

ABSTRAK

GAMBARAN PEMAHAMAN DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS TERHADAP PENGOBATAN ALTERNATIF DI RSUD SUMEDANG 2010

R. Harnandito Yudhitia, 2011; Pembimbing : dr. Evi Yuniawati, M.K.M

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit kronis yang membutuhkan perhatian yang panjang terhadap penatalaksanaannya agar dapat terhindar dari komplikasi yang dapat terjadi ataupun bahkan kematian. Selain itu, jumlah penderita diabetes melitus yang banyak dan terus mengalami peningkatan setiap tahunnya, juga meningkatnya angka kejadian komplikasi pasien DM, menjadi ancaman yang cukup serius terhadap populasi manusia di dunia. Ironinya, kemajuan teknologi dan munculnya berbagai macam obat diabetes baru-baru ini, belum mampu menekan angka kejadian komplikasi pasien DM. Selain itu, masih banyaknya pasien DM yang belum memahami pilar-pilar pengobatan diabetes dan menggunakan pengobatan alternatif yang belum teruji khasiatnya, semakin menambah panjang cerita buruk pengobatan pasien DM, terutama di Indonesia.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran sikap dan pengetahuan pasien DM terhadap pengobatan alternatif.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan *cross sectional* dan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Sampel menggunakan kriteria *insidental sampling*. Subjek yang diteliti sebanyak 33 responden.

Mayoritas responden menggunakan pengobatan alternatif di samping pengobatan medis. Jenis-jenis pengobatan alternatif yang digunakan responden bermacam-macam. Sebagian besar pasien tidak meyakini bahwa pengobatan alternatif bisa memperbaiki kesehatan.

Kata kunci : Penyakit Diabetes Melitus, pemahaman dan sikap penderita Diabetes Melitus, pengobatan alternatif

ABSTRACT

PICTURE OF UNDERSTANDING DIABETES MELLITUS PATIENTS ABOUT ALTERNATIVE MEDICINE IN THE SUMEDANG DISTRICT HOSPITAL 2010

R. Harnandito Yudhitia, 2011; Advisor : dr.Evi Yuniawati ,M.K.M

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that requires long distinguished attention to avoid complications that may occur or even death. In addition, the number of people with diabetes mellitus are numerous and constantly increasing every year, also increased the incidence of complications of diabetes mellitus patients become a serious threat to human populations in world. Technological advances and the emergence of a variety of diabetes drugs recently, not yet able to suppress the incidence of complications of diabetes mellitus patients. In addition, there are many diabetic patients who do not understand the pillars of diabetes treatment and use alternative treatments that have not proven efficacy, further increasing the length of treatment bad story diabetic patients, especially in Indonesia.

The purpose of this research to know the description of attitudes and knowledge of diabetic patients to alternative treatments.

This research method using descriptive method with cross sectional and questionnaire as a data collection tool. Samples using incidental sampling criteria. Subjects studied a total of 33 respondents.

The majority of respondents using alternative treatments in addition to medical treatment. The types of alternative medicine used by respondents is mixed. Most patients do not believe that alternative medicine can improve health.

Key words: *Diabetes Melitus, understanding and attitudes of people with diabetes, alternative-medicine*

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Maksud Penelitian	3
1.3.2 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Akademis	4
1.5 Kerangka Pemikiran	4
1.6 Metodologi Penelitian	5
1.7 Lokasi dan Waktu	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Diabetes Melitus	6
2.1 Anatomi pankreas	6
2.2 Histologi pankreas	7

2.3	Fisiologi insulin	9
2.3.1	Pengaturan sekresi insulin.....	9
2.3.2	Efek insulin	11
2.4	Definisi diabetes melitus.....	11
2.5	Prevalensi diabetes melitus	12
2.6	Klasifikasi	13
2.6.1	Diabetes melitus tipe I	13
2.6.2	Diabetes melitus tipe II	14
2.6.3	Diabetes melitus tipe lain	14
2.6.4	Diabetes melitus Kehamilan	14
2.7	Patogenesis	15
2.8	Gejala Klinik	15
2.9	Diagnosis.....	16
2.10	Komplikasi	17
2.11	Penatalaksanaan	17
2.12	Pencegahan	19
2.13	Pengobatan Alternatif	19

