

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Jus sirsak menurunkan tekanan darah sistolik normal pada laki-laki dewasa.
- Jus sirsak menurunkan tekanan darah diastolik normal pada laki-laki dewasa.
- Pemberian jus sirsak terhadap penurunan tekanan darah, memberikan efek yang sama baik terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik normal pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

Penelitian pengaruh jus sirsak terhadap penurunan tekanan darah perlu di lanjutkan dengan beberapa hal, yaitu :

- Penentuan dosis optimal penggunaan jus sirsak.
- Dengan menggunakan metode atau sediaan dalam bentuk lain.
- Dengan waktu yang lebih lama dan menggunakan subjek penelitian wanita.
- Dengan menggunakan subjek penelitian hipertensi.