

## Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui dukungan sosial dari keluarga pada pensiunan pria dari perusahaan "X" Bangka. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei. Penarikan sampel menggunakan teknik snowball untuk pensiunan diluar Jawa dan purposive sampling untuk pensiunan di daerah Jawa, dengan jumlah sampel 102 orang. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori dukungan sosial dari House (Vaux, 1981).

Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh peneliti dan dikembangkan dari konsep dukungan sosial yang dikemukakan oleh House (Vaux, 1981) sebanyak 81 item. Setelah dilakukan uji validitas dengan SPSS Statistics 23.0, maka diperoleh 41 item yang valid dengan validitas item berkisar antara 0.307 - 0.602, serta reliabilitas alat ukur sebesar 0,897. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh hasil yaitu terdapat 51% pensiunan pria menghayati dukungan sosial dari keluarga yang tinggi dan 49% pensiunan pria menghayati dukungan sosial dari keluarga yang rendah. Pensiunan pria menunjukkan penghayatan yang tergolong tinggi pada keempat tipe dari dukungan sosial dari keluarga

Peneliti mengajukan saran kepada peneliti lain yang hendak meneliti dukungan sosial pada pensiunan pria agar meneliti lebih lanjut mengenai keterkaitan antara tipe kepribadian dan dukungan sosial dari keluarga pada pensiunan pria. Disarankan pula untuk pensiunan pria yang menunjukkan penghayatan rendah terhadap tipe Dukungan Sosial agar lebih komunikatif dengan keluarga mengenai permasalahan yang dihadapi dan kebutuhan yang diperlukan serta mengomunikasikan apakah dukungan yang diberikan sesuai dengan yang diperlukan.

Kata kunci : dukungan sosial, pensiunan pria, dewasa akhir

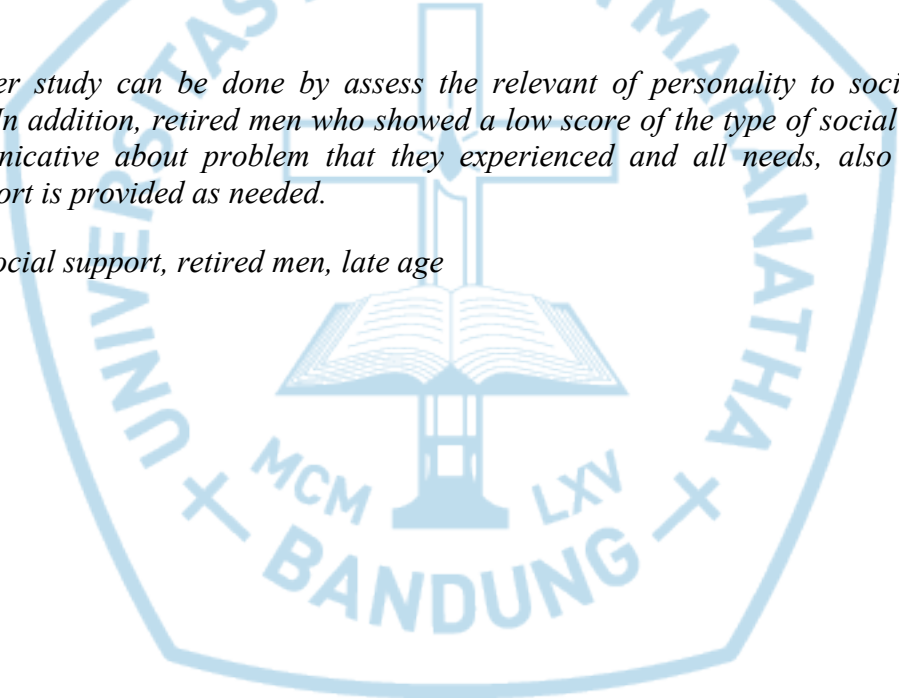
## *Abstract*

*This study aims to determine social support from family of retired men of "X" company Bangka. The technique used in this research is the descriptive method with survey distributed to 102 people, with a snowball for retired men from outside Java and purposive sampling technique for retired men in Java. The theory used in this research is the theory of social support from House (Vaux,1981)*

