

## **Abstrak**

*Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui gambaran mengenai subjective well-being melalui dua komponen, yaitu kognitif dan afektif (afek positif, dan afek negatif) yang dimiliki penghuni rumah susun “X” di Bandung.*

*Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan teknik survey dengan kuesioner. Dalam penelitian ini, peneliti mengkonstruksi alat ukur Satisfaction With Life Scale (SWLS) dan Scale of Positive and Negative Experience (SPANE). Alat ukur SWLS digunakan untuk mengukur komponen kognitif mengenai kepuasan hidup individu mengenai hidupnya dan telah mengalami modifikasi dari Satisfaction With Life Satisfaction (SWLS) yang dikembangkan oleh Diener, dkk (1993). Alat ukur SPANE digunakan untuk mengukur komponen afektif dari Subjective Well-Being. SPANE adalah alat ukur yang digunakan untuk mengukur pengalaman positif (SPANE-P) dan negatif (SPANE-N) seseorang, sekaligus juga mengukur keseimbangan di antara keduanya (SPANE-B).*

*Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar reponden memiliki subjective well-being yang tinggi. Dengan demikian mereka memiliki komponen kognitif yang tinggi dan afek balance yang positif. Dalam penelitian ini faktor yang memengaruhi subjective well-being penghuni rumah susun “X” di Bandung antara lain, usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendapatan, status kepemilikan, dan hubungan sosial.*

*Peneliti menyarankan pada penghuni rumah susun “X” di Bandung untuk dapat membangun atau menciptakan suasana positif yang dapat meningkatkan kebahagiaan dan kepuasan selama tinggal di rumah susun.*

*Kata-kata kunci: subjective well-being, kognitif, afektif, penghuni rumah susun*

## ***Abstract***

*This study aims to be able to know the picture of subjective well-being through two components, i.e. cognitive and affective (positive affects, and negative affects) owned by the occupants of "X" flat in Bandung.*

*This research uses descriptive method by using survey technique with questionnaire. In this study, researchers construct Satisfaction With Life Scale (SWLS) and Scale of Positive and Negative Experience (SPANE). SWLS measures are used to measure the cognitive component of individual life satisfaction about life and have modified Satisfaction With Life Satisfaction (SWLS) developed by Diener et al. (1993). The SPANE measuring tool is used to measure the affective component of Subjective Well-Being. SPANE is a measurement tool used to measure a person's (SPANE-P) and negative (SPANE-N) positive experiences, while also measuring the balance between the two (SPANE-B).*

*Based on the research results, most respondents have a high subjective well-being. Thus they have high cognitive components and positive balance affects. In this study the factors influencing the subjective well-being of the occupants of "X" flat in Bandung, among others, age, sex, occupation, income, ownership status, and social relationships.*

*The researcher suggested to the occupants of "X" flat in Bandung to be able to build or create a positive atmosphere that can increase happiness and satisfaction during the stay in the apartment.*

*Keywords: subjective well-being, cognitive, affective, flat occupants*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	10
1.3.1 Maksud Penelitian .....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Kegunaan Penelitian .....	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	11
1.5 Kerangka Pikir .....	11
1.6 Asumsi .....	17

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Subjective Well-being</i> .....	18
2.1.1 Definisi <i>Subjective Well-being</i> .....	18
2.1.2 Komponen <i>Subjective Well-being</i> .....	18
2.1.2.1 Komponen Afektif .....	18
2.1.2.2 Komponen Kognitif .....	20
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-being</i> .....	21

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	26
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	26
3.3 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, dan Definisi Operasional....	27
3.3.1 Variabel Penelitian .....	27
3.3.2 Definisi Konseptual .....	27
3.3.3 Definisi Operasional .....	27
3.4 Alat Ukur .....	28
3.4.1 Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i> .....	28
3.4.2 Skoring Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i> .....	30
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang .....	31
3.4.4 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	32
3.4.4.1 Uji Validitas Alat Ukur .....	32
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	33
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	34
3.5.1 Populasi Sasaran .....	34
3.5.2 Karakteristik Populasi .....	34

3.6 Teknik Analisi Data .....	34
-------------------------------	----

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum Responden .....	36
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Status Kepemilikan .	36
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	37
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Penghuni .....	38
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan .....	38
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan Sosial .....	39
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	39
4.2 Hasil Penelitian .....	40
4.2.1 Hasil Pengukuran <i>Subjective Well-Being</i> .....	40
4.2.2 Komponen <i>Subjective Well-Being</i> .....	40
4.3 Pembahasan .....	41

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran .....	44
5.2.1 Saran Teoritis .....	44
5.2.2 Saran Praktis.....	45

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
-----------------------------	-----------

<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>47</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur SWLS ..... 29
Tabel 3.2	Kisi-kisi Alat Ukur <i>SPANE</i> ..... 30
Tabel 3.3	Validitas Alat Ukur SWLS ..... 32
Tabel 3.4	Validitas Alat Ukur <i>SPANE</i> ..... 33
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Status Kepemilikan..... 36
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia ..... 37
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 37
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Penghuni ..... 38
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan ..... 38
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan Sosial ..... 39
Tabel 4.7	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan ..... 39
Tabel 4.8	Hasil Pengukuran <i>Subjective Well-Being</i> ..... 40
Tabel 4.9	Hasil Pengukuran Komponen Kognitif ..... 40
Tabel 4.10	Hasil Pengukuran Afek <i>Balance</i> ..... 41

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Kerangka Pikiran .....	16
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	Kata Pengantar Kuesioner .....L-1
Lampiran I	<i>Letter of Consent</i> .....L-2
Lampiran II	Identitas Responden .....L-3
Lampiran III	Petunjuk Pengisian Kuesioner SWLS .....L-4
Lampiran IV	Petunjuk Pengisian Kuesioner Spane .....L-5
Lampiran V	Tabel Komponen Kognitif (SWLS), Afektif Balance, dan Kategori (SWB) .....L-6
Lampiran VI	Tabulasi Silang SWB .....L-10

