

## ABSTRAK

*Penelitian ini ingin mengetahui derajat stress pada Comic Stand Up Comedy di Bandung. Stress dengan derajat yang tinggi dapat mengganggu keseimbangan hidup Comic. Namun dalam derajat yang moderat, stress merupakan suatu energi yang dapat membantu seseorang mencapai cita-citanya. Penelitian ini menggunakan teori stress dari Lazarus (1984).*

*Ukuran populasi dalam penelitian ini berjumlah 40 Comic. Penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner derajat stress terdiri dari 60 item yang telah dimodifikasi oleh peneliti dari Eka (2015.) Berdasarkan hasil uji validitas, alat ukur ini menggunakan teknik statistik Spearman yang berkisar antara 0,314 – 0,861, dan uji reliabilitas menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach yaitu 0,751.*

*Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat lebih dari setengah Comic memiliki derajat stress yang tergolong sedang, kurang dari setengah memiliki derajat stress yang tergolong tinggi, dan hanya sedikit yang memiliki derajat stress yang tergolong rendah, serta terdapat pula beberapa faktor yang memengaruhi seperti commitment, belief, novelty, predictability, dan uncertainty.*

*Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan kontrol terhadap sampel dengan membatasi karakteristik sampel pada Comic yang menjadikan atau memilih Stand Up Comedy sebagai pekerjaan utama atau sekedar pekerjaan sampingan (hobi). Bagi Comic, penelitian ini berguna untuk bahan pertimbangan dalam pengembangan diri dan menyadari adanya gejala stress.*

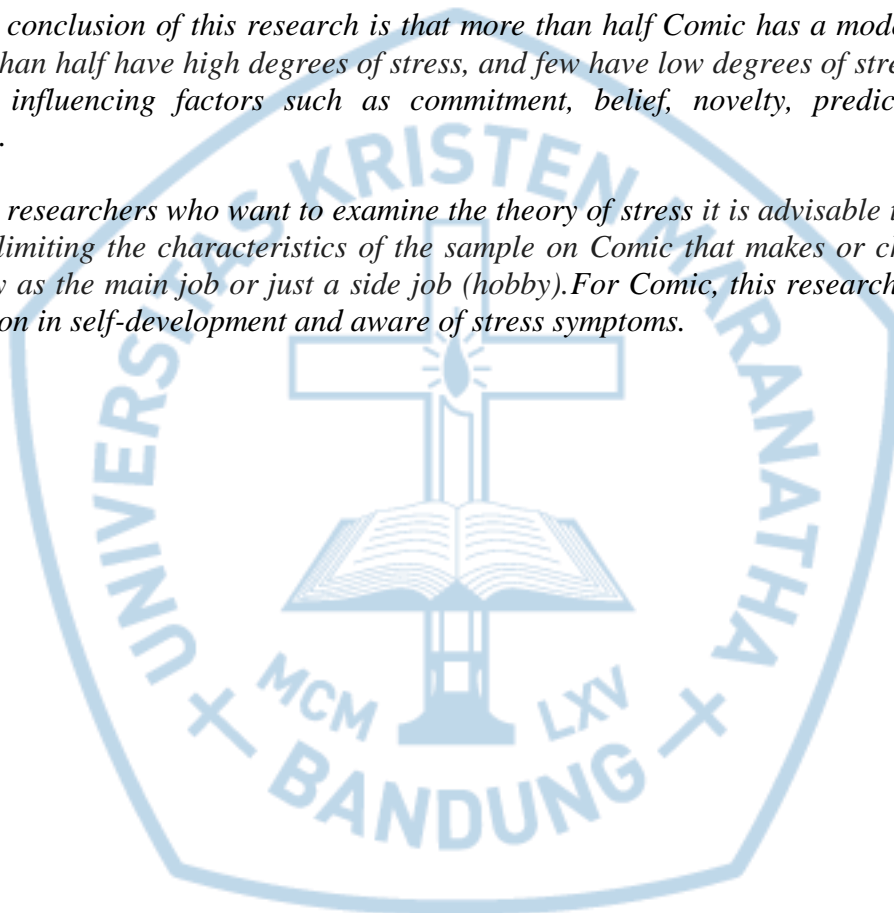
## **ABSTRACT**

*This research wanted to know the level of stress on Comic Stand Up Comedy in Bandung. High level of stress can disrupt the balance of Comic's life. But in a moderate level, stress is an energy that can help a person to achieve his goals. This study uses the stress theory of Lazarus (1984).*

