki kebersihan mulut buruk. Terdapat perbedaan gambaran kebersihan mulut pada ibu hamil berdasarkan usia kehamilan dan faktor-faktor lain seperti sosial ekonomi, perubahan pola makan, dan perubahan rutinitas dalam menjaga kebersihan mulut.

Kata kunci: kehamilan, usia kehamilan, dan perubahan pola makan

ABSTRACT

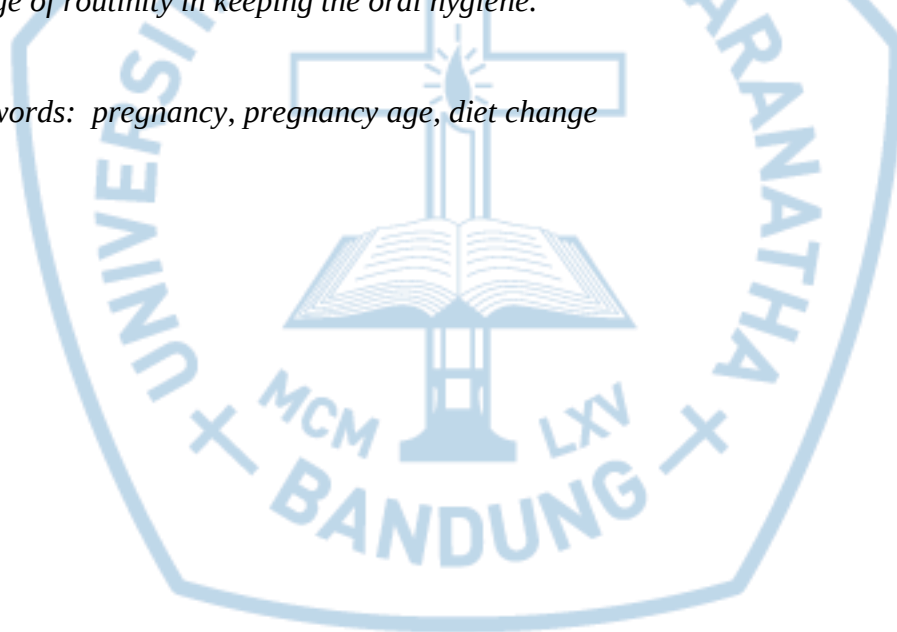
Oral Hygiene is one indicator of oral health. Oral Hygiene can be measured from plaque indeks status of each individual, which have proven to be the primary cause of periodontal disease.

The purpose of this study is to obtain the overview of pregnant women oral health in Clinic of South Cimahi from March – May of 2017.

The type of study used is descriptive-analitic study with cross sectional approach along with questioner to the respondents. The total of pregnant women who are willing to be respondents for this study are 48 people, which consists of 20 women with trimester I pregnancy, 15 women with trimester II pregnancy, and 13 women with trimester III pregnancy. This study is using the Plaque Indeks from Loe and Sillnes to measure the Oral Hygiene status.

The result of this study showed that 6.3% of the pregnant women have good oral hygiene, 56.3% with moderate oral hygiene, and 37.5% with bad oral hygiene. There is a difference of Oral Hygiene in pregnant women according to the age of pregnancy and other factors like social economy, diet change, and the change of routinity in keeping the oral hygiene.

Key words: pregnancy, pregnancy age, diet change



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI) SIDANG	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR DIAGRAM	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Akademis	4
1.5 Kerangka Pemikiran	5

1.6 Metodologi	7
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Pengertian Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Selama Masa Kehamilan	9
2.1.2.1 Trimester 1	9
2.1.2.2 Trimester 2	10
2.1.2.3 Trimester 3	10
2.2 Keadaan Rongga Mulut Pada Ibu Hamil	11
2.3 Jaringan Periodontal	13
2.3.1 Fungsi Jaringan Periodontal	13
2.3.1.1 Fungsi Fisik	14
2.3.1.2 Fungsi Formatif dan <i>Remodeling</i>	14
2.3.1.3 Fungsi Nutrisi dan Sensoris.....	14
2.3.1.4 Fungsi Regulasi Ligament Periodontal	14
2.4 Perawatan Jaringan Periodontal Pada Masa Kehamilan	15
2.5 Plak Gigi	15
2.5.1 Komposisi Plak Gigi	16
2.5.2 Pembentukan Plak Gigi	17
2.5.3 Identifikasi Plak Gigi	18
2.5.4 Penilaian Plak Gigi	18

