

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Terdapat hubungan antara hubungan asupan *sugar sweetened beverages* terhadap indeks karies gigi pada anak sekolah dasar *active consumer* usia 7-8 tahun di SDN "X" Kota Bandung.
2. Sebagian besar siswa/i SDN "X" Kota Bandung memiliki kategori konsumsi *sugar sweetened beverages* tinggi.
3. Sebagian besar siswa/i SDN "X" Kota Bandung memiliki kategori indeks karies tinggi.

5.2 Saran

1. Meningkatkan program kesehatan pemerintah khususnya program kesehatan yang berfokus pada kesehatan dan gizi anak di Indonesia.
2. Meningkatkan kepedulian orang tua dalam menerapkan gaya hidup sehat pada anak.
3. Meningkatkan kerjasama dengan lintas sektor seperti puskesmas, dalam melakukan promosi kesehatan bagi anak maupun bagi orang tua tentang kesehatan gigi.