*The population of this research is 40 Comic. This research used a stress questionnaire consisting of 60 items that have been modified by researchers from Eka (2015.) Based on the test results the validity of this measure use Spearman statistical techniques and reliability testing use Cronbach alpha reliability coefficient formula, for Blockage questionnaire with validity range between 0.304 to 0.802 and 0.742 of the reliability of measuring instruments.*

*The conclusion of this research is that more than half Comic has a moderate level of stress, less than half have high degrees of stress, and few have low degrees of stress, there are also some influencing factors such as commitment, belief, novelty, predictability, and uncertainty.*

*For further researchers who want to examine the theory of stress it is advisable to control the sample by limiting the characteristics of the sample on Comic that makes or chooses Stand Up Comedy as the main job or just a side job (hobby). For Comic, this research is useful for consideration in self-development and aware of stress symptoms.*



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1. Latar Belakang Masalah.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2. Identifikasi Masalah .....</b>	<b>6</b>
<b>1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>1.3.1. Maksud penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3.2. Tujuan penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>1.4. Kegunaan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>1.4.1. Kegunaan Teoretis .....</b>	<b>6</b>
<b>1.4.2. Kegunaan Praktis.....</b>	<b>6</b>

1.5. Kerangka Pikir .....	7
1.6. Asumsi Dasar .....	12
<b>BAB II.....</b>	<b>13</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
2.1. <i>Stress</i> .....	13
2.1.1. Pengertian <i>Stress</i> .....	13
2.1.2. Teori <i>Stress</i> Lazarus .....	14
2.1.3. Sumber <i>Stress</i> .....	14
2.1.4. Gejala Terhadap <i>Stress</i> .....	15
2.2. Penilaian Kognitif.....	17
2.2.1. Penilaian primer ( <i>primary appraisal</i> ) .....	18
2.2.2. Penilaian sekunder ( <i>Secondary appraisal</i> ) .....	18
2.2.3. Penilaian kembali ( <i>reappraisal</i> ) .....	19
2.3. Derajat <i>Stress</i> .....	19
2.4. Faktor yang Memengaruhi Penilaian Kognitif.....	20
2.4.1. Faktor Individual .....	21
2.4.3. Faktor Situasional .....	23
2.5. Masa Dewasa Awal.....	24
2.5.1. Pengertian Masa Dewasa Awal.....	24
2.5.2. Karakteristik Dewasa Awal .....	24
<b>BAB III.....</b>	<b>26</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1. Rancangan Penelitian.....	26
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
3.2.1. Variabel Penelitian.....	26

