

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* DALAM MENURUNKAN DERAJAT
KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DEWASA MADYA DI PUSKESMAS**

“X” KOTA BANDUNG

TESIS

Diajukan untuk menempuh sidang pasca sarjana
Program Magister Psikologi Universitas Kristen Maranatha
Bidang Kajian Utama Psikologi Klinis Dewasa

Disusun oleh

Esthri Anthonius

1332009



MAGISTER PSIKOLOGI

PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI KLINIS DEWASA

BANDUNG

2017

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas penyertaan dan kasih-Nya yang tak ternilai penelitian ini dapat peneliti selesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penyusunannya, peneliti menemukan beberapa kesulitan dan kendala, namun ada pihak-pihak lainnya yang begitu baik telah membantu peneliti dalam melewati setiap kendala tersebut. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam menghadapi masalah yang dihadapi selama penyusunan penelitian ini. Secara khusus peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- Dr. Irene P. Edwina, M.Si., *Psikolog* selaku Dekan Fakultas Psikologi juga sebagai pembimbing utama yang dengan sepenuh hati mengarahkan peneliti dalam penyusunan penelitian ini dari awal hingga akhir. Terima kasih ibu karena tetap bersedia membimbing peneliti meskipun terkadang peneliti kurang disiplin dalam mengerjakan penelitian ini. Tuhan Yesus memberkati ibu.
- Dr. Yuspendi, M.Psi., *Psikolog*, M.Pd. selaku Kepala Program Studi Magister yang telah membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini dari awal hingga akhir.
- Ida Ayu N. Kartikawati M.Psi., *Psikolog* selaku dosen pembimbing pendamping yang juga setia memberikan arahan untuk membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini dari awal hingga akhir. Terimakasih ibu, Tuhan memberkati.
- Dr. Gustiari sebagai Kepala Puskesmas Sukawarna yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian terhadap penderita hipertensi dewasa madya yang mengalami kecemasan.

- Kepada keempat ibu yang bersedia menjadi subjek penelitian dalam penelitian ini, meluangkan waktu yang tidak singkat, dan bersedia untuk bekerjasama dari awal hingga penelitian ini selesai. Terimakasih banyak ibu-ibu, harapan peneliti ibu-ibu selalu sehat. Tuhan memberkati.
- Kedua orangtua yang berada di Kota Makassar yang senantiasa memberi dukungan lewat doa dan materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
- Adi Heriyanto, ST yang berada di Kota Palu yang setiap hari mengingatkan dan menanyakan kemajuan dalam mengerjakan penelitian ini.
Aku Mengasihimu.
- Teman-teman Magister Profesi Psikologi Angkatan XV/2013 ada Kristania R. Pratiknyo (dipanggil Nyonyo) dan Stephanie D. Lesmana (dipanggil cici Anie) yang bersama-sama berada dalam majoring Klinis Dewasa. Terimakasih adik Nyonyo dan cici Anie karena kalian terus menyemangati, membantu, dan pastinya mendoakan peneliti sampai akhirnya peneliti berhasil menyelesaikan penelitian ini. Ada juga Bang Angga, Koko Rusli, Koko Vincent, Cece Linda, Cici Milka, Mbak Tika, Stella, Ayudia, Gian, dan Wayan, yang begitu kompak dan saling mengingatkan serta saling membantu untuk bisa menyelesaikan penelitian masing-masing. Akhirnya, kita berhasil menyelesaikan semuanya dengan baik. Terimakasih karena kebersamaan kita begitu indah. Seperti janji kita diawal, kita masuk di tahun yang sama, lulus pun di tahun yang sama. Sukses bersama. Tuhan berkati MaPro XV.
- Staff TU FP UKM ada kak Lissa dan kak Advent, terima kasih atas bantuannya dalam mengurus administrasi dan perijinan dalam penyusunan penelitian ini.

- Kepada semua pihak yang tidak dapat disebut satu per satu namanya, namun sangat besar pengaruhnya bagi penyusunan penelitian ini. Mungkin tanpa kalian penelitian ini tidak akan ada. Terima kasih.

Akhir kata peneliti memohon maaf apabila ada kekurangan, kesalahan, dan kata-kata yang kurang berkenan ataupun menyinggung hati selama proses penyusunan penelitian ini.

Terima kasih

Hormat saya

Peneliti