

ABSTRAK

EFEK JUS BUAH MELON *HONEYDEW* (*Cucumis melo* L) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA PEREMPUAN DEWASA

Eufracia Ratna Hany P, 2010 Pembimbing I: dr. Jo Suherman,M.S,AIF
Pembimbing II: Dr. Sugiarto Puradistra, dr. M.Kes

Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah meningkat dari keadaan normal dan penyakit ini bersifat kronis. Prevalensi penyakit ini meningkat di Indonesia. Jika tidak ditangani dengan cepat maka dapat mengakibatkan komplikasi. Komplikasi ini dapat dicegah dengan menjaga konsumsi makanan dan diimbangi dengan konsumsi buah-buahan. Salah satu buah yang berpengaruh pada tekanan darah ialah melon.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh jus buah melon *Honeydew* terhadap tekanan darah normal pada perempuan dewasa.

Metode penelitian ini bersifat eksperimental sungguhan menggunakan rancangan acak lengkap (RAL) dengan desain pretes dan postes pada 30 subjek percobaan berjenis kelamin perempuan usia 18-23 tahun yang meminum jus buah melon *Honeydew* sebanyak 250 ml . Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol dalam mmHg. Analisis data menggunakan uji "t" berpasangan ($\alpha = 0,05$) menggunakan program komputer. Tingkat kemaknaