

## ABSTRAK

Perawatan ortodontik semakin banyak diminati karena dapat meningkatkan fungsi, struktur dan estetika dari gigi dan wajah. Perawatan ortodontik merupakan perawatan dengan jangka waktu yang panjang, desain dari alat ortodontik cekat juga cukup sulit untuk dibersihkan, sehingga pemahaman pengetahuan dan perilaku menjaga kebersihan jaringan periodontal yang baik dibutuhkan agar tercipta lingkungan rongga mulut yang sehat dan bersih. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status kebersihan jaringan periodontal serta gambaran pemahaman pengetahuan dan perilaku pasien mengenai prosedur kebersihan rongga mulut selama menggunakan alat ortodontik cekat.

Penelitian ini menggunakan metode analitik, dengan teknik pengumpulan data berupa kuisisioner dan observasi. Sampel penelitian ini berjumlah 49 pasien yang menggunakan alat ortodontik cekat di tempat praktek kedokteran gigi spesialis ortodontik RSGM Maranatha.

Hasil penelitian ini menunjukkan 61,2% pasien memiliki pemahaman pengetahuan yang cukup baik mengenai kebersihan jaringan periodontal, 71,4% pasien memiliki perilaku yang cukup baik mengenai kebersihan jaringan periodontal dan 61,2% pasien memiliki kebersihan jaringan periodontal yang sedang.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pemahaman pengetahuan dengan PHP *index* rata-rata serta terdapat juga hubungan yang signifikan antara perilaku dengan PHP *index* rata-rata.

Kata kunci: pemahaman pengetahuan, perilaku, kebersihan jaringan periodontal, alat ortodontik cekat, pasien ortodontik

## **ABSTRACT**

*Orthodontic treatment is increasingly in demand as it improve the function, structure and aesthetics of teeth and faces. Orthodontic treatment is a long-term treatment, the design of a fixed orthodontic appliance is also quite difficult to clean, thus comprehension of knowledge and behavior to maintain periodontal tissue hygiene are needed to create oral hygiene. The aim of this study is to determine status of the periodontal tissues hygiene and patient's comprehension of knowledge and behavior concerning procedural oral cavity hygiene during used fixed orthodontic appliance.*

*This research was using analytic method with questionnaire and observation. Amount of sample in this study is 49 patients who was wearing fixed orthodontic appliance in the practice of orthodontist at RSGM Maranatha.*

*The result of this research shows 61,2% patients have fairly good comprehension of knowledge concerning periodontal tissue hygiene, 71,4% patients have fairly good behavior concerning periodontal tissue hygiene, and 61,2% patients have moderate periodontal tissue hygiene.*

*The conclusion of this research, there is a significant relation between comprehension of knowledge and PHP index average and there is also a significant relation between behavior and PHP index average.*

**Keywords:** *comprehension of knowledge, behavior, periodontal tissue hygiene, fixed orthodontic appliance, orthodontic patient*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>PRAKATA</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Maksud Dan Tujuan .....	3
1.3.1 Maksud penelitian .....	3
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Akademis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4

	xi
1.5 Kerangka Pemikiran .....	5
1.6 Metodologi Penelitian .....	10
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Pengetahuan .....	11
2.2 Perilaku .....	14
2.3 Alat Ortodontik Cekat .....	16
2.3.1 Komponen- Komponen Alat Ortodontik Cekat .....	17
2.3.2 Keuntungan dari Alat Ortodontik Cekat .....	19
2.3.3 Kerugian Dari Alat Ortodontik Cekat .....	19
2.3.4 Indikasi Dari Peralatan Ortodontik Cekat .....	20
2.3.5 Kontraindikasi Dari Peralatan Ortodontik Cekat .....	21
2.4 Jaringan Periodontal .....	21
2.5 Kebersihan Rongga Mulut Selama Perawatan Ortodontik ...	24
2.5.1 Menyikat Gigi .....	26
2.5.2 Pembersihan Interdental .....	28
2.5.3 Irigasi Oral .....	29
2.5.4 Berkumur Dengan Obat Kumur <i>Clorhexidine</i> .....	30
2.5.5 Pertimbangan Diet .....	30
2.6 Pemeriksaan Index Kebersihan Rongga Mulut Selama Perawatan Ortodontik .....	31
2.7 Kerusakan Jaringan Periodontal yang Dapat Terjadi Selama	