*The instrument used was made by the researcher and developed from concept of social support by House (Vaux 1981), consisting of 81 items. Using SPSS Statistics 23.0, researcher obtained 41 valid items with the validity of the items ranged from 0.307 to 0.602, and the reliability of the items are 0,897. The data was analyzed using distributed frequency and cross-tabulations. Based on the results, there were 51% of retired men had high score toward social support from family and 49% of retired men had low score toward social support from the family. The results found that majority of retired men achieved high scores to all four of social support.*

*Further study can be done by assess the relevant of personality to social support of retired men. In addition, retired men who showed a low score of the type of social support to be more communicative about problem that they experienced and all needs, also communicate whether support is provided as needed.*

*Keywords : social support, retired men, late age*



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Maksud Penelitian.....	9
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Kegunaan Penelitian .....	9
1.4.1 Kegunaan Teoretis .....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	9
1.5 Kerangka Pikir .....	10
1.6 Asumsi .....	16

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Dukungan Sosial .....	18
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial .....	18
2.1.2 Konstruk Dukungan Sosial .....	18
2.1.3 Bentuk Dukungan Sosial.....	19
2.1.4 Dukungan Sosial dari Keluarga .....	21
2.1.5 Pengaruh Personal dan Kontekstual pada Proses Dukungan .....	22
2.1.6 Fungsi Dukungan .....	26
2.2 Pensiun .....	26
2.2.1 Pengertian Pensiun .....	26
2.2.2 Perubahan-perubahan Akibat Pensiun .....	27
2.3 Dewasa Akhir.....	28
2.3.1 Pengertian Dewasa Akhir .....	28
2.3.2 Perubahan yang Terjadi pada Dewasa Akhir.....	29

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

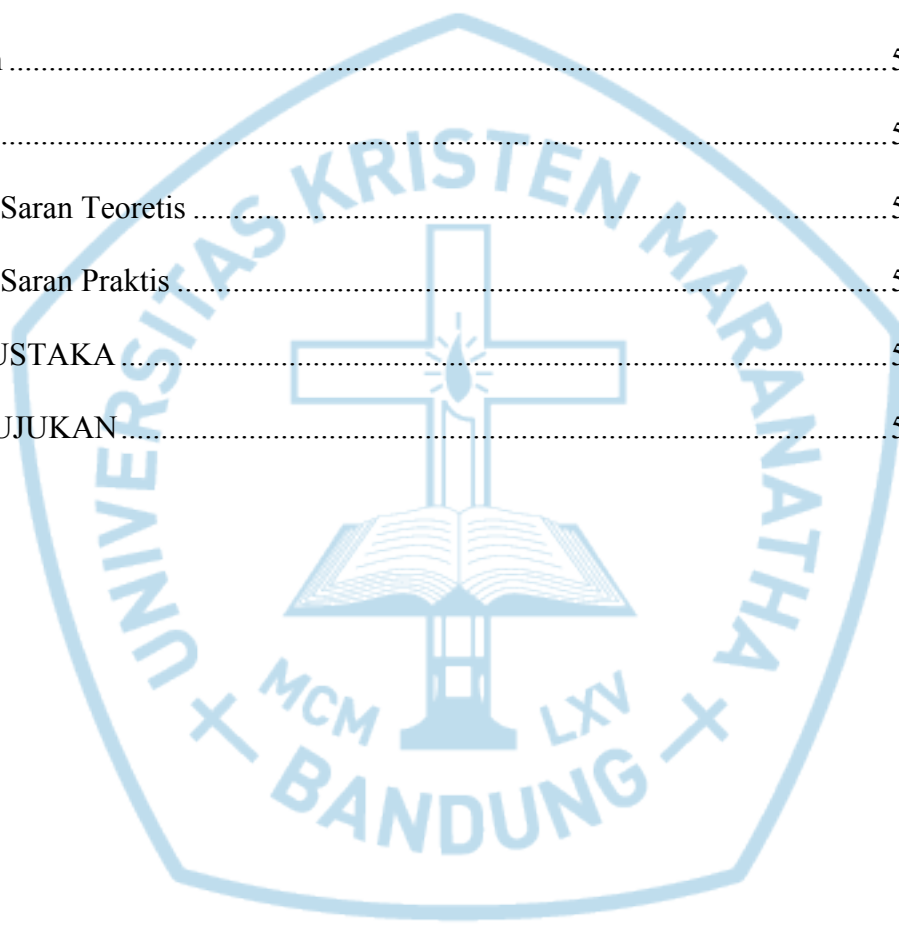
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	32
3.2 Bagan rancangan Penelitian.....	32
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
3.3.1 Variabel Penelitian .....	32
3.3.2 Definisi Konseptual .....	33
3.3.3 Definisi Operasional .....	33
3.4 Alat Ukur .....	34
3.4.1 Alat Ukur Dukungan Sosial dari Keluarga .....	34

