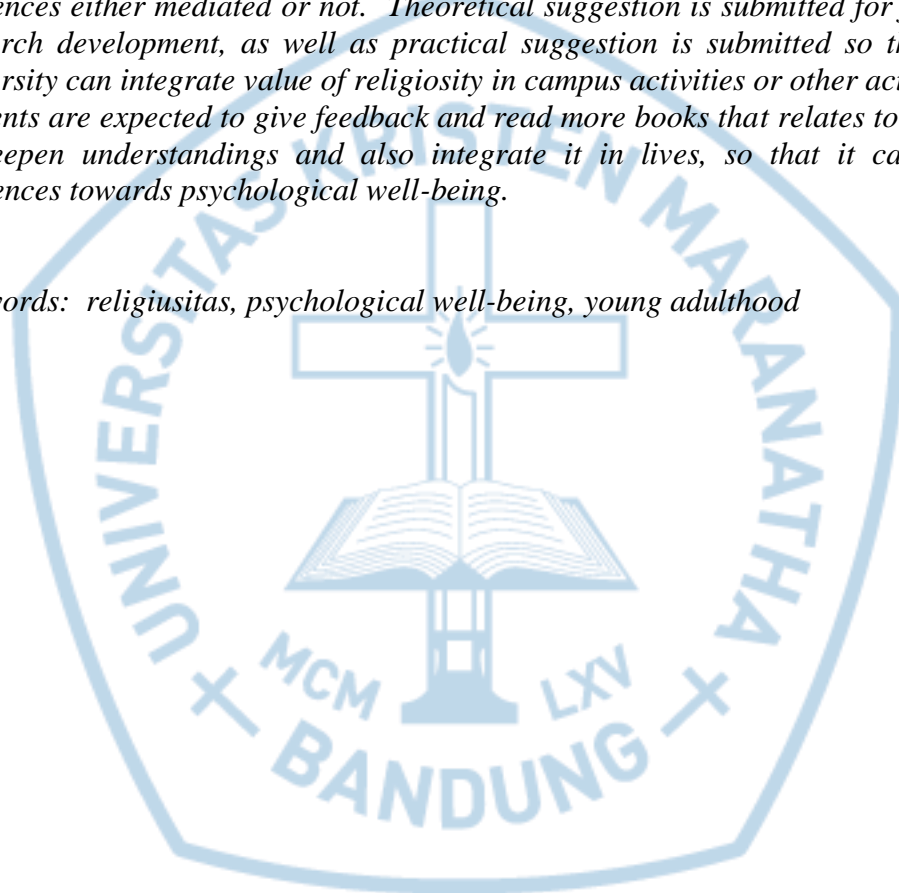


## **ABSTRACT**

*The main purpose of this thesis is to see how big the influences of religiosity towards psychological well-being on Christian students of young adulthood at Advent University Bandung, Indonesia. The data are gathered by questioners of all students at Advent Indonesia University, Bandung that consist of 259 people. The measurement of Psychological well-being is adapted from Sunardi (2010), while the measurement of religiosity is set by the researchers. The technique used is multiple regression (Pearson, 1968) and then continued with Sobel's path test (Sobel, 1982). The result points out that not all religiosity dimensions show the influences either mediated or not. Theoretical suggestion is submitted for further research development, as well as practical suggestion is submitted so that the university can integrate value of religiosity in campus activities or other activities. Students are expected to give feedback and read more books that relates to beliefs to deepen understandings and also integrate it in lives, so that it can give influences towards psychological well-being.*