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1	Alat dan Bahan Penelitian	20
3.1.1	Alat Penelitian	20
3.1.2	Bahan Penelitian	20
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.2.1	Populasi Penelitian	21
3.2.2	Sampel Penelitian	21
3.2.2.1	Metode Pengambilan Sampel	22
3.2.2.2	Kriteria Sampel	22
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.3.1	Lokasi Penelitian	23
3.3.2	Waktu Penelitian	23
3.4	Metode Penelitian	23
3.4.1.	Desain Penelitian	23
3.4.2.	Alur Penelitian	24
3.4.3	Variabel Penelitian	25
3.4.4	Definisi Operasional	25
3.5	Prosedur Penelitian	26
3.6	Pengolahan Data	27
3.7	Metode Analisis	27
3.7.1	Analisis Univariat	27
3.7.2	Analisis Bivariat	27
3.8	Aspek Etik Penelitian	28

2.1 Hubungan antara Usia Kehamilan dengan Indeks Plak
4.2.1.1 Tabulasi Silang antara Usia Kehamilan dengan
Indeks Plak
2.2 Hubungan antara Indeks Plak dengan Pendidikan Terakhir
4.2.2.1 Tabulasi Silang antara Indeks Plak dengan
Pendidikan Terakhir
4.2.2.2 Analisis Hubungan antara Indeks Plak dengan
Pendidikan Terakhir
2.3 Hubungan antara Indeks Plak dengan Pekerjaan
4.2.3.1 Tabulasi Silang antara Indeks Plak dengan Pekerjaan .
4.2.3.2 Analisis Hubungan antara Indeks Plak dengan
Pekerjaan

2.1 Hubungan antara Usia Kehamilan dengan Indeks Plak
4.2.1.1 Tabulasi Silang antara Usia Kehamilan dengan
Indeks Plak
2.2 Hubungan antara Indeks Plak dengan Pendidikan Terakhir
4.2.2.1 Tabulasi Silang antara Indeks Plak dengan
Pendidikan Terakhir
4.2.2.2 Analisis Hubungan antara Indeks Plak dengan
Pendidikan Terakhir
2.3 Hubungan antara Indeks Plak dengan Pekerjaan
4.2.3.1 Tabulasi Silang antara Indeks Plak dengan Pekerjaan .
4.2.3.2 Analisis Hubungan antara Indeks Plak dengan
Pekerjaan

4.2.5.1	Tabulasi Silang antara Indeks Plak dengan Pola Makan	48
4.2.5.2	Tabulasi Silang antara Trimester dengan Pola Makan .	49
4.2.5.3	Analisis Hubungan antara Indeks Plak dengan Pola Makan	53
4.2.6	Hubungan antara Indeks Plak dengan <i>Oral Hygiene</i>	55
4.2.6.1	Tabulasi Silang antara Indeks Plak dengan <i>Oral Hygiene</i>	55
4.2.6.2	Tabulasi Silang antara Trimester dengan <i>Oral Hygiene</i>	56
4.2.6.3	Analisis Hubungan antara Indeks Plak dengan <i>Oral Hygiene</i>	60
4.3	Pembahasan	62
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	67
5.2	Saran	67
 DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		
RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tingkat Keasaman Jus Buah.....	12
Tabel 2.2 Tingkat Keasaman Buah dan Makanan Lainnya	13
Tabel 4.1 Identitas Responden berdasarkan Usia Ibu hamil.....	29
Tabel 4.2 Identitas Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan ...	30
Tabel 4.3 Identitas Responden berdasarkan Apakah sedang dalam pengobatan atau perawatan berhubungan dengan kondisi secara umum	30
Tabel 4.4 Sosio-Ekonomi berdasarkan Pekerjaan	31
Tabel 4.5 Sosio-Ekonomi berdasarkan Pendapatan per bulan.....	31
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Pekerjaan dan Pendapatan	32
Tabel 4.7 Usia kehamilan ibu saat ini	32
Tabel 4.8 Apakah ibu merasakan gejala sebelum kehamilan?	33
Tabel 4.9 Apakah merasakan gejala selama masa kehamilan?.....	33
Tabel 4.10 Pada trimester 1, apakah mengalami gejala mual- muntah?.....	34
Tabel 4.11 Seberapa sering mengalami mual muntah dalam sehari?	34
Tabel 4.12 Berapa kali mengonsumsi makanan berat dalam sehari sebelum hamil?	35
Tabel 4.13 Berapa kali mengonsumsi makanan berat selama masa kehamilan?	35
Tabel 4.14 Berapa kali mengonsumsi makanan ringan sebelum	