3.4.2 Data Sosio-demografis dan Data Penunjang.....	36
3.4.2.1 Data Sosio-demografis.....	36
3.4.2.2 Data Penunjang.....	36
3.4.3 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	37
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur.....	37
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	38
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	39
3.5.1 Populasi Sasaran.....	39
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	39
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	39
3.6 Teknik Analisis Data.....	39
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Responden.....	41
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa.....	41
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir.....	42
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Pensiun.....	42
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jabatan Terakhir.....	43
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan/aktivitas saat ini.....	43
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	44
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	44
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Penyakit.....	45
4.1.9 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa.....	45

4.2 Gambaran Hasil Penelitian .....	46
4.2.1 Gambaran Derajat Dukungan Sosial dari Keluarga pada Responden ..	46
4.2.2 Gambaran Dukungan Sosial dari Keluarga pada Responden .....	46
4.3 Pembahasan.....	46

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	52
5.2 Saran .....	53
5.2.1 Saran Teoretis .....	53
5.2.2 Saran Praktis .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
DAFTAR RUJUKAN .....	56
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Alat Ukur.....	35
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Kuisisioner Dukungan Sosial dari Keluarga.....	35
Tabel 3.3 Kategori Skor Aspek-Aspek pada Dukungan Sosial dari Keluarga.....	36
Tabel 3.4 Kriteria Validitas.....	37
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas.....	38
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa.....	41
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir.....	42
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Pensiun.....	42
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jabatan Terakhir.....	43
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan/aktivitas saat ini.....	43
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	44
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	44
Tabel 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Penyakit.....	45
Tabel 4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa.....	45
Tabel 4.10 Gambaran Derajat Dukungan Sosial dari Keluarga pada Responden.....	46
Tabel 4.11 Gambaran Dukungan Sosial dari Keluarga pada Responden.....	46

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Skema Kerangka Pikir .....	16
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	32





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan.....	L-1
Lampiran 2. Kata Pengantar .....	L-2
Lampiran 3. Data Sosio-demografis .....	L-3
Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Sosial dari Keluarga .....	L-4
Lampiran 5. Kuisisioner Data Penunjang.....	L-8
Lampiran 6. Kisi-kisi Alat Ukur.....	L-10
Lampiran 7. Identitas Responden .....	L-15
Lampiran 8. Skor Subjek Beserta Kategorinya per Dukungan.....	L-20
Lampiran 9. Validitas Alat Ukur .....	L-36
Lampiran 10. Reliabilitas Alat Ukur.....	L-37
Lampiran 11. Tabulasi Silang.....	L-38
Lampiran 12. Biodata Peneliti .....	L-47