

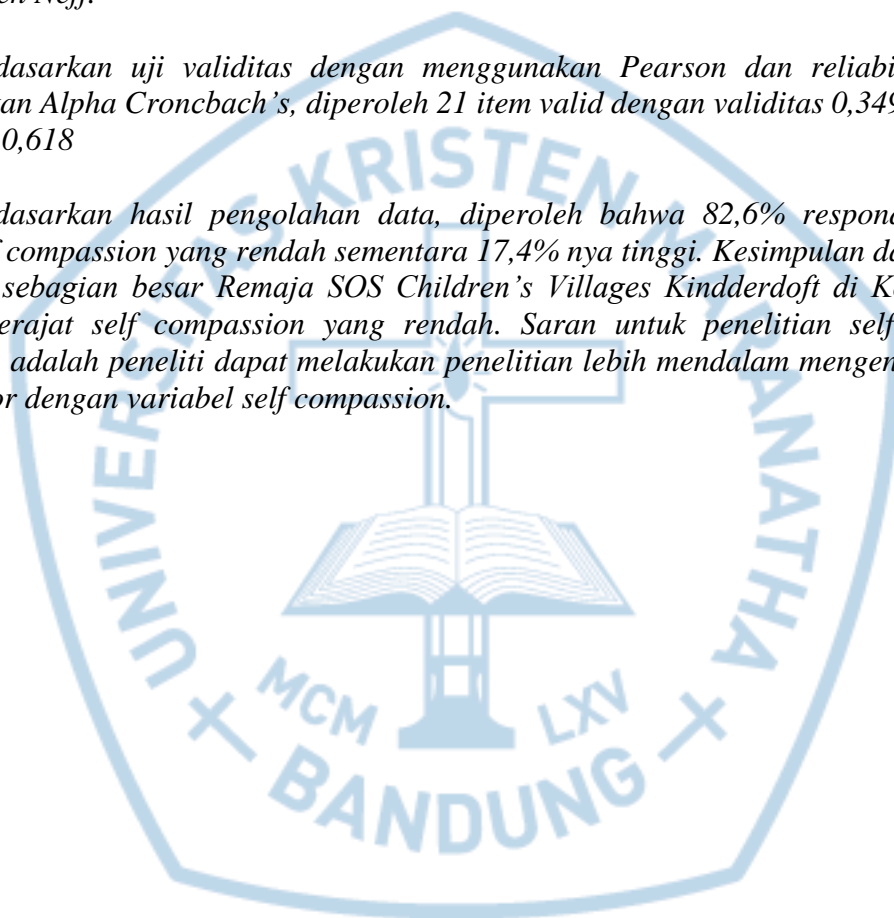
## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai derajat self compassion pada Remaja SOS Children's Villages Kindderdoft di Kota Bandung. Sesuai dengan tujuan penelitian ini maka rancangan yang digunakan adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Pemilihan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampling kepada 46 orang.*

*Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh neff(2003) yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Riasnugrahani, setelah itu, alat ukur tersebut diterjemahkan kembali ke dalam Bahasa Inggris oleh Sarintohe pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Neff.*

*Berdasarkan uji validitas dengan menggunakan Pearson dan reliabilitas dengan menggunakan Alpha Cronbach's, diperoleh 21 item valid dengan validitas 0,349 – 0,618 dan reliabilitas 0,618*

*Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa 82,6% responden memiliki derajat self compassion yang rendah sementara 17,4% nya tinggi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar Remaja SOS Children's Villages Kindderdoft di Kota Bandung memiliki derajat self compassion yang rendah. Saran untuk penelitian self compassion selanjutnya adalah peneliti dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai kontribusi faktor-faktor dengan variabel self compassion.*



