

ABSTRAK

Attachment dalam diri individu terbentuk di sepanjang hidup manusia. Penelitian ini melihat perbandingan pola attachment terhadap ibu dan pola attachment terhadap pasangan pada jemaat gereja "X" di kota Bandung.

Sampel penelitian berjumlah 73 responden berusia 18-40 tahun dengan usia pernikahan minimal 2 tahun. Setiap responden mengisi kuesioner yang terdiri dari data pribadi dan data penunjang, kuesioner Big Five Personality, serta kuesioner attachment ibu dengan validitas berkisar antara 0,307-0,640 dan kuesioner attachment pasangan dengan validitas berkisar antara 0,349-0,815. Hasil pengujian reliabilitas kuesioner attachment ibu dan pasangan untuk dimensi avoidant sebesar 0,853 dan 0,880 serta dimensi anxiety sebesar 0,727 dan 0,759. Skor responden dihitung dengan menggunakan McNemar dalam program SPSS 24. Skor juga ditabulasi silang dengan faktor-faktor yang memengaruhi attachment.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, didapatkan nilai exact sig = 0,523. Kesimpulan yang diperoleh adalah tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara pola attachment terhadap ibu dan terhadap pasangan artinya pola attachment yang terjadi relatif menetap antara pola attachment terhadap ibu dan pola attachment terhadap pasangan individu jemaat Gereja "X" Bandung.

Peneliti mengajukan saran kepada jemaat gereja "X" dapat tetap memertahankan pola attachment yang tergolong pola secure atau mengembangkan pola attachment ke arah yang lebih secure. Selanjutnya dapat dilakukan penelitian untuk meneliti keterkaitan antara pola attachment dan faktor yang memengaruhinya secara lebih mendalam.

Kata Kunci : *Attachment, Pola Attachment secure, Pola Attachment Insecure*

ABSTRACT

Attachment in the individual is formed throughout human life. This study looked at the comparison of attachment style to mother and attachment style to couple in church "X" in Bandung city.

The sample of the research is 73 respondents aged 18-40 years with a minimum marriage age of 2 years. Each respondent completed a questionnaire consisting of personal data and supporting data, Big Five Personality questionnaire, and mother attachment questionnaire with validity ranged from 0,307-0,640 and couples attachment questionnaire with validity ranged from 0,349-0,815. The results of reliability test of mother attachment and couple attachment questionnaires for avoidant dimensions equal to 0.853 and 0.880 and anxiety dimensions equal to 0.727 and 0.759. The respondents scores were calculated using McNemar in the SPSS 24 program. Scores were also cross tabulated with factors affecting attachments.

Based on statistical data processing, the exact sig = 0,523 is obtained. The conclusion obtained is that there is no significant difference between attachment style to mother and to couple means attachment style that occurs relatively settled between attachment style to mother and attachment style to couple of church "X" Bandung.

The researcher proposes to the church "X" to keep the attachment style to a secure style or develop a more secure attachment style. Further research can be done to examine the relationship between the attachment style and the factors that affect it in more depth

Keywords: Attachment, Secure attachment style, Insecure attachment style.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN.....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	7
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Maksud Penelitian.....	7
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	8
1.5 Kerangka Pemikiran.....	8
1.6 Asumsi penelitian.....	13
1.7 Hipotesis Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15

2.1 <i>Attachment</i>	15
2.1.1 Proses Berkembangnya <i>Attachment</i>	15
2.1.2 Pengertian <i>Attachment</i> pada Anak.....	17
2.1.3 Pengertian <i>Attachment</i> pada Masa Dewasa.....	17
2.1.4 Pola <i>Attachment</i>	18
2.1.4.1 Pola <i>Attachment</i> pada Anak.....	18
2.1.4.2 Pola <i>Attachment</i> pada Masa Dewasa.....	19
2.1.5 Faktor yang Memengaruhi Pola <i>Attachment</i> pada Masa Dewasa.....	21
2.1.6 Stabilitas <i>Attachment</i> pada Masa Dewasa.....	23
2.2 Definisi Pernikahan.....	24
2.2.1 Tahapan Pernikahan.....	24
2.3 Masa Dewasa Awal.....	25
2.3.1 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	28
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	28
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Variabel Penelitian.....	29
3.3.2 Definisi Konseptual.....	29
3.3.3 Definisi Operasional.....	29
3.3.3.1 Defisisi Pola <i>Attachment</i> Ibu.....	29
3.3.3.2 Definisi Pola <i>Attachment</i> Pasangan.....	30
3.4 Alat Ukur.....	31
3.4.1 Alat Ukur <i>Attachment</i> pada Dewasa.....	31
3.4.2 Cara Penilaian Alat Ukur.....	32

3.4.3 Data Demografis dan Data Penunjang.....	34
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	34
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur.....	34
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	35
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	35
3.5.1 Populasi Sasaran.....	35
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	36
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	36
3.6 Teknik Analisis Data.....	36
3.7 Hipotesis Statistik.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Gambaran Sampel Penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Sampel Berdasarkan Usia.....	38
4.1.2 Gambaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.1.3 Gambaran Sampel Berdasarkan Usia Pernikahan.....	39
4.2 Hasil Penelitian.....	39
4.2.1 Hasil Uji Statistik.....	39
4.2.2 Hasil Pola <i>Attachment</i> yang Menetap Terhadap Ibu dan Pasangan.....	40
4.2.3 Hasil Pola <i>Attachment</i> yang Tidak Menetap Terhadap Ibu dan Pasangan.....	40
4.3 Pembahasan.....	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran.....	47
5.2.1 Saran Teoretis.....	47
5.2.2 Saran Praktis.....	47

DAFTAR PUSTAKA.....49

DAFTAR RUJUKAN.....50

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	13
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Kuesioner 1 <i>Experiences in Close Relationship</i> (ECR) untuk Hubungan dengan Ibu.....	32
Tabel 3.2 Rancangan Kuesioner 1 <i>Experiences in Close Relationship</i> (ECR) untuk Hubungan dengan Pasangan.....	32
Tabel 3.3 Kategori Skor Dimensi <i>Attachment</i>	33
Tabel 3.4 Dimensi Pola <i>Attachment</i>	33
Tabel 4.1 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.3 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan.....	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik.....	39
Tabel 4.5 Gambaran Pola <i>Attachment</i> yang Menetap Terhadap Ibu dan Pasangan.....	40
Tabel 4.6 Gambaran Pola <i>Attachment</i> yang Tidak Menetap Terhadap Ibu dan Pasangan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN I : Alat Ukur Pola *Attachment* (ECR)
- LAMPIRAN II : Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- LAMPIRAN III : Skor Dimensi *Attachment*
- LAMPIRAN IV : Distribusi Frekuensi Data Demografis
- LAMPIRAN V : Hasil Uji Statistik
- LAMPIRAN VI : Tabulasi Silang
- LAMPIRAN VI : Biodata Peneliti

