

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Seduhan teh rosela merah menurunkan tekanan darah sistol normal pada laki-laki dewasa.
2. Seduhan teh rosela merah menurunkan tekanan darah diastol normal pada laki-laki dewasa.
3. Seduhan teh rosela merah berefek sama terhadap penurunan tekanan darah sistol dan tekanan darah diastol.

#### **5.2 Saran**

1. Penelitian dapat dilanjutkan menggunakan :
  - bentuk sediaan lain
  - subjek penelitian wanita
2. Dapat digunakan sebagai terapi komplementer pada penderita hipertensi