

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Nikotin tidak meningkatkan tekanan darah sistol pada perokok pasif laki-laki dewasa
2. Nikotin tidak meningkatkan tekanan darah sistol pada perokok aktif laki-laki dewasa
3. Nikotin tidak meningkatkan denyut jantung pada perokok pasif laki-laki dewasa
4. Nikotin meningkatkan denyut jantung pada perokok aktif laki-laki dewasa
5. Nikotin meningkatkan tekanan darah sistol Perokok Pasif sama dengan Perokok Aktif. laki-laki dewasa
6. Nikotin meningkatkan denyut jantung Perokok Pasif sama dengan Perokok Aktif laki-laki dewasa

#### **5.2 Saran**

- Bagi perokok aktif: kurangi kebiasaan merokok
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek nikotin terhadap tekanan darah sistol dan denyut jantung dengan menggunakan rokok kadar nikotin lebih tinggi dan waktu percobaan yang lama.