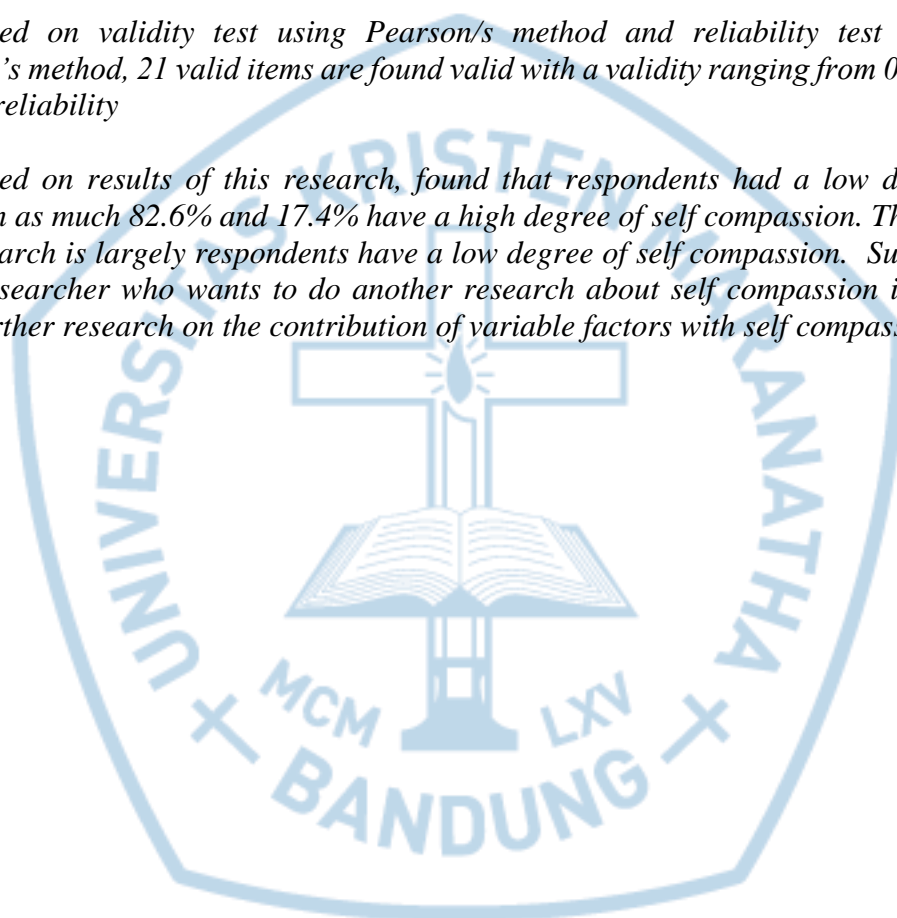
## **ABSTRACT**

*This research was conducted to determine the degree of self compassion on Teenagers SOS Children's Villages in Bandung city. In accordance with the objectives of this research, researcher used descriptive method as the design with survey techniques. Selection of the samples in this research using purposive sampling which consists of 46 people.*

*Researcher used a measuring instrument which is created by Neff (2003) which has been translated into Bahasa Indonesia by Riasnugrahani, after that, the measuring instrument was translated back into English by Sarintohe in 2012 and has been approved by Neff.*

*Based on validity test using Pearson's method and reliability test using Alpha Cronbach's method, 21 valid items are found valid with a validity ranging from 0,349 to 0,618 and 0,618 reliability*

*Based on results of this research, found that respondents had a low degree of self compassion as much 82.6% and 17.4% have a high degree of self compassion. The conclusion of this research is largely respondents have a low degree of self compassion. Suggestions for the next researcher who wants to do another research about self compassion is in order to conduct further research on the contribution of variable factors with self compassion itself.*



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Maksud Penelitian .....	6
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Kegunaan Penelitian .....	6
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	6
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	6
1.5 Kerangka Pikir .....	7
1.6 Asumsi Penelitian .....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	17
2.1 <i>Self-compassion</i> .....	17
2.1.1 Pengertian <i>Self-compassion</i> .....	17

