

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Musik *Brainwave* efektif dalam menurunkan kecemasan *dental* pasien dewasa muda yang akan dilakukan pencabutan gigi.

5.1.1 Simpulan Tambahan

Musik *Brainwave* dapat memengaruhi otak alam bawah sadar sehingga dapat menurunkan kecemasan *dental*, dengan musik maka sistem saraf otonom ini dapat memerintahkan tubuh untuk melakukan relaksasi sehingga timbul ketenangan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian mengenai efek mendengarkan musik *brainwave* terhadap tingkat kecemasan pada pasien dewasa muda yang akan dilakukan pencabutan gigi, saran untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

- 1) Mendengarkan musik *brainwave* perlu menggunakan alat pengukur gelombang otak (*brainwave kit*) terhadap tingkat kecemasan *dental* pasien supaya lebih akurat
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sampel yang lebih banyak.
- 3) Mendengarkan musik *brainwave* terhadap tingkat kecemasan *dental* pada kelompok usia yang berbeda yang akan dilakukan pencabutan gigi.

- 4) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan mendengarkan musik *brainwave* dengan pasien tidak dilakukan perlakuan apapun terhadap tingkat kecemasan *dental* yang akan dilakukan pencabutan gigi.
- 5) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan pengaruh mendengarkan musik *preferences*, musik klasik, dan *brainwave* terhadap tingkat kecemasan *dental* yang akan dilakukan pencabutan gigi.

