

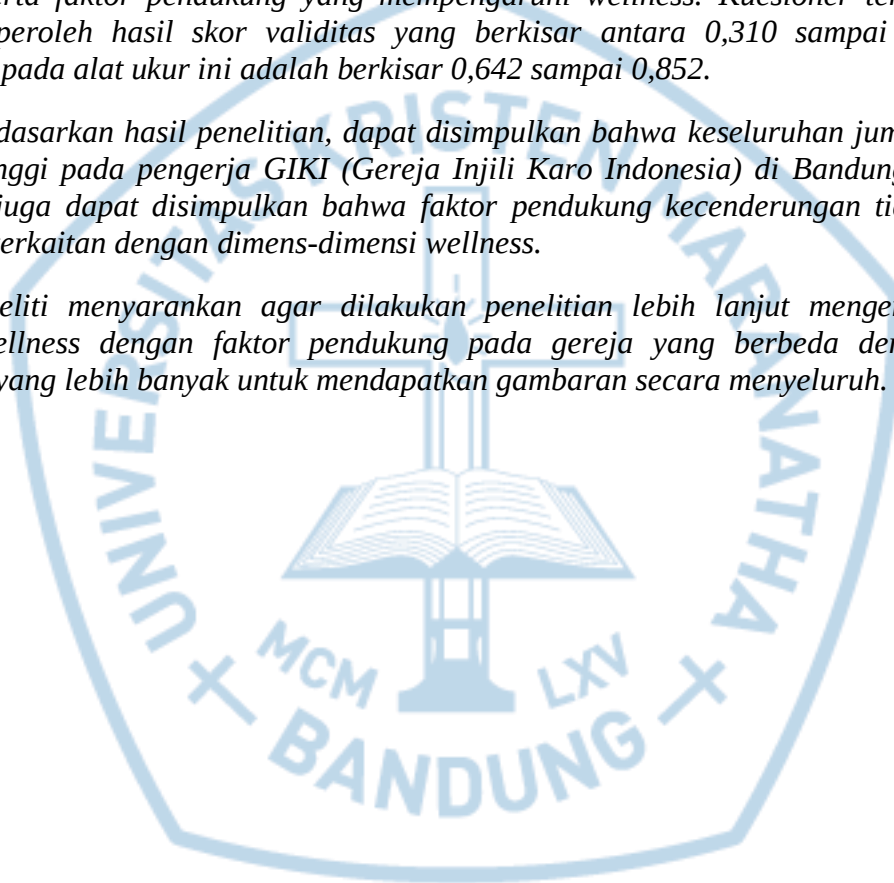
ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran derajat dimensi-dimensi wellness pada pengerja GIKI (Gereja Injili Karo Indonesia) di Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik survey. Data yang diambil adalah seluruh populasi dengan jumlah 26 orang.

Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner yang dibuat oleh peneliti mengacu dari teori Corbin yang mencakup lima dimensi wellness yaitu emotional-mental wellness, intellectual wellness, physical wellness, social wellness, dan spiritual wellness serta faktor pendukung yang mempengaruhi wellness. Kuesioner terdiri dari 50 item, memperoleh hasil skor validitas yang berkisar antara 0,310 sampai 0,880. Skor reliabilitas pada alat ukur ini adalah berkisar 0,642 sampai 0,852.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa keseluruhan jumlah dimensi wellness tinggi pada pengerja GIKI (Gereja Injili Karo Indonesia) di Bandung. Dari hasil penelitian juga dapat disimpulkan bahwa faktor pendukung kecenderungan tidak memiliki indikasi keterkaitan dengan dimensi-dimensi wellness.

Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dimensi-dimensi wellness dengan faktor pendukung pada gereja yang berbeda dengan jumlah responden yang lebih banyak untuk mendapatkan gambaran secara menyeluruh.