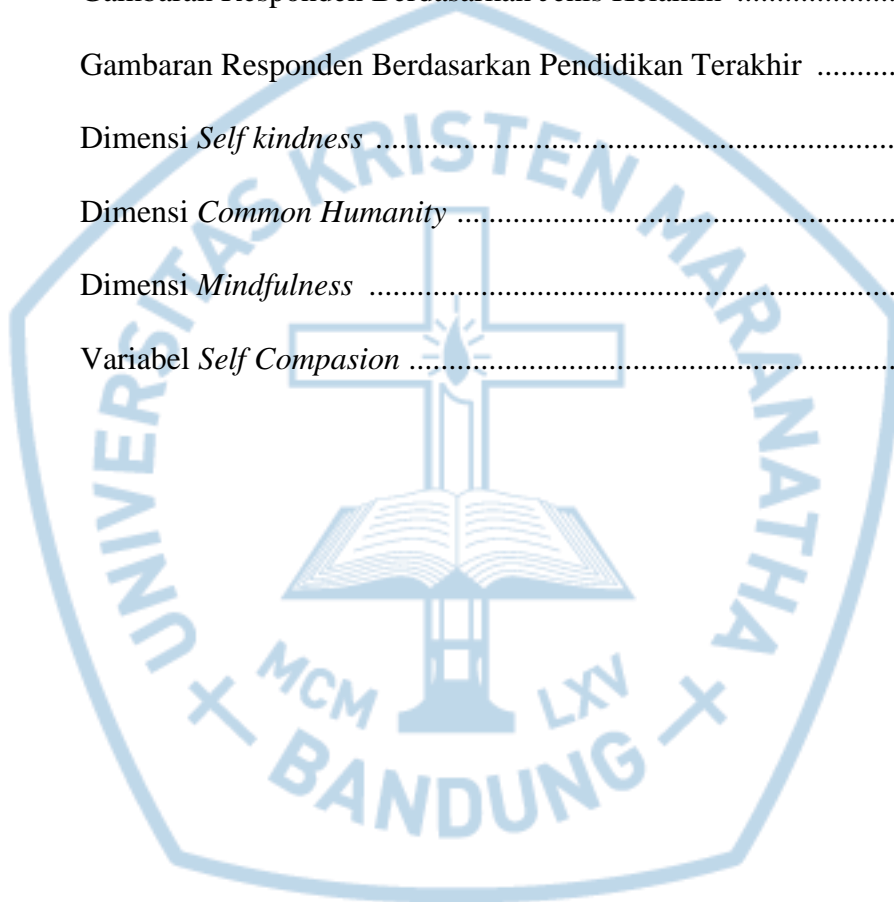
2.1.2	Komponen <i>Self-compassion</i> .....	18
2.1.2.1	<i>Self Kindness</i> .....	18
2.1.2.2	<i>Common Humanity</i> .....	18
2.1.2.3	<i>Mindfulness</i> .....	20
2.1.3	Korelasi Antar Komponen .....	20
2.1.4	Manfaat <i>Self-compassion</i> .....	22
2.1.4.1	<i>Emotional Well Being</i> .....	22
2.1.4.2	<i>Motivation and Personal Growth</i> .....	22
2.1.4.3	<i>Opting Out of the Self-Esteem Game</i> .....	23
2.2	<i>Compassion for Others</i> .....	23
2.2.1	Definisi <i>Compassion for Others</i> .....	23
2.2.2	Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-compassion</i> .....	25
2.2.2.1	Jenis Kelamin .....	25
2.2.2.2	<i>Personality</i> .....	25
2.2.2.3	<i>Role of Culture</i> .....	26
2.2.2.4	<i>Role of Parent</i> .....	27
2.2.2.4.1	<i>Maternal Criticism</i> .....	27
2.2.2.4.2	<i>Attachment</i> .....	28
2.2.2.4.3	<i>Modeling</i> .....	29
2.3	Panti Asuhan .....	30
2.3.1	Pengertian Panti Asuhan .....	30
2.3.2	Anak Panti Asuhan .....	30
2.3.3	Sifat Pelayanan .....	31
2.4	Remaja .....	32
2.4.1	Pengertian Remaja .....	32

2.4.2 Perkembangan Kognitif Remaja .....	32
2.4.3 Perkembangan Fisik Remaja .....	33
2.4.4 Perkembangan Emosi Remaja .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	34
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	34
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	34
3.3.1 Variabel Penelitian .....	34
3.3.2 Definisi Konseptual .....	35
3.3.3 Definisi Operasional .....	35
3.4 Alat Ukur .....	36
3.4.1 Kisi-kisi <i>Self-compassion</i> .....	36
3.4.1.1 Kuesioner Alat Ukur <i>Self-compassion</i> .....	38
3.4.1.2 Penentuan Skor Alat Ukur <i>Self Compassion</i> .....	39
3.4.1.3 Sistem Penilaian Alat Ukur .....	40
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang .....	40
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	41
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur .....	41
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	41
3.5 Populasi dan Penarikan Sampel .....	42
3.5.1 Populasi Sasaran .....	42
3.5.2 Karakteristik Sampel .....	42
3.6 Teknik Penarikan Sampel .....	42
3.7 Teknik Analisis Data .....	42

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Gambaran Responden .....	44
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	44
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	45
4.2 Hasil Penelitian .....	46
4.2.1 Hasil Penelitian berdasarkan komponen-komponen <i>Self                 Compassion</i> .....	46
4.2.2 Hasil Penelitian berdasarkan variabel <i>Self Compassion</i> .....	47
4.3 Pembahasan .....	48
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
5.1 Simpulan .....	55
5.2 Saran .....	55
5.2.1 Saran Teoritis .....	55
5.2.2 Saran Praktis .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur ..... 37
Tabel 3.2	Kuesioner <i>Self-compassion</i> ..... 38
Tabel 3.3	Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-compassion</i> ..... 40
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia ..... 44
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 45
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir ..... 45
Tabel 4.4	Dimensi <i>Self kindness</i> ..... 46
Tabel 4.5	Dimensi <i>Common Humanity</i> ..... 46
Tabel 4.6	Dimensi <i>Mindfulness</i> ..... 47
Tabel 4.7	Variabel <i>Self Compassion</i> ..... 48



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1    Bagan Kerangka Pikir .....	16
Gambar 3.1    Bagan Rancangan Penelitian .....	34





## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Alat Ukur (Kisi-kisi alat ukur, Data Utama dan Data Penunjang) ... L-1
Lampiran 2	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur ..... L-13
Lampiran 3	Hasil Penelitian ..... L-16
Lampiran 4	Tabulasi Silang Data Utama & Penunjang ..... L-37
Lampiran 5	<i>Profile Sos Children's Villages Kindderdoft</i> ..... L-43
Biodata Peneliti	..... L-48

