

## LAMPIRAN I

### PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

Besar sampel yang digunakan adalah 26 orang dihitung berdasarkan rumus:

$$n = \frac{\sigma_d^2(Z_1 - \alpha/2 + Z_1 - \beta)^2}{(\mu_d)^2} \quad (\text{Woolson, Robert F, 1987; Dahlan M. S, 2009})$$

Cadangan drop out = 20 %

Keterangan :

$\sigma_d$  = Standar deviasi

$Z_1 - \alpha/2$  dan  $Z_1 - \beta$  diperoleh dari tabel distribusi normal standar

Untuk taraf kepercayaan 95 %, nilai  $Z_1 - \alpha = 1,64$

Power test 80 %  $Z_1 - \beta = 0,84$

Diasumsikan  $\frac{\mu_d}{\sigma_d} = 0,6$  (Walpole R. E & Myers R. H, 1995)

## LAMPIRAN II

### ANALISIS DATA DENGAN UJI “t” BERPASANGAN

- Hasil Uji “t” Berpasangan untuk Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik

| Paired Samples Statistics |             |        |    |                |                 |
|---------------------------|-------------|--------|----|----------------|-----------------|
|                           |             | Mean   | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
| Pair 1                    | TDS Sebelum | 116.65 | 26 | 4.621          | .906            |
|                           | TDS Sesudah | 109.31 | 26 | 6.547          | 1.284           |
| Pair 2                    | TDD Sebelum | 77.00  | 26 | 4.525          | .888            |
|                           | TDD Sesudah | 71.46  | 26 | 6.586          | 1.292           |

| Paired Samples Correlations |                           |    |             |      |
|-----------------------------|---------------------------|----|-------------|------|
|                             |                           | N  | Correlation | Sig. |
| Pair 1                      | TDS Sebelum & TDS Sesudah | 26 | .817        | .000 |
| Pair 2                      | TDD Sebelum & TDD Sesudah | 26 | .808        | .000 |

**Paired Samples Test**

|                    |  | Pair 1                       | Pair 2                       |       |
|--------------------|--|------------------------------|------------------------------|-------|
|                    |  | TDS Sebelum -<br>TDS Sesudah | TDD Sebelum -<br>TDD Sesudah |       |
| Paired Differences | Mean   | 7.346                        | 5.538                        |       |
|                    | Std. Deviation                               | 3.846                        | 3.962                        |       |
|                    | Std. Error Mean                              | .754                         | .777                         |       |
|                    | 95% Confidence Interval of<br>the Difference | Lower                        | 5.793                        | 3.938 |
|                    |  | Upper                        | 8.900                        | 7.139 |
| t                  |  | 9.738                        | 7.128                        |       |
| df                 |  | 25                           | 25                           |       |
| Sig. (2-tailed)    |  | .000                         | .000                         |       |

**Persentase Penurunan Tekanan Darah Sistolik (TDS) dan Tekanan Darah Diastolik (TDD)**

**Paired Samples Statistics**

|        |                                     | Mean   | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|-------------------------------------|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | % Penurunan Tekanan darah sistolik  | 6.3321 | 26 | 3.35453        | .65788          |
|        | % Penurunan Tekanan darah diastolik | 7.2847 | 26 | 5.32145        | 1.04362         |

**Paired Samples Correlations**



|        |  | N  | Correlation | Sig. |
|--------|--|----|-------------|------|
| Pair 1 | % Penurunan Tekanan darah sistolik & % Penurunan Tekanan darah diastolik | 26 | .226        | .268 |

**Paired Samples Test**

|                    |   | Pair 1   |
|--------------------|---|--|
|                    |   | % Penurunan Tekanan darah sistolik - % Penurunan Tekanan darah diastolik |
| Paired Differences | Mean                                      | -.95261  |
|                    | Std. Deviation                            | 5.61385  |
|                    | Std. Error Mean                           | 1.10097  |
|                    | 95% Confidence Interval of the Difference | Lower<br>Upper   |
|                    |   | -3.22009<br>1.31487  |
| t                  |   | -.865  |
| df                 |   | 25   |
| Sig. (2-tailed)    |   | .395   |

