

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, akan dipaparkan simpulan hasil penelitian yang bertitik-tolak dari paparan bab sebelumnya

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai Dukungan Sosial dari Keluarga pada Pensiunan Pria dari Perusahaan "X" Bangka, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Penghayatan terhadap dukungan sosial dari keluarga pada pensiunan pria dari perusahaan "X" menunjukkan sebesar 51% pensiunan pria menghayati dukungan sosial dari keluarga yang tinggi dan 49% menghayati dukungan sosial dari keluarga yang rendah.
2. Pensiunan pria yang memiliki penghayatan terhadap dukungan sosial dari keluarga yang tinggi sejalan pula dengan aspek-aspek pendukungnya yaitu emosional, informasi, instrumental, dan penghargaan. Pensiunan pria menghayati bahwa dirinya dihargai, dicintai, diterima apa adanya oleh keluarga. Pensiunan pria juga menghayati dirinya memiliki keluarga yang dapat diandalkan saat ingin berbagi cerita dan keluh kesah, bersedia memberikan nasihat dan pengarahan, serta dapat diandalkan jika sedang memerlukan bantuan.
3. Pensiunan yang memiliki penghayatan yang rendah terhadap dukungan sosial dari keluarga sejalan pula dengan aspek-aspek pendukungnya yaitu emosional, informasi, instrumental, dan penghargaan. Pensiunan pria menghayati bahwa dirinya kurang dihargai, kurang dicintai, kurang diterima apa adanya oleh keluarga. Pensiunan pria juga menghayati dirinya memiliki keluarga yang kurang dapat diandalkan saat ingin

berbagi cerita dan keluh kesah, bersedia memberikan nasihat dan pengarahan, serta kurang dapat diandalkan jika sedang memerlukan bantuan.

4. Faktor yang mempengaruhi dukungan sosial seperti tipe kepribadian (*extrovert* dan *introvert*) memiliki kecenderungan keterkatitan yang berbeda dengan teori yang dikemukakan Vaux (1981).
5. Lamanya pensiun dan jumlah anak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan dukungan sosial dari keluarga yang diterima oleh pensiunan pria.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Dukungan Sosial dari Keluarga pada Pensiunan Pria dari Perusahaan "X" Bangka, maka beberapa saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

5.2.1 Saran Teoretis

Bagi peneliti lain yang ingin meneliti kembali mengenai Dukungan Sosial dari Keluarga pada Pensiunan Pria, disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai keterkaitan antara tipe kepribadian (*extrovert* dan *introvert*) dan dukungan sosial dari keluarga pada pensiunan pria.

5.2.2 Saran Praktis

1. Pensiunan pria yang menunjukkan penghayatan yang tinggi terhadap dukungan sosial dari keluarga diharapkan untuk terus tetap melaksanakan kegiatan sehari-harinya dengan kegiatan yang bermanfaat.
2. Bagi pensiunan pria yang menunjukkan penghayatan yang cenderung rendah diharapkan untuk lebih komunikatif dengan keluarga mengenai permasalahan yang

dihadapi dan kebutuhan yang diperlukan serta mengkomunikasikan apakah dukungan yang diberikan sesuai dengan yang diperlukan.

3. Keluarga disarankan untuk lebih memperhatikan kebutuhan dan memberikan dukungan kepada pensiunan pria selama lima tahun pertama pensiun, serta mempertahankan dukungan sepanjang hidup pensiunan pria.