	masa kehamilan?	36
Tabel 4.15	Berapa kali mengonsumsi makanan ringan selama masa kehamilan?	36
Tabel 4.16	Berapa kali ibu menyikat gigi sehari sebelum masa kehamilan?	37
Tabel 4.17	Berapa kali ibu menyikat gigi dalam sehari selama masa kehamilan?	37
Tabel 4.18	Apakah ibu menggunakan alat bantu lain saat menyikat gigi?	38
Tabel 4.19	Berapa kali ibu mengunjungi drg sebelum masa kehamilan?	38
Tabel 4.20	Berapa kali ibu mengunjungi drg selama masa kehamilan?	38
Tabel 4.21	Pemeriksaan Indeks Plak berdasarkan Kategori Silness dan Loe	39
Tabel 4.22	Tabulasi antara Usia Kehamilan dengan Indeks Plak.....	40
Tabel 4.23	Tabulasi antara Indeks Plak dengan Pendidikan Terakhir	41
Tabel 4.24	Hubungan antara Indeks Plak dengan Pendidikan Terakhir.....	42
Tabel 4.25	Tabulasi antara Indeks Plak dengan Pekerjaan.....	44
Tabel 4.26	Hubungan antara Indeks Plak dengan Pekerjaan.....	45
Tabel 4.27	Tabulasi antara Indeks Plak dengan Pendapatan	46
Tabel 4.28	Hubungan antara Indeks Plak dengan Pendapatan	47

Tabel 4.29	Tabulasi antara Indeks Plak dengan Pola Makan	49
Tabel 4.30	Tabulasi antara trimester dengan konsumsi makanan berat sebelum masa kehamilan	50
Tabel 4.31	Tabulasi antara Trimester dengan Konsumsi makanan berat selama masa kehamilan	51
Tabel 4.32	Tabulasi antara Trimester dengan Konsumsi makanan ringan sebelum masa kehamilan.....	52
Tabel 4.33	Tabulasi antara Trimester dengan Konsumsi makanan ringan selama masa kehamilan	53
Tabel 4.34	Hubungan antara Indeks Plak dengan Pola Makan	54
Tabel 4.35	Tabulasi antara Indeks Plak dengan Oral Hygiene.....	56
Tabel 4.36	Tabulasi antara Trimester dengan Kebiasaan Menyikat gigi sebelum masa kehamilan.....	57
Tabel 4.37	Tabulasi antara Trimester dengan Menyikat gigi selama masa kehamilan.....	58
Tabel 4.38	Tabulasi antara Trimester dengan mengunjungi dokter gigi sebelum masa kehamilan.....	59
Tabel 4.39	Tabulasi antara Trimester dengan Mengunjungi dokter gigi selama masa kehamilan	60
Tabel 4.40	Hubungan antara Indeks Plak dengan Oral Hygiene	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Alat dan Bahan Penelitian	21
Gambar 4.1 Kurva Uji T hubungan antara pendidikan terakhir dan indeks plak.....	43
Gambar 4.2 Kurva Uji T hubungan antara pekerjaan dan Indeks plak	45
Gambar 4.3 Kurva Uji T Hubungan antara Pendapatan dengan Indeks Plak.....	47
Gambar 4.4 Kurva Uji T Hubungan antara pola makan dengan Indeks Plak.....	54
Gambar 4.5 Kurva Uji T hubungan antara <i>Oral Hygiene</i> dan Indeks Plak	61

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 3.1 Alur Penelitian	24



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Komisi Etik.....	72
Lampiran 2	Surat Pengantar Izin Penelitian dari FKG	73
Lampiran 3	Surat Pengantar Izin Penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa	74
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Cimahi Selatan	75
Lampiran 5	Lembar Kuesioner	76
Lampiran 6	Output SPSS	81
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian	93

