

ABSTRAK

PENGARUH JUS BUAH SIRSAK (*Annona Muricata Linn.*) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA LAKI-LAKI DEWASA

Chandra Wijaya, 2010. Pembimbing I : Jo Suherman, dr., MS, AIF

Pembimbing II : Endang Evacuasiyany, Dra., Apt., MS., AFK

Prevalensi tekanan darah tinggi di Indonesia meningkat seiring dengan peningkatan usia, diperkirakan akan terus meningkat sampai tahun 2025. Pengobatan tekanan darah tinggi selain dengan menggunakan obat sintetis dapat juga digunakan pengobatan herbal antara lain buah sirsak (*Annona Muricata Linn.*), yang secara empiris dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efek jus sirsak terhadap penurunan tekanan darah normal pada laki-laki dewasa. Desain penelitian prospektif eksperimental dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL), bersifat komparatif, dengan desain pre-test dan post-test. Data yang diukur adalah tekanan darah sistolik dan diastolik (mmHg), terhadap 26 subjek penelitian sebelum dan setelah minum jus sirsak sebanyak 250 ml. Di lakukan dengan Pengukuran menggunakan metode gabungan, pada posisi duduk dengan kedua kaki menyentuh lantai. Analisis data dengan uji “t” berpasangan dengan $\alpha = 0.05$. Hasil penelitian setelah minum jus sirsak menunjukkan hasil rerata sebesar 109,31/71,46 mmHg, lebih rendah dibandingkan sebelum minum jus sirsak sebesar 116,65/77,00 mmHg, yang perbedaannya sangat signifikan ($p > 0,01$). Jus sirsak berpengaruh sama terhadap tekanan darah sistolik (6,33%) dan tekanan darah diastolik (7,28%). Kesimpulan yang didapatkan jus sirsak dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik.

Kata Kunci : sirsak; tekanan darah normal laki-laki dewasa

ABSTRACT

THE EFFECT OF SOURSOP JUICE (*Annona Muricata* Linn.) NORMAL BLOOD PRESSURE OF ADULT MEN

Chandra Wijaya, 2010. *Tutor I* : Jo Suherman, dr., MS, AIF

Tutor II : Endang Evacuasiany, Dra., Apt., MS., AFK

*The prevalence of high blood pressure in Indonesia is increasing by the increasing age, it is assumed will continuously increase till 2025. The high blood pressure treatment use synthetic medicine and the herbal also, one of the herbal treatment is soursop (*Annona Muricata* Linn.), which can decrease the high blood pressure empirically. The objective of this research is to know the effect of soursop juice to the normal blood pressure decreasing on the adult men. This research use prospective experimental with RAL, comparative, with pre-test and post-test design. The measured data are systole and diastole blood pressure (mmHg), on 26 research subjects before and after drinking 250 ml soursop juice. The measurement is used palpation- auscultation method, in sitting position and the feet on the ground. The data were analyzed by using paired "t" test with $\alpha = 0,05$. The results showed an average blood pressure after drinking soursop juice was 109,31/71,46 mmHg, which lower than before, it was 116,65/77,00 mmHg, they have significantly difference ($p > 0,01$). The soursop juice have the same effect to the systole (6,33%) and diastole (7,28%) blood pressure. The conclusion is soursop juice have the decreasing effect to the systole and diastole blood pressure.*

Key words : soursop; adult men normal blood pressure

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud Penelitian dan Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Maksud Penelitian	2
1.3.2 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran	3
1.5.2 Hipotesis	3
1.6 Metodologi	4
1.7 Tempat dan Waktu	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	5
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	5
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	6
2.1.2.1 Faktor Utama yang Mempengaruhi Tekanan Darah	6
2.1.2.2 Faktor Tambahan yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	9
2.1.3 Pemeriksaan Tekanan Darah	11
2.1.3.1 Cara Langsung (<i>Direct Method</i>)	11
2.1.3.2 Cara Tidak Langsung (<i>Indirect Method</i>)	12
2.2 Hipertensi	14
2.2.1 Epidemiologi hipertensi	14
2.2.2 Klasifikasi hipertensi menurut JNC VII	14
2.2.3 Klasifikasi hipertensi berdasarkan etiologi	15
2.2.4 Klasifikasi hipertensi menurut WHO berdasarkan TDD	15
2.2.5 Faktor-faktor pemicu hipertensi	16
2.2.6 Gejala klinik hipertensi	16
2.2.7 Penatalaksanaan pada hipertensi	16
2.2.7.1 Terapi Non Farmokologis	16
2.2.7.2 Terapi farmokologis	17
2.3 Sirsak	20
2.3.1 Taksonomi Sirsak	20
2.3.2 Senyawa Bioaktif dan Kimia Sirsak	23
2.3.3 Nilai Gizi Sirsak	24
2.3.4 Manfaat Buah Sirsak	24
2.3.5 Pengaruh jus sirsak terhadap tekanan darah	25

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan dan Alat	27
3.1.1 Bahan	27
3.1.2 Alat	27
3.1.3 Pembuatan Jus Sirsak	27
3.1.4 Subjek Penelitian	28
3.2 Metode Penelitian	28
3.2.1 Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	28
3.2.2 Besar Sampel Penelitian	28
3.2.3 Prosedur penelitian	29
3.2.4 Metode Analisis	29
3.2.5 Kriteria Uji	30
3.2.6 Aspek Etik Penelitian	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	32
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian	35
4.3 Pembahasan	37

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	38
5.2 Saran	38

DAFTAR PUSTAKA	39
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	42
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	49
----------------------------	-----------

DATA TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Gizi Buah Sirsak	24
Tabel 4.1 Rerata Hasil Pengukuran Tekanan Darah Terhadap Subjek Penelitian	32
Tabel 4.2 Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik ..	33
Tabel 4.3 Persentase Penurunan Tekanan Darah Sistolik (TDS) dan Tekanan Darah Diastolik (TDD)	34
Tabel 4.4 Hasil Uji “t” Berpasangan Persentase Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Sirsak	21
Gambar 2.2 Daun Sirsak	21
Gambar 2.3 Bunga Sirsak	22
Gambar 2.4 Buah Sirsak	22
Gambar 2.5 Buah dan Biji Sirsak	23
Gambar 2.6 Pengaruh Jus Sirsak Terhadap Tekanan Darah	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Perhitungan Besar Sampel	42
Lampiran II. Analisis Data dengan Uji “t” Berpasangan	43
Lampiran III. Data Subjek Penelitian dan Hasil percobaan	46
Lampiran IV. Surat Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	47
Lampiran V. Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	48