

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data disimpulkan bahwa penggunaan sikat gigi khusus ortodontik dan sikat interdental terbukti efektif dalam menurunkan indeks plak pada pasien pengguna alat ortodontik cekat ($p = 0,00$).

5.2 Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran, yaitu:

1. Penelitian lebih lanjut perlu dibandingkan dengan menggunakan sikat gigi konvensional yang disertai sikat interdental untuk mengetahui efektivitas penurunan indeks plak pada pengguna alat ortodontik cekat.
2. Diperlukan nilai standar dari keterampilan tangan pada saat menyikat gigi untuk mengetahui berapa nilai penurunan indeks plak yang dapat dikatakan efektif selain melalui perhitungan statistik.