

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan Penelitian

1. Pelatihan *self-efficacy* diet kalori dapat meningkatkan derajat intensi diet kalori pada pasien DM tipe II di Puskesmas “X” Bandung.
2. Meningkatkan intensi diet kalori pada pasien DM tipe II di Puskesmas “X” Bandung dipengaruhi oleh determinan *attitude toward the behavior* yang positif, *subjective norm* yang positif, dan *perceived behavioral control* yang kuat.
3. Determinan yang memiliki peningkatan paling banyak setelah pelatihan *self-efficacy* diet kalori adalah *perceived behavioral control*.

#### 5.2 Saran Penelitian

##### 5.2.1 Saran Teoretis

Bagi peneliti yang berminat untuk melakukan penelitian lebih lanjut, maka saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Menambahkan materi mengenai sumber-sumber *self-efficacy* dalam menyusun modul pelatihan.
2. Menambah jumlah sampel penelitian agar dapat dilakukan perhitungan secara statistik sehingga signifikansi perubahan peningkatan intensi pada sampel dapat lebih terlihat.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi para pasien DM tipe II di Puskesmas “X” Bandung, agar menerapkan hasil pelatihan dengan konsisten.
2. Bagi para pasien DM tipe II di Puskesmas “X” Bandung agar dapat memotivasi pasien DM tipe II di Puskesmas “X” Bandung lainnya untuk sama-sama melakukan diet kalori.
3. Bagi dokter dan perawat, agar dapat membantu pasien DM tipe II di Puskesmas “X” Bandung mengontrol diet kalori.

