

ABSTRAK

Upaya peningkatan kesejahteraan sosial lanjut usia (lansia) diarahkan agar lansia tetap dapat diberdayakan. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut meliputi tentang cara merawat rongga mulut dengan baik. Agar lansia dapat merawat kesehatan rongga mulut dengan baik, diperlukan suatu pengetahuan yang baik.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan dan perilaku tentang kesehatan gigi dan mulut pada lansia di Panti Jompo Laswi, Panti Jompo Budi Pertiwi, Panti Jompo Asuhan Bunda, Panti Jompo Muhammadiyah Rancabolang, dan Panti Jompo Tulus Kasih Kota Bandung.

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *whole sampling* berjumlah 93 subjek. Korelasi pengetahuan dan perilaku lansia diuji dengan *Spearman Rank Correlation*.

Hasil penelitian didapatkan nilai *p-value* adalah 0,0055 ($p < 0,05$) pada uji tingkat pengetahuan dengan indeks plak, pada uji tingkat perilaku dengan indeks plak didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,0017 ($p < 0,05$) sedangkan pada uji tingkat pengetahuan dan perilaku dengan indeks plak didapatkan nilai *p-value* sebesar $1.95E-18$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatan rongga mulut dengan indeks plak.

Kata kunci: pengetahuan, perilaku, indeks plak, lansia

ABSTRACT

Efforts to improve the elderly social welfare (elderly) directed to the elderly can still be empowered. Oral health care efforts include how to care for the oral cavity properly. In order for the elderly to care for the health of the oral cavity properly, it needs a good knowledge.

The purpose of this research is to show the correlation between knowledge and behaviour about dental and oral health on elderly in Laswi, Budi Pertiwi, Asuhan Bunda, Muhammadiyah Rancabolang and Tulus Kasih nursing homes in Bandung city.

This research used analytic observational method with cross sectional research design. Sampling used a whole sampling technique amounted to 93 subjects. The correlation of knowledge and behavior of the elderly was tested with Spearman Rank Corellation.

The result of the research is p-value is 0,0055 ($p < 0,05$) in the test of knowledge level with plaque index, on the behavioral level test with plaque index obtained p-value 0,0017 ($p < 0,05$) while On test of knowledge and behavior level with plaque index got p-value value equal to 1.95E-18 ($p < 0,05$).

The conclusion of this research is that there is a significant relationship between knowledge and behavior of elderly in maintaining oral health with plaque index.

Key Words: *knowledge, behaviour, plaque index, elderly*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Kerangka Pemikiran.....	7
1.6 Hipotesis.....	8
1.7 Metodologi Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengetahuan dan Perilaku	10
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	10
2.1.2 Pengertian Pengetahuan Kesehatan	12
2.1.3 Pengertian Perilaku	13
2.1.4 Pengertian Perilaku Kesehatan.....	13
2.2 Kesehatan Gigi dan Mulut	14
2.3 Plak Gigi	15
2.3.1 Pengertian Plak Gigi	15
2.3.2 Klasifikasi Plak Gigi	17
2.3.3 Pembentukan Plak Gigi.....	17
2.3.4 Penilaian Plak.....	19
2.4 Kalkulus	22
2.4.1 Klasifikasi Kalkulus.....	22
2.4.2 Komposisi Kalkulus.....	24
2.4.3 Pembentukan Kalkulus	24
2.5 Lansia	25
2.5.1 Pengertian Lansia.....	25
2.5.2 Fisiologi Penuaan.....	26
2.6 Panti Jompo.....	27
2.6.1 Pengertian Panti Jompo	27
2.6.2 Tujuan Perencanaan dan Pembangunan Panti Jompo.....	27

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	29
3.1.1 Alat.....	29
3.1.2 Bahan	29
3.2 Subyek Penelitian.....	30
3.2.1 Sampel Penelitian.....	30
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.4 Metode Penelitian.....	30
3.4.1 Desain Penelitian	30
3.4.2 Variabel Penelitian.....	31
3.4.3 Definisi Operasional	31
3.5 Prosedur Kerja.....	32
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	33
3.7 Pengolahan Data.....	34
3.8 Metode Analisis	34
3.8.1 Analisis Data Univariat.....	34
3.8.2 Analisis Data Bivariat.....	34
3.8.3 Hipotesis Statistik	35
3.8.4 Kriteria Uji	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Karakteristik Responden.....	36

4.1.2 Gambaran Pengetahuan Lansia mengenai Kesehatan Gigi dan Mulut	37
4.1.3 Gambaran Perilaku Lansia mengenai Kesehatan Gigi dan Mulut	38
4.1.4 Indeks Plak.....	39
4.1.5 Hubungan Pengetahuan Lansia mengenai Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Indeks Plak	39
4.1.6 Hubungan Perilaku Lansia tentang Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Indeks Plak	40
4.1.7 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Lansia tentang Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Indeks Plak	42
4.2 Pembahasan	42
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	49
5.2 Saran.....	50
 DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54
RIWAYAT HIDUP	91

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
Gambar 1.1	Bagan Kerangka Pemikiran	8
Gambar 2.1	Plak Supraringiva yang Terwarnai <i>Disclosing Agent</i> Permukaan Labial Gigi	17
Gambar 2.2	Contoh Perhitungan Indeks Plak dengan Metode <i>O'Leary</i>	20
Gambar 2.3	Kalkulus Supraringiva	23
Gambar 2.4	Kalkulus Subgingiva	24



DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Kriteria Pemberian Skor	21
Tabel 2.2	Status Kebersihan Mulut Berdasarkan Indeks Plak Menurut <i>Silness and Loe</i>	21
Tabel 3.1	Operasionalisasi Variabel	32
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2	Data Responden Lansia Berdasarkan Pengetahuan	38
Tabel 4.3	Data Responden Lansia Berdasarkan Perilaku	38
Tabel 4.4	Data Responden Lansia berdasarkan Indeks Plak.....	39
Tabel 4.5	Tingkat Pengetahuan dengan Indeks Plak	40
Tabel 4.6	Tingkat Perilaku dengan Indeks Plak.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian	54
Lampiran 2	Surat Izin untuk Melakukan Penelitian	55
Lampiran 3	Surat Izin untuk Melakukan Penelitian	56
Lampiran 4	Surat Izin untuk Melakukan Penelitian	57
Lampiran 5	Surat Izin untuk Melakukan Penelitian	58
Lampiran 6	Surat Izin untuk Melakukan Penelitian	59
Lampiran 7	<i>Informed Consent Form</i>	60
Lampiran 8	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	61
Lampiran 9	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	62
Lampiran 10	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	63
Lampiran 11	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	64
Lampiran 12	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	65
Lampiran 13	Kuesioner	66
Lampiran 14	Lembar Kontrol Plak	70
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 16	Hasil Kuesioner Pengetahuan	72
Lampiran 17	Hasil Kuesioner Perilaku	75
Lampiran 18	Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut	78
Lampiran 19	Gambaran Perilaku tentang Kesehatan Gigi dan Mulut	80

Lampiran 20	Hasil Uji Spearman Coefficient of Rank Correlation	82
Lampiran 21	Hasil Uji Kendall Coefficient of Concordance	85
Lampiran 22	Penghitungan Indeks Plak dengan Metode O'Leary	88

