

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 26 pengerja gereja GIKI di Bandung, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengerja GIKI (Gereja Injili Karo Indonesia) di Bandung memiliki derajat *wellness* yang tinggi pada semua dimensi-dimensinya.
2. Tidak ada indikasi keterkaitan antara faktor-faktor pendukung, seperti hereditas, *healthcare system*, lingkungan, dan *healthy lifestyle* dengan dimensi-dimensi *wellness*.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti topik yang serupa disarankan untuk meneliti dengan ukuran responden yang lebih banyak.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti *wellness* dengan faktor yang memengaruhi.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan memakai teori *wellness* dari Myers & Sweeney

##### 5.2.2 Saran Praktis

1. Memberi informasi pada majelis gereja injili karo indonesia (GIKI) di Bandung, mengenai gambaran dimensi-dimensi *wellness* yang dimiliki pengerja GIKI guna mempertahankannya untuk terus meningkatkan pelayanan kepada jemaat di tengah-tengah gereja.