

**PELATIHAN *SELF-EFFICACY* DIET KALORI UNTUK MENINGKATKAN
INTENSI DIET KALORI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESMAS “X” BANDUNG**

TESIS

Diajukan untuk menempuh Sidang Tesis

Program Magister Profesi Psikologi Universitas Kristen Maranatha

Bidang Kajian Utama Psikologi Klinis Dewasa

Disusun oleh :

Kristania Ruth Pratiknyo

1332015



MAGISTER PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

BANDUNG

2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih, penyertaan, dan berkat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul *PELATIHAN SELF-EFFICACY DIET KALORI UNTUK MENINGKATKAN INTENSI DIET KALORI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS “X” BANDUNG* sebagai syarat menempuh siding sarjana program magister bidang kajian klinis dewasa ini.

Selama membuat tesis yang merupakan tugas akhir dan selama menjalani perkuliahan dalam jenjang magister profesi psikologi ini, tentunya peneliti tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, tetapi atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka kesulitan dan hambatan tersebut dapat peneliti hadapi dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. O. Irene P Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dan salah satu dosen pengajar selama peneliti berkuliah yang telah memberikan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan tesis ini dan telah memberikan banyak ilmu selama perkuliahan.
2. Dr. Yuspendi, M.Psi., Psikolog, M.Pd., Akp., selaku Kepala Program Studi Magister dan salah satu *expert judge* untuk alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini. Terima kasih telah memberikan saran dan motivasi bagi peneliti dalam penyusunan tesis ini.
3. Dr. Henndy Ginting, M.Si., Psikolog., selaku dosen pembimbing utama dan dosen pengajar selama peneliti berkuliah, terimakasih untuk bimbingannya dan

kesabarannya terhadap peneliti selama pengerjaan tesis, juga selama perkuliahan. Terima kasih untuk setiap doa, kasih, waktu, ilmu, motivasi, dan pengalaman yang diberikan kepada peneliti.

4. Ida Ayu N. Kartikawati, M.Psi., Psikolog., selaku dosen wali dan dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing selama pengerjaan tesis dan perkuliahan. Terima kasih untuk doa, waktu, saran, ilmu, motivasi, perhatian, dan kesabaran kepada peneliti.

5. Drs. Paulus Hidayat Prasetya, M.Si., Psikolog selaku dosen pengajar dan salah satu *expert judge* alat ukur dalam penelitian ini. Terima kasih telah memberikan saran, arahan, motivasi kepada peneliti dalam mengerjakan tesis dan selama peneliti menempuh perkuliahan, dan atas perhatian serta doa bagi peneliti.

6. Missiliana Riasnugrahani, M.Si., Psikolog dan Ellen Theresia, M.Psi., Psikolog, yang telah membantu peneliti memperdalam mengenai teori intensi yang digunakan dalam penelitian ini dan memberikan saran dalam penyusunan tesis serta dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan studi jenjang magister ini.

7. Robert Oloan Rajagukguk, Ph.D., selaku dosen pengajar selama peneliti berkuliah, yang sudah memberikan ilmu dan bimbingan terutama dalam kasus-kasus selama peneliti melaksanakan praktik kuliah.

8. Dra. Endeh Azizah, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembahas seminar usulan penelitian yang telah memberikan masukan bagi penelitian ini.

9. Maria Yuni Megarini Cahyono, M.Psi., Psikolog sebagai salah satu *expert judge* alat ukur dalam penelitian ini yang telah memberikan saran untuk penelitian ini, khususnya dalam perbaikan alat ukur.

10. Dokter Kepala Puskesmas “X” Bandung, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan juga memberikan data-data terkait dengan sampel penelitian.
11. Meilissa Priscilla Rosa Rumengan dan Advent Nugraha Lampung, selaku staf tata usaha Magister Psikologi Universitas Kristen Maranatha atas bantuannya dalam mengurus administrasi dan perizinan dalam penyusunan tesis ini. Terima kasih juga untuk perhatian dan dukungan yang diberikan kepada peneliti selama peneliti menempuh perkuliahan.
12. Mama dan khususnya papa terkasih sebagai alasan utama peneliti melanjutkan studi. Terima kasih untuk setiap kerja keras, kepercayaan, dukungan materi, moril, nasihat, terlebih kasih sayang, dan doa bagi peneliti sampai pada detik ini.
13. Keishia Rachel Pratiknyo, S.E., M.M., adik terkasih yang selalu mendoakan, memberi motivasi, dan selalu mendampingi peneliti selama proses perkuliahan dan pengerjaan tesis ini. Selamat juga karena kita telah sama-sama menyelesaikan jenjang pendidikan magister.
14. Keluarga besar Nyo Kwan Seng, khususnya tante Susyanna Pratiknyo atas dukungan materi dan moril yang diberikan kepada peneliti.
15. Stella Sriwulandari, Gian Frissilia, Ayudia Sasmaya Nazwar, Diangga Yobi Anggoro, Milka Nathania, Vinsensius Christovani, Linda Oktavia, Stephanie D. Lesmana, Rusli Winata, Esthri Anthonius, Wayan Sukartiasih, Kartika Widyandari Ayuningtyas, dan Devy Sekar Arum, atas kebersamaan dan dukungannya. Terima kasih sudah menjadi salah satu pendukung terbaik selama peneliti menempuh perkuliahan dan menyelesaikan tesis ini. Peneliti sangat bersyukur karena Tuhan memberikan kalian sebagai keluarga baru. Selamat dan sukses untuk kita semua.

16. Lidya Setiawati, Vicky Natasha Edison, dan Andhika Tirayana teman-teman dari magister sains, terima kasih atas dukungan dan bantuan selama ini. Selamat dan sukses untuk kita semua.

17. Pdt. Aris Awuy, Ibu Lyanna Awuy, Damayanti Nova, Dita Pratista, Ancella Stefany, Maria Rikawati, dan rekan-rekan guru sekolah minggu lainnya, atas semua bentuk dukungan yang diberikan kepada peneliti.

18. Azalia Cindy Permadi, Felicia Dwirahma Sumarli, Maria Triastuti Puspaningsih, dan Raeza Astutiwulandari terima kasih untuk perhatian dan dukungannya kepada peneliti sejak kita masih sama-sama menempuh jenjang pendidikan S1. Selamat menyelesaikan perkuliahan pada jenjang magister ini, tetap semangat, dan tetap saling mendukung.

19. Teman-teman, dosen-dosen fakultas psikologi, dan pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tesis ini dan khususnya selama peneliti menempuh pendidikan jenjang magister ini.

Peneliti pun menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran maupun kritik yang bersifat membangun dan dapat memperluas pengetahuan. Akhir kata, kiranya Tuhan Yesus Kristus senantiasa memberkati semua pihak yang telah membantu peneliti selama menempuh perkuliahan dan pengerjaan tesis ini. Semoga tesis ini dapat berguna dan bermanfaat bagi dunia pendidikan psikologi.

Bandung, Juli 2017

Peneliti