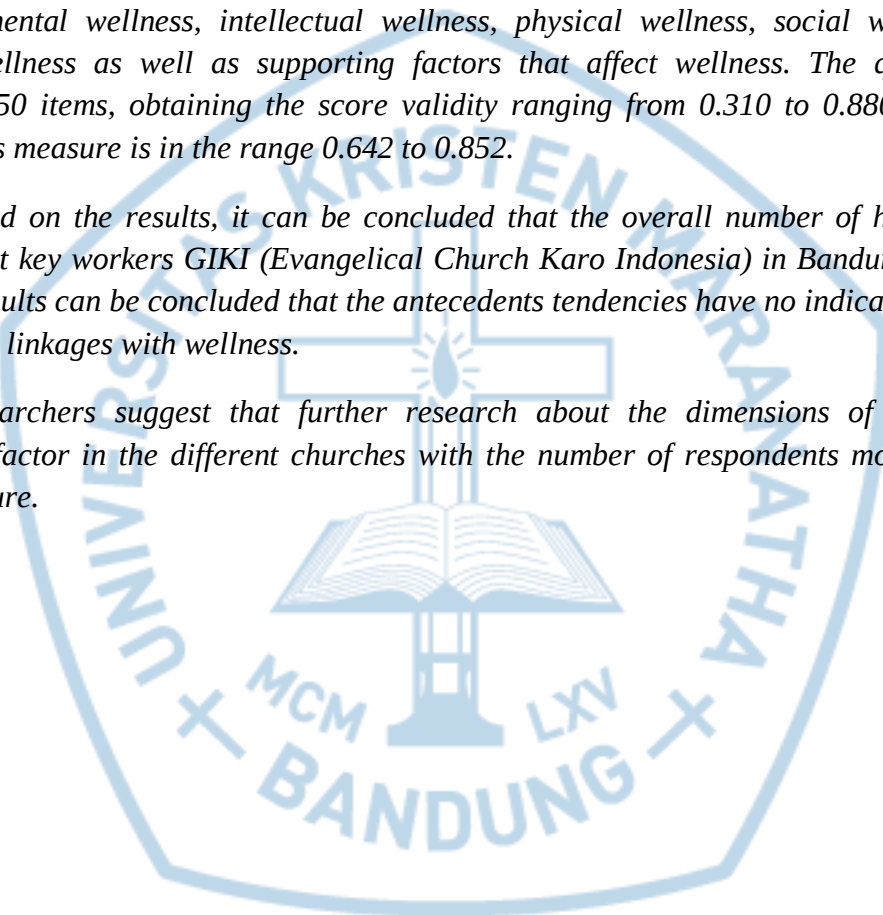
ABSTRACT

This study aimed to obtain degrees dimensions of wellness at GIKI key workers (Evangelical Church Karo Indonesia) in Bandung. The method used in this study was a descriptive survey techniques. Data is taken from the entire population with the number of 26 people.

Measuring instrument used in this study was a questionnaire designed by the researchers refer from Corbin theory that includes five dimensions of wellness that is emotional-mental wellness, intellectual wellness, physical wellness, social wellness, and spiritual wellness as well as supporting factors that affect wellness. The questionnaire consists of 50 items, obtaining the score validity ranging from 0.310 to 0.880. Reliability score on this measure is in the range 0.642 to 0.852.

Based on the results, it can be concluded that the overall number of high wellness dimension at key workers GIKI (Evangelical Church Karo Indonesia) in Bandung. From the research results can be concluded that the antecedents tendencies have no indication Dimensional linkages with wellness.

Researchers suggest that further research about the dimensions of wellness by supporting factor in the different churches with the number of respondents more to get an overall picture.



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Maksud Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis	8
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	8
1.5 Kerangka Pemikiran.....	8
1.6 Asumsi.....	17

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Health and Wellness</i>	18
2.2 Definsi <i>Wellness</i>	18
2.3 Dimensi <i>Wellness</i>	19
2.4 Faktor – Faktor yang mempengaruhi <i>Wellness</i>	22
2.5 <i>Wellness</i> merefleksikan seseorang untuk efektif	25
2.6 <i>Health</i> dan <i>Wellness</i> keadaan yang terintegrasi	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	26
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	27
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
3.3.1 Variabel Penelitian	27
3.3.2 Definisi Konseptual	28
3.3.3 Definisi Operasional.....	29
3.4 Alat Ukur	30
3.4.1 Alat Ukur <i>Wellness</i>	30
3.4.2 Sistem Penilaian	33
3.4.3 Data Pribadi dan Penunjang	34
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	35
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	36
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	37
3.5.1 Populasi Sasaran.....	37

3.6 Teknik Analisis Data	37
--------------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden	38
4.1.1 Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.1.2 Berdasarkan Pendidikan	39
4.2 Hasil Penelitian	39
4.2.1 Hasil Pengukuran Variabel	39
4.3 Pembahasan Penelitian	41

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	52
5.2 Saran	52
5.2.1 Saran Teoritis	52
5.2.2 Saran Praktis	52

Daftar Pustaka	54
----------------------	----

Daftar Rujukan	56
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	16
3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	28



DAFTAR TABEL

3.1 Tabel kisi-kisi <i>Wellness</i>	
3.2 Tabel Bobot Penilaian.....	
3.3 Skor Mutlak Dimensi	
3.4 Tabel Reliabilitas.....	
4.1 Tabel Gambaran responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	
4.2 Tabel Gambaran responden berdasarkan pendidikan.....	
4.3 Gambaran Dimensi <i>Wellness</i> Responden.....	



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	KISI-KISI ALAT UKUR
LAMPIRAN 2	DATA MENTAH
LAMPIRAN 3	KUESIONER WELLNESS
LAMPIRAN 4	HASIL CROSSTAB DIMENSI WELLNESS DENGAN FAKTOR
LAMPIRAN 5	ANALISIS ITEM
LAMPIRAN 6	CROSSTAB DEMOGRAFIS DENGAN DIMENSI WELLNESS
LAMPIRAN 7	DATA RESPONDEN
LAMPIRAN 8	ITEM VALID DAN UJI RELIABILITAS ALAT UKUR