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Metode Penelitian	23
3.2	Rancangan Penelitian	23
3.3	Instrumen Penelitian	23
3.4	Pengumpulan Data	24
3.4.1	Sumber Data	24
3.4.2	Populasi	24
3.4.3	Sampel	24
3.4.4	Kriteria Pemilihan Subjek	25
3.4.4.1	Kriteria Inklusi	25
3.4.4.2	Kriteria Eksklusi	25
3.5	Definisi Operasional	25
3.5.1	Pengetahuan.....	26
3.5.2	Pengolahan data	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	27
4.1.1 Lokasi Penelitian	27
4.1.2 Waktu Pelaksanaan	27
4.1.3 Jumlah Peserta.....	27
4.2 Hasil Penelitian	28
4.3 Pembahasan	39

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------------	----

LAMPIRAN	43
-----------------------	----

RIWAYAT HIDUP	49
----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar glukosa darah sewaktu sebagai patokan dan penyaring Diabetes melitus	17
Tabel 4.1	Identitas Responden	28
Tabel 4.2	Distribusi pertanyaan “Sudah berapa lama anda menderita DM ?”	29
Tabel 4.3	Distribusi pertanyaan” apakah ada anggota keluarga yang menderita Diabetes melitus?”.....	29
Tabel 4.4	Distribusi pertanyaan “Faktor risiko Diabetes Melitus bisa mengenai usia ?”.....	30
Tabel 4.5	Distribusi pertanyaan “apa yang anda ketahui tentang penyebab Diabetes melitus?”.....	30
Tabel 4.6	Distribusi pertanyaan “Apa yang anda ketahui mengenai pengobatan penyakit Diabetes Melitus?”.....	31
Tabel 4.7	Distribusi pertanyaan “Pengobatan apa yang sedang anda jalani?”.....	31
Tabel 4.8	Distribusi pertanyaan “Apakah anda pernah menggunakan pengobatan alternatif?”.....	32
Tabel 4.9	Distribusi pertanyaan “ Apa pendapat Anda mengenai pengobatan alternatif dan medis?”.....	32
Tabel 4.10	Distribusi pertanyaan “Apa anda memiliki komplikasi penyakit DM berupa ?”.....	33
Tabel 4.11	Distribusi pertanyaan “Berapa kadar gula darah sewaktu terakhir?”.....	33
Tabel 4.12	Distribusi pertanyaan “Apakah anda tergabung dalam komunitas PERSADIA?.....	34
Tabel 4.13	Distribusi pertanyaan “Apakah kepanjangan dari PERSADIA?”.....	34
Tabel 4.14	Distribusi pertanyaan “ Sudah berapa lama anda menggunakan pengobatan alternatif?”.....	35
Tabel 4.15	Distribusi pertanyaan “Apa yang menjadi alasan anda memilih menggunakan pengobatan alternatif?”.....	35
Tabel 4.16	Distribusi pertanyaan “Dari mana anda mendapat	

	informasi mengenai pengobatan alternatif tsb?.....	36
Tabel 4.17	Distribusi pertanyaan “Apa efek yang didapatkan setelah anda menggunakan pengobatan tsb?”.....	36
Tabel 4.18	Distribusi pertanyaan “Andaikan anda sudah berhenti menggunakan obat alternatif, apa yang menjadi alasan dihentikannya pengobatan tsb?”.....	37
Tabel 4.19	Distribusi pertanyaan “Apa jenis obat alternatif yang anda gunakan?”.....	37
Tabel 4.20	Distribusi pertanyaan “Sudah berapa kali anda mengganti jenis obat alternatif yang pernah anda gunakan.....	38
Tabel 4.21	Distribusi pertanyaan “Apa anda yakin bahwa pengobatan alternatif tsb dapat membuat kesehatan anda menjadi lebih baik?.....	38

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Anatomi pankreas.....	7
2. Gambar 2.2 Insulin	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner	43
Lampiran 2	Hasil Kuesioner	47
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	51