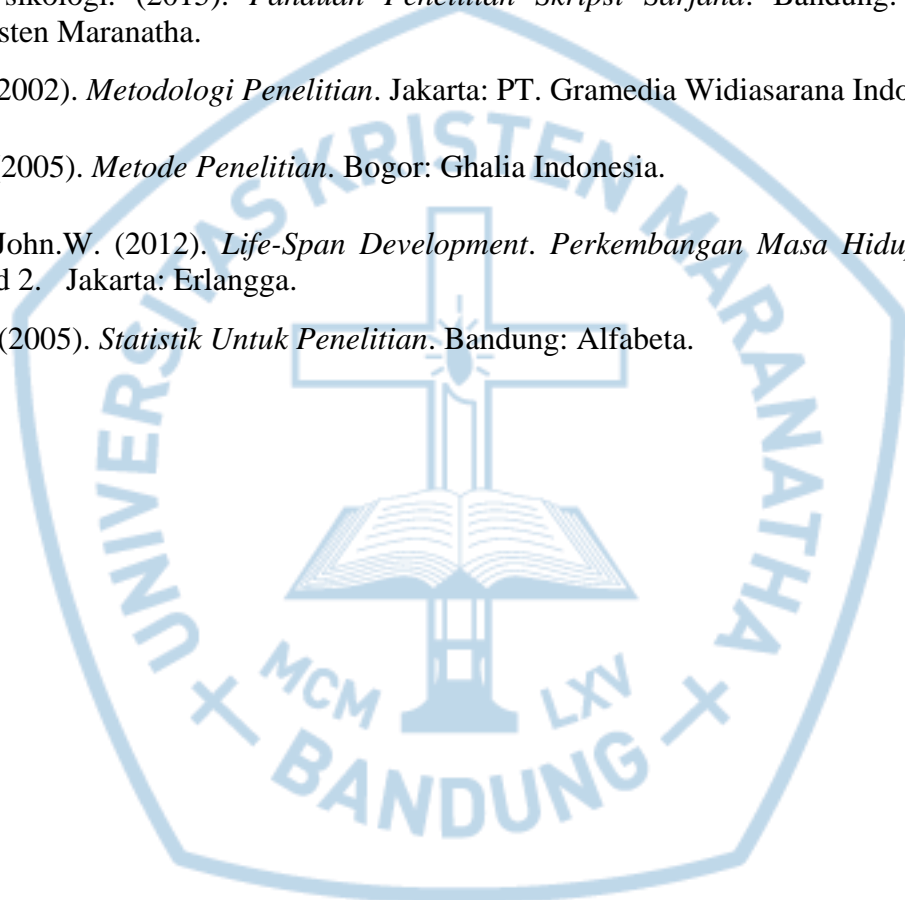


## DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, D. (2004). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana.
- Andi, Mappiare, 1983. *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Fransisco: Freeman and Company
- Fakultas Psikologi. (2015). *Panduan Penelitian Skripsi Sarjana*. Bandung: Universitas Kristen Maranatha.
- Gulo, W. (2002). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Santrock, John.W. (2012). *Life-Span Development. Perkembangan Masa Hidup*. Edisi 13. Jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. (2005). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.



## DAFTAR RUJUKAN

- Alisa, K. 2008. *Studi Deskriptif Mengenai Self-Esteem Pada Mahasiswi yang Menggunakan Make Up Jurusan Public Relations di Universitas 'X' Jakarta* (Skripsi). Bandung: Universitas Kristen Maranatha.
- Putro, Yosua Cahyo. 2017. *Self-Esteem dan Obsesitas pada Wanita Dewasa Awal* (Skripsi). Yogyakarta: Universitas Kristen Maranatha.
- <https://news.detik.com/jawabarat/2008281/kecilkan-perut-dengan-olahraga-trx-yuk>, diakses pada tanggal 3 Juli 2017
- <http://edisusilo.com/merawat-tubuh-itu-penting/>, diakses pada tanggal 21 Maret 2017
- <https://www.fimela.com/beauty-health/untuk-membakar-kalori-pilih-red-cord-atau-zumba-120529v-page2.html>, diakses pada tanggal 28 Maret 2017
- <http://health.liputan6.com/read/2277283/kapan-usia-paling-ideal-untuk-menikah>, diakses pada tanggal 30 Maret 2017
- <http://www.freudianslip.co.uk/havighurst-developmental-task.php>, diakses pada tanggal 21 Maret 2017
- <http://www.momsweetmoms.com/index.php?p=346>, diakses pada tanggal 28 Maret 2017
- <http://www.fitnessformen.co.id/article/10/2015/2233-Cara-Tepat-Latihan-TRX>, diakses pada tanggal 28 Maret 2017
- <https://health.detik.com/read/2009/10/01/091816/1212514/764/usia-ideal-memiliki-anak>, diakses pada tanggal 30 Maret 2017