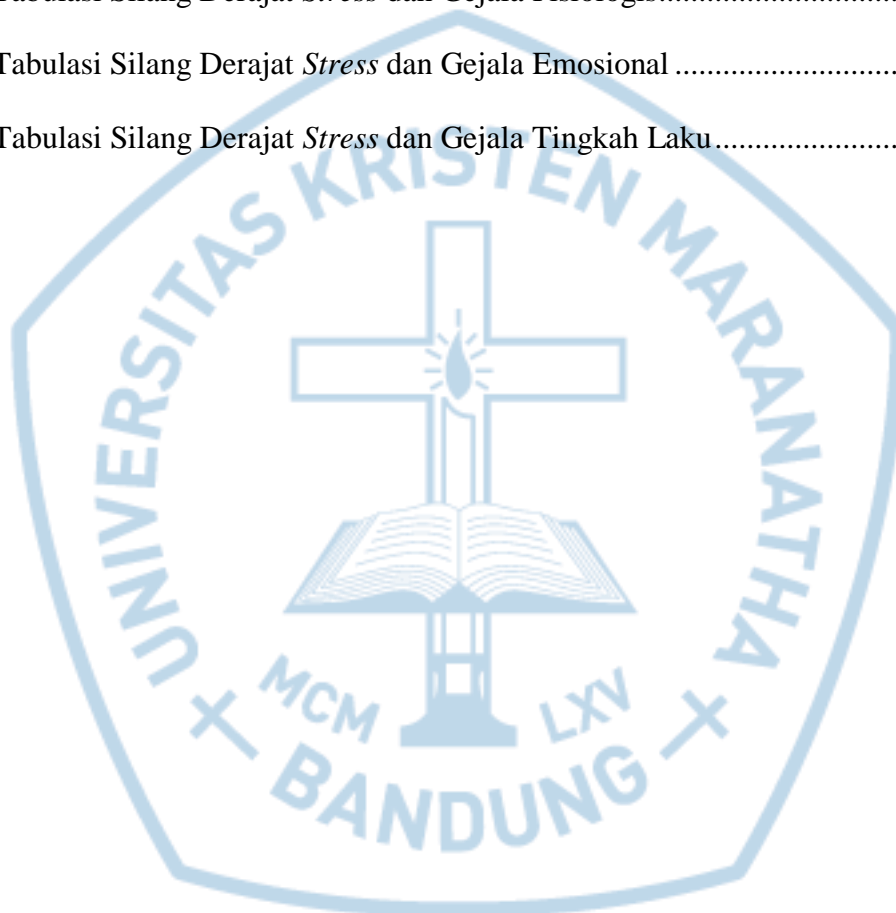
3.2.2.	Definisi Konseptual Variabel Penelitian .....	26
3.2.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
3.3.	Alat Ukur .....	27
3.3.1.	Jenis Alat Ukur .....	27
3.3.2.	Skoring Alat Ukur Derajat <i>Stress</i> .....	29
3.3.3.	Data Pribadi dan Data Penunjang .....	30
3.4.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
3.4.1.	Validitas Alat Ukur .....	30
3.4.2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	31
3.5.	Populasi.....	32
3.5.1.	Populasi Sasaran .....	32
3.6.	Teknik Analisis Data .....	32
BAB IV	.....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	33
4.1.	Gambaran Responden.....	33
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	34
4.2.	Hasil Penelitian .....	34
4.2.1.	Gambaran Derajat <i>Stress</i> .....	34
4.2.2.	Tabulasi Silang Derajat <i>Stress</i> dengan Aspek Kognitif.....	35
4.3.	Pembahasan .....	38
BAB V	.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	47
5.1.	Kesimpulan.....	47
5.2.	Saran .....	48

5.2.1. Saran Teoritis .....	48
5.2.2. Saran Praktis .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>50</b>



**DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Alat Ukur .....	27
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	34
Tabel 4. 3 Gambaran Derajat <i>Stress</i> .....	34
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Derajat <i>Stress</i> dan Gejala Kognitif.....	35
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Derajat <i>Stress</i> dan Gejala Fisiologis.....	35
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Derajat <i>Stress</i> dan Gejala Emosional .....	36
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Derajat <i>Stress</i> dan Gejala Tingkah Laku.....	37



**DAFTAR BAGAN**

Bagan 1. 1 Kerangka Pemikiran..... 11

Bagan 3. 1 Prosedur Penelitian ..... 26





**DAFTAR LAMPIRAN**

<i>Letter Of Concent</i>	Lampiran 1
Identitas dan Data Penunjang	Lampiran 2
Kuesioner <i>Stress</i>	Lampiran 3
Profill <i>Stand Up Comedy</i>	Lampiran 4
Kisi-kisi Alat Ukur	Lampiran 5
Validitas Alat Ukur <i>Stress</i>	Lampiran 6
Reliabilitas Alat Ukur <i>Stress</i>	Lampiran 7
Hasil Penelitian	Lampiran 8
Hasil SPSS	Lampiran 9
Tabulasi Silang antara Derajat <i>Stress</i> dan Data Penunjang	Lampiran 10
Tabulasi Silang antara Derajat <i>Stress</i> dan Aspek	Lampiran 11
Biodata Peneliti	Lampiran 12