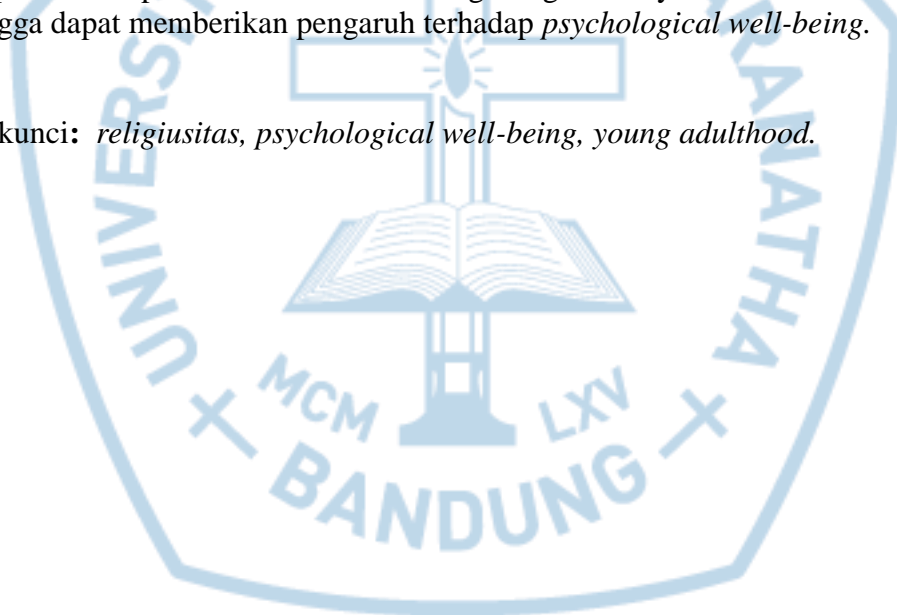
*Keywords: religiusitas, psychological well-being, young adulthood*



## ABSTRAK

Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk melihat seberapa besar pengaruh religiusitas terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa *young adulthood* yang beragama Kristen Advent di Universitas Advent Bandung, Indonesia. Data dikumpulkan melalui kuesioner pada seluruh mahasiswa *young adulthood* di universitas Advent Indonesia, Bandung berjumlah 259 orang. Alat ukur *psychological well-being* diadaptasi dari Sunardi (2010), sedangkan alat ukur religiusitas disusun oleh peneliti. Teknik analisis penelitian yang digunakan adalah multipel regresi (Pearson, 1968) dan dilanjutkan dengan uji jalur Sobel (Sobel, 1982). Hasil penelitian membuktikan tidak semua dimensi religiusitas menunjukkan pengaruhnya baik secara termediasi atau tidak. Saran teoritis diajukan untuk pengembangan penelitian selanjutnya, maupun saran praktis untuk diharapkan agar pihak Universitas dapat mengintegrasikan nilai-nilai religiusitas di dalam kegiatan-kegiatan di dalam maupun di luar kampus. Mahasiswa diharapkan agar saling memberikan *feedback* dan lebih lagi membaca banyak buku yang berhubungan dengan keyakinan untuk memperdalam pemahaman serta mengintegrasikannya dalam kehidupan, sehingga dapat memberikan pengaruh terhadap *psychological well-being*.

Kata kunci: *religiusitas, psychological well-being, young adulthood*.



## DAFTAR ISI

SAMPUL LAPORAN

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL DALAM TESIS .....                        | i   |
| HALAMAN PENGESAHAN DALAM TESIS .....                   | ii  |
| PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN TUGAS PENELITIAN ..... | iii |
| PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....           | iv  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                  | v   |
| ABSTRAK.....   | vi  |
| KATA PENGANTAR .....                                   | vii |
| DAFTAR ISI .....                                       | x   |
| DAFTAR BAGAN.....                                      | xiv |
| DAFTAR TABEL .....                                     | xv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                  | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                | 1   |
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....                      | 1   |
| 1.2. Identifikasi Masalah .....                        | 10  |
| 1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....                | 10  |
| 1.3.1. Maksud Penelitian .....                         | 10  |
| 1.3.2. Tujuan Penelitian .....                         | 10  |
| 1.3.3. Kegunaan Penelitian .....                       | 11  |
| 1.3.3.1. Kegunaan Teoretis .....                       | 11  |

