

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara kebiasaan makan makanan selingan dengan karies pada anak usia 9 sampai 11 tahun di SD Negeri Sukasari 1 Bandung, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara kebiasaan makan makanan selingan dengan karies gigi pada anak usia 9 sampai 11 tahun di SD Negeri Sukasari 1 Bandung.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan di atas, dapat diajukan saran :

1. Bagi orang tua siswa SD Negeri Sukasari 1 Bandung diharapkan dapat lebih mengetahui akibat dari makanan yang dikonsumsi oleh anak.
2. Perlu diadakan penyuluhan mengenai pengaruh makanan terhadap kesehatan gigi dan mulut dan cara menjaga kesehatan rongga mulut yang tepat pada SD Negeri Sukasari 1 Bandung.