**LAMPIRAN III**  
**DATA SUBJEK PENELITIAN DAN HASIL PERCOBAAN**

|    |                     | Tekanan Darah            |       |       |       |       |       |       |       |
|----|---------------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| SP | Rerata              | Sesudah Perlakuan (mmHg) |       |       |       |       |       |       |       |
|    | Sebelum             |                          |       |       |       |       |       |       |       |
|    | Perlakuan<br>(mmHg) | 5'                       | 10'   | 15'   | 20'   | 25'   | 30'   | 35'   | 40'   |
| 1  | 102/70              | 98/70                    | 98/66 | 96/66 | 96/62 | 94/60 | 98/60 | 100/6 | 104/7 |
| 2  | 110/70              | 106/7                    | 102/7 | 100/6 | 100/6 | 102/6 | 110/7 | 110/7 | 106/7 |
| 3  | 110/80              | 100/7                    | 108/8 | 106/8 | 102/7 | 108/8 | 120/8 |       |       |
| 4  | 110/80              | 108/8                    | 106/7 | 102/7 | 100/8 | 96/80 | 104/8 | 108/8 |       |
| 5  | 111/80              | 108/8                    | 104/7 | 108/7 | 108/7 | 110/8 |       |       |       |
| 6  | 113/70              | 112/6                    | 110/6 | 110/6 | 118/7 | 118/7 |       |       |       |
| 7  | 116/80              | 116/7                    | 116/7 | 112/7 | 110/7 | 110/6 | 118/7 | 118/7 |       |
| 8  | 116/78              | 110/7                    | 106/6 | 100/7 | 98/66 | 98/66 | 100/7 | 114/7 | 118/7 |
| 9  | 116/70              | 112/6                    | 112/7 | 114/6 | 110/6 | 116/6 | 116/7 |       |       |
| 10 | 117/80              | 112/7                    | 114/7 | 112/7 | 118/7 | 118/7 |       |       |       |
| 11 | 118/80              | 118/7                    | 114/7 | 114/7 | 108/7 | 120/8 | 120/8 |       |       |
| 12 | 118/75              | 116/7                    | 114/7 | 118/7 | 118/7 |       |       |       |       |
| 13 | 118/76              | 110/7                    | 110/6 | 108/8 | 110/8 |       |       |       |       |
| 14 | 119/80              | 118/7                    | 118/7 | 114/7 | 118/8 | 120/8 | 120/8 |       |       |
| 15 | 119/80              | 114/7                    | 112/7 | 114/7 | 118/7 | 120/8 |       |       |       |
| 16 | 120/80              | 114/8                    | 112/8 | 112/7 | 118/7 | 118/7 |       |       |       |
| 17 | 120/80              | 118/8                    | 118/7 | 118/7 | 118/8 | 120/8 |       |       |       |
| 18 | 120/70              | 116/6                    | 110/6 | 118/8 | 120/8 |       |       |       |       |
| 19 | 120/66              | 116/6                    | 106/5 | 106/5 | 114/6 | 118/6 |       |       |       |
| 20 | 120/80              | 118/7                    | 116/7 | 118/7 | 120/7 |       |       |       |       |
| 21 | 120/80              | 116/8                    | 114/7 | 120/7 | 120/7 |       |       |       |       |
| 22 | 120/80              | 118/7                    | 118/7 | 118/8 | 120/8 |       |       |       |       |
| 23 | 120/74              | 110/7                    | 112/6 | 118/7 | 120/7 | 120/7 | 120/7 |       |       |
| 24 | 120/80              | 118/7                    | 116/7 | 116/7 | 120/8 | 120/8 |       |       |       |
| 25 | 120/80              | 118/7                    | 114/7 | 114/7 | 112/7 | 118/7 | 118/7 |       |       |
| 26 | 120/80              | 120/7                    | 116/7 | 120/7 | 120/8 |       |       |       |       |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  <p>Email:<br/><a href="mailto:ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu">ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu</a></p> | <p align="center"><b>KOMISI ETIK PENELITIAN</b><br/> <u>FAKULTAS KEDOKTERAN</u><br/> <u>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</u><br/> <u>BANDUNG</u></p> |  <p>SOP/008/01.0<br/> <b>Berlaku mulai:</b><br/> Desember 2009<br/> <b>Hal 47</b></p> |
| <p align="center"><b>Judul:</b><br/> <b>Formulir Protokol</b></p>  |  |  |

**LAMPIRAN IV**

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN  
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Usia :  
Alamat :  
Pekerjaan : Mahasiswa  
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: **Pengaruh Jus Buah Sirsak (*Anona Muricata* Linn.) Terhadap Tekanan Darah Normal Pada Laki-Laki Dewasa**

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

Bandung, 2010  
Yang menyatakan  
Peserta penelitian,

( Chandra Wijaya )

( )

\*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik

## LAMPIRAN V



Email: [ethic\\_fkukmrsi@med.maranatha.edu](mailto:ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu)

### SURAT KEPUTUSAN

NO: 043/KEP FK UKM-RS/III/2010

- Menimbang:
- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
  - bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:  
**Penagruh Jus Sirsak (*Annona muricata* Linn.) Terhadap Tekanan Darah Normal Pada Laki-laki Dewasa**  
oleh **Chandra Widjaja**  
selaku penanggung jawab penelitian
  - bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
  - bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RS), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

### MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:  
**Penagruh Jus Sirsak (*Annona muricata* Linn.) Terhadap Tekanan Darah Normal Pada Laki-laki Dewasa**  
dengan penanggung jawab:  
**Chandra Widjaja**
- Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung  
Pada tanggal : 31 Maret 2010

Ketua

Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K)



Sekretaris

Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Chandra Wijaya

Nomor Pokok Mahasiswa : 0710172

Tempat Tinggal Lahir : Bengkalis, 16 Juli 1989

Alamat : Surya Sumantri No 48

Riwayat Pendidikan :

- TK PERTIWI, Bengkalis, Lulus Tahun 1995
- SD NEGERI 010, Bengkalis, Lulus Tahun 2001
- SMP NEGERI 1, Bengkalis, Lulus Tahun 2004
- SMA NEGERI 1, Bengkalis, Lulus Tahun 2007
- Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung