

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

1. Tidak terdapat perbedaan indeks gingiva terhadap pengguna *self-ligating bracket* dan *conventional bracket* di poliklinik spesialis orthodontik RSGM Maranatha.
2. Terdapat perbedaan indeks plak terhadap pengguna *self-ligating bracket* dan *conventional bracket* di poliklinik spesialis orthodontik RSGM Maranatha.

#### **5.2. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar.
2. Perlu dilakukan penelitian dengan teknik menyikat gigi yang lebih bervariasi serta sikat gigi khusus ortodontik dan alat bantu lainnya.
3. Pengguna alat ortodontik cekat disarankan agar selalu menjaga kebersihan rongga mulut agar terhindar dari penyakit periodontal dengan cara menyikat gigi, paling sedikit dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Usahakan memilih sikat gigi serta teknik menyikat gigi yang tepat agar tidak merusak piranti atau alat ortodontik dan melukai jaringan periodontalnya.
4. Dokter gigi atau operator memberikan edukasi serta instruksi yang tepat agar pasien lebih terampil dalam menjaga kebersihan rongga mulutnya.