

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF – ESTEEM* PADA IBU
YANG MENGIKUTI KELAS TRX (*TOTAL BODY
RESISTENCE EXERCISE*) DI TEMPAT FITNESS “X”
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menempuh Sidang Sarjana pada Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha Bandung

Oleh
DERINTA PRANOVANTYA
0933005



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa dan Maha Penyayang karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul Studi Deskriptif Mengenai *Self– Esteem* pada Ibu yang Mengikuti Kelas TRX (*Total Body Resistance Exercise*) di Tempat Fitness “X” di Kota Bandung.

Selama membuat penulisan penelitian ini, peneliti mengalami hambatan dan kesulitan. terselesaikannya penulisan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Dr. Jacqueline M.Tj., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan arahan, saran, kritik serta dukungan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Kristin Rahmani, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran sudah memberikan waktu bimbingan, saran, serta kritik kepada peneliti dalam penyusunan penelitian ini.
4. Ira Adelina, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang selalu memberikan pengarahan dan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
6. Kedua orang tua yang tidak henti – hentinya memberikan dukungan semangat dan doa selama penyusunan penelitian ini.
7. Tempat fitness “X” yang telah bersedia serta memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data.

8. Ibu – ibu yang mengikuti kelas TRX yang sudah meluangkan waktunya untuk menjadi responden peneliti.
9. Teman – teman Psikologi Maranatha yang sudah memberikan masukan dan semangat, serta mendengarkan keluhan peneliti sehingga bisa menyelesaikan penelitian ini.

Akhir kata peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak – pihak yang memerlukan. Mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan penulisan ini.

Bandung, Mei 2017

Peneliti