Perawatan Ortodontik .....	34
2.7.1 Jaringan Periodontal yang Mengalami Gingivitis .....	34
2.7.2 Jaringan Periodontal yang Mengalami Periodontitis ..	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Alat dan Bahan Penelitian .....	37
3.1.1 Alat Pemeriksaan .....	37
3.1.2 Bahan Pemeriksaan .....	37
3.2 Subjek Penelitian .....	38
3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	38
3.3.1 Kriteria Inklusi .....	38
3.3.2 Kriteria Eksklusi .....	39
3.4 Metode Penelitian .....	39
3.4.1 Desain Penelitian .....	39
3.5 Variabel Penelitian .....	39
3.6 Definisi Operasional .....	39
3.7 Prosedur Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Karakteristik Responden .....	42
4.1.2 Distribusi Pemahaman Pengetahuan dan Perilaku Responden Mengenai Kebersihan Jaringan Periodontal	

Pada Pasien Pengguna Alat Ortodontik Cekat .....	43
4.1.3 Gambaran Status Kebersihan Jaringan Periodontal Pada Pasien Pengguna Alat Ortodontik Cekat Dengan Menggunakan <i>Patient Hygiene Performance</i> (PHP) Index .....	44
4.1.4 Gambaran Tingkat Pemahaman Pengetahuan, Perilaku, Dan Kebersihan Jaringan Periodontal Menurut Latar Belakang Responden .....	45
4.1.5 Hubungan Antara Pemahaman Pengetahuan dan Perilaku Terhadap Kebersihan Jaringan Periodontal Pada Pasien Pengguna Alat Ortodontik Cekat .....	46
4.2 Pembahasan .....	46
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	56
5.1 Simpulan .....	56
5.2 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57
<b>LAMPIRAN</b> .....	62
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	84

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Diameter sikat gigi interdental berdasarkan standar ISO 16409 .....	28
Tabel 2.2	Kategori skor PHP Index .....	34
Tabel 4.1	Gambaran Responden Menurut Jenis Kelamin .....	42
Tabel 4.2	Distribusi Pemahaman Pengetahuan Mengenai Kebersihan Jaringan Periodontal Pada Pasien Pengguna Alat Ortodontik Cekat .....	43
Tabel 4.3	Distribusi Perilaku Mengenai Kebersihan Jaringan Periodontal Pada Pasien Pengguna Alat Ortodontik Cekat .....	44
Tabel 4.4	Gambaran Status Kebersihan Jaringan Periodontal Pada Pasien Pengguna Alat Ortodontik Cekat Dengan Menggunakan Index PHP .....	44
Tabel 4.5	Gambaran Tingkat Pemahaman Pengetahuan, Perilaku, dan Kebersihan Jaringan Periodontal Menurut Latar Belakang Responden .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Alat ortodontik cekat ..... 17
Gambar 2.2	Komponen alat ortodontik cekat: a. <i>Buccal tube</i> , b. <i>Molar band</i> , c. <i>Bracket</i> , d. <i>Archwire</i> , e. <i>Auxiliary spring</i> ..... 18
Gambar 2.3	Jaringan periodontal yang sehat ..... 23
Gambar 2.4	Tempatkan bulu sikat di daerah pertemuan antara gusi dengan gigi, sikatlah gigi secara lembut dengan gerakan melingkar ..... 27
Gambar 2.5	Sikat perlahan pada permukaan palatal atau lingual dari masing- masing gigi dan sikat secara merata sampai ke permukaan oklusal ..... 27
Gambar 2.6	Pembersihan interdental dengan interdental brush ..... 29
Gambar 2.7	Oral Irrigator ..... 29
Gambar 2.8	Gigi yang diperiksa pada pemeriksaan dengan PHP Index ..... 32
Gambar 2.9	Permukaan gigi yang diperiksa dibagi menjadi 5 bagian ..... 33
Gambar 2.10	Jaringan periodontal yang mengalami gingivitis ..... 35
Gambar 2.11	Jaringan periodontal yang mengalami periodontitis ..... 36



## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian .....	62
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> .....	63
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian .....	64
Lampiran 4	Angket Penelitian .....	65
Lampiran 5	Kuesioner .....	68
Lampiran 6	Formulir Pemeriksaan PHP .....	73
Lampiran 7	Jawaban Kuesioner .....	74
Lampiran 8	Nilai Kuesioner dan Kebersihan Jaringan Periodontal ..	80
Lampiran 9	Hasil Crosstab Antara Kategori Kuesioner dan PHP Index Rata-rata .....	82

