

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI DIMENSI *WELLNESS* PADA
PENGERJA GIKI (GEREJA INJILI KARO INDONESIA) DI BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana pada Fakultas Psikologi

Universitas Kristen Maranatha

Disusun Oleh :

JULIETTA FRANSISCA BR GINTING

0933031



UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

FAKULTAS PSIKOLOGI

BANDUNG

2016

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus karena atas segala anugerah dan penyertaan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Deskriptif Mengenai Dimensi *Wellness* Pada Pengerja GIKI (Gereja Injili Karo Indonesia) di Bandung”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan ilmu dan pengalaman yang peneliti miliki. Meskipun demikian, peneliti telah berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan penelitian ini. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irene Prameswari E., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Efnie Indrianie, M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya, membimbing dengan sabar, memberikan diskusi dan masukan, serta terus mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ira Adelina, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan banyak waktu dan memberikan saran yang sangat berguna untuk penyelesaian skripsi ini.
4. Tery Setiawan, M.Si, selaku dosen mata kuliah metodologi penelitian sekaligus dosen pembimbing pendamping UP (usulan penelitian). Terima kasih untuk semangat, motivasi, dan telah banyak memberikan masukan pada peneliti selama proses penyelesaian UP sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Dra. Sianiwati S. Hidayat, M.Si., Psikolog, selaku koordinator mata kuliah Usulan Penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.
6. Dra. Kuswardhini, Psikolog dan Dra. Sumiarti Soemarno, Psikolog, selaku dosen pembahas seminar yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat berguna bagi peneliti.
7. Dra. Juliati Ardhi Santoso, M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dan bimbingannya selama menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung.
8. Dr. Henndy Ginting, Psikolog dan Cindy Maria, M.Psi., Psikolog, selaku dosen *expert* yang membantu peneliti dalam uji validitas alat ukur dimensi *wellness*. Terima kasih telah meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan saran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Rosalia S. Sianipar, S.Psi, sebagai peneliti mengenai *Wellness* sebelumnya. Terima kasih sudah meluangkan waktu untuk berdiskusi mengenai materi *Wellness* sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Pdt. Drs. Edi Suranta Ginting, M.Div., M.Th, selaku Ketua Majelis Sinode Gereja Injili Karo Indonesia yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Majelis Pengerja GIKI yang terus menopang dalam doa, memberikan semangat, dukungan, dan informasi yang di butuhkan peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Novita Sari Simbolon dan Shanty Theresia, selaku mahasiswa pembahas seminar yang telah memberikan saran dan masukan dalam kelanjutan penulisan skripsi ini.
13. Para dosen yang telah mengajarkan peneliti berbagai macam ilmu pengetahuan di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

14. Teman-teman persekutuan gereja GIKI: Hera, Stevani, Desi, Samuel, Puput, Enita, Gita, Vigrie, Elva, Devy, Mia, Monalisa, Andika, Heryanto, Andi, Aldo, Wenna, Fira, Bayu, Abraham, Natan, dan Bona Januari. Terima kasih untuk doa, dukungan, semangat, dan kebersamaannya.
15. Teman seperjuangan menyusun skripsi: Reganita, Tuti, Liza, Novita, Esther, Debora, Lidia, Anes, Ocha, Jaini, Nelma, Lydia, Rina, Adel, Tine, Elisabet, Marcellina, Bli Nyoman, Adohari, Maya, Shanty, Elpira, Ria, dan Margarettha, sukses buat kita.
16. Teman-teman Psikologi Maranatha dan pihak-pihak lainnya, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu disini, yang telah memberikan bantuan dan dukungan bagi peneliti, peneliti ucapkan terima kasih.
17. Yang terakhir adalah keluarga tercinta, untuk Nenek Biring, Bapak, Mamak, Wawan, Bapak tengah, Mamak tengah, bik lili, Echa, Tephi, Bibik Uda, dan Bapak Uda. Terima kasih untuk selalu mendoakan, terima kasih untuk selalu mengingatkan, mengajar, memotivasi, dan memberikan kasih sayang, dan terima kasih untuk sabar menunggu sampai tujuh tahun untuk peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas kerjasama, bantuan, dan dukungan serta sumbangan dari berbagai pihak yang belum disebutkan di atas.

Akhir kata peneliti mengharapkan semoga karya ilmiah ini bermanfaat dan memberikan sumbangan pikiran yang berguna bagi pembaca dan dapat diteruskan untuk penelitian selanjutnya.

Bandung, November 2016

Peneliti