

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Jus Buah Melon *Honeydew* menurunkan tekanan darah normal pada perempuan dewasa.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada subjek penelitian yang berbeda yang diperlukan dalam membantu terapi penderita hipertensi.

Dengan penelitian ini diharapkan masyarakat mulai meningkatkan konsumsi Jus Buah Melon *Honeydew* untuk mencegah progresivitas penyakit hipertensi.