|  |           |
|--|-----------|
| 1.3.3.2. Kegunaan Praktis .....  | 11        |
| 1.4. Metode Penelitian .....   | 12        |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>   | <b>13</b> |
| 2.1. <i>Psychological Well Being Young Adulthood</i> .....                 | 13        |
| 2.1.1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i> .....                    | 13        |
| 2.1.2. Aspek-Aspek <i>Psychological Well-Being</i> .....                   | 13        |
| 2.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> ..... | 17        |
| 2.3. Religiusitas.....   | 22        |
| 2.3.1. Pengertian Agama dan Religiusitas .....                             | 22        |
| 2.3.2. Dimensi-dimensi Religiusitas .....                                  | 23        |
| 2.4. Dinamika Dimensi Religiusitas .....                                   | 25        |
| 2.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas .....                    | 25        |
| 2.5.1. Faktor Internal.....  | 25        |
| 2.5.2. Faktor Eksternal .....  | 27        |
| 2.6. <i>Young Adulthood</i> .....  | 31        |
| 2.6.1. Pengaruh secara Langsung .....                                      | 32        |
| 2.6.2. Pengaruh secara tidak Langsung .....                                | 36        |
| 2.7. Perkembangan Kognisi pada <i>Young Adulthood</i> .....                | 37        |
| 2.8. Kerangka Pemikiran .....  | 37        |
| 2.9. Asumsi .....  | 44        |
| 2.10. Hipotesis Penelitian .....   | 44        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                 | <b>46</b> |
| 3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian .....                               | 46        |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.1.1 Rancangan Penelitian .....                                       | 46        |
| 3.1.2 Prosedur Penelitian .....  | 46        |
| 3.2. Bagan Prosedur Penelitian .....                                   | 47        |
| 3.3. Variabel Penelitian dan Definisi .....                            | 47        |
| 3.3.1. Variabel Penelitian .....                                       | 47        |
| 3.3.2. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....               | 48        |
| 3.3.2.1. Definisi Konseptual.....                                      | 48        |
| 3.3.2.2. Definisi Operasional <i>Psychological Well-Being</i> .....    | 48        |
| 3.3.2.3. Definisi Operasional Religiusitas.....                        | 49        |
| 3.4. Alat Ukur .....   | 50        |
| 3.4.1. Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....                 | 50        |
| 3.4.2 Alat Ukur Religiusitas.....                                      | 52        |
| 3.5 Uji Validitas, Reliabilitas, dan Analisis Item.....                | 56        |
| 3.5.1 Uji Validitas .....  | 56        |
| 3.5.2. Uji Reliabilitas .....  | 59        |
| 3.5.3. Analisis Item .....   | 60        |
| 3.6. Data Penunjang .....  | 61        |
| 3.7. Populasi, Karakteristik Sampel, dan Teknik Penarikan Sampel ..... | 61        |
| 3.8. Teknik Analisis Data .....  | 62        |
| 3.9. Hipotesis Statistik .....   | 67        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                    | <b>71</b> |
| 4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....                             | 71        |
| 4.2. Hasil Penelitian .....  | 73        |

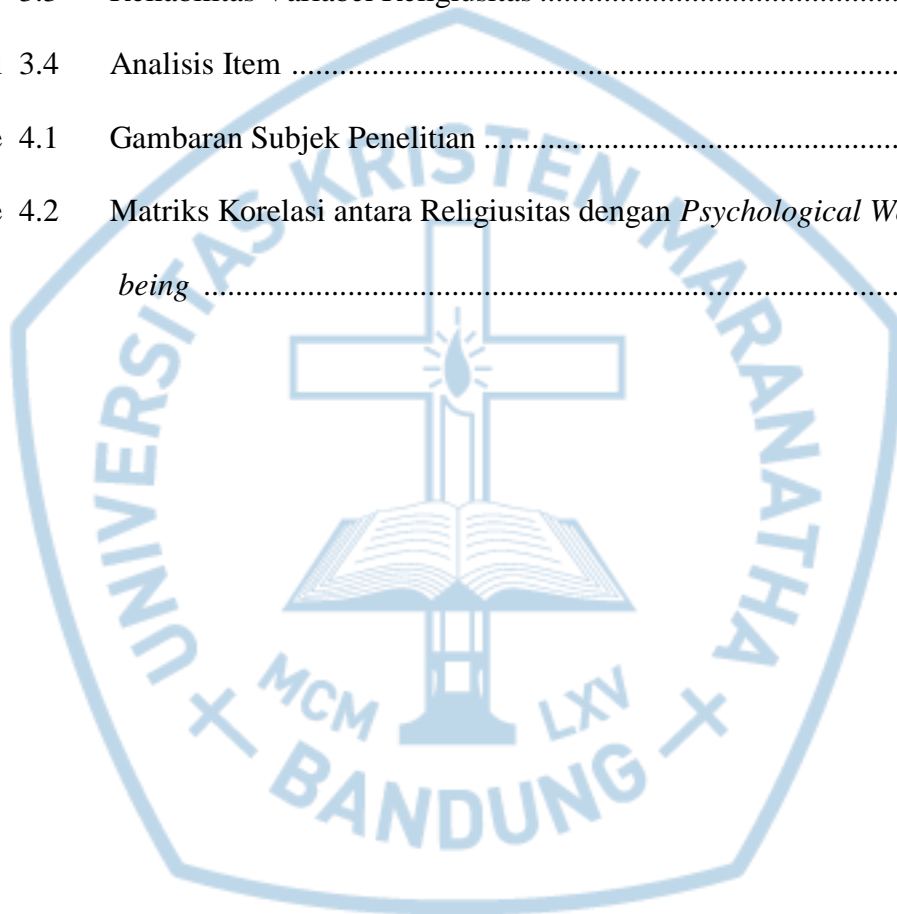
|                                |   |     |
|--------------------------------|---|-----|
| 4.2.1                          | Matriks Korelasi antara Dimensi-dimensi Religiusitas dan <i>Psychological Well-Being</i> .....  | 73  |
| 4.2.2.                         | Hasil Analisis Jalur Pengaruh Religiusitas terhadap <i>Psychological Well-being</i> .....   | 74  |
| 4.2.3                          | Hasil Uji Hipotesis .....   | 75  |
| 4.2.4                          | Hasil Analisis Perbandingan Gender, Status Mahasiswa, dan Status Pernikahan terhadap Variabel Religiusitas dan <i>Psychological Well-being</i> .... | 79  |
| 4.2.5                          | Pembahasan Hasil .....  | 79  |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN ..... |   | 89  |
| 5.1.                           | Simpulan .....  | 89  |
| 5.2.                           | Saran .....   | 90  |
| DAFTAR PUSTAKA .....           |   | 91  |
| DAFTAR RUJUKAN .....           |   | 99  |
| LAMPIRAN .....                 |   | 100 |

## DAFTAR BAGAN

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Bagan 2.1 | Kerangka Pikir .....  | 43 |
| Bagan 3.1 | Prosedur Penelitian .....   | 46 |
| Bagan 4.1 | Hasil Analisis Jalur Pengaruh Religiusitas terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....                                       | 74 |
| Bagan 4.2 | Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Dimensi Ideologi terhadap <i>Psychological Well-being</i> melalui Dimensi Konsekuensial .....      | 75 |
| Bagan 4.3 | Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Dimensi Ritual terhadap <i>Psychological Well-being</i> melalui Dimensi Konsekuensial .....        | 76 |
| Bagan 4.4 | Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Dimensi Eksperiensial terhadap <i>Psychological Well-being</i> melalui Dimensi Konsekuensial ..... | 77 |
| Bagan 4.4 | Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Dimensi Intelektual terhadap <i>Psychological Well-being</i> melalui Dimensi Konsekuensial .....   | 78 |

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 3.1 | Aspek dan Indikator Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....               | 51 |
| Table 3.2 | Dimensi dan Indikator Alat Ukur Religiusitas .....                                | 53 |
| Table 3.3 | Reliabilitas Variabel Religiusitas .....  | 60 |
| Tabel 3.4 | Analisis Item .....   | 60 |
| Table 4.1 | Gambaran Subjek Penelitian .....  | 71 |
| Table 4.2 | Matriks Korelasi antara Religiusitas dengan <i>Psychological Well-being</i> ..... | 73 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lembar Permohonan Izin Tempat Penelitian.....   | 101 |
| Lembar Kata Pengantar.....  | 102 |
| Lembar Persetujuan Sampel.....  | 104 |
| Alat Ukur Religiusitas.....   | 105 |
| Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....   | 111 |
| Doktrin Gereja Masehi Advent Hari Ke-Tujuh.....   | 115 |
| Hasil Statistik Data Penunjang.....   | 132 |
| Hasil Uji Statistik Reliabilitas Religiusitas dan <i>Psychological Well-Being</i> ..... | 135 |
| Hasil Uji Statistik Validitas Religiusitas dan <i>Psychological Well-Being</i> .....    | 147 |
| Hasil Analisis Multipel Regresi.....  | 150 |
| Hasil Uji Jalur Sobel.....  | 155 |
| Hasil uji Statistik Perbandingan data demografi.....                                    | 158 |
| Kisi-Kisi Alat Ukur Religiusitas .....  | 164 |
| Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....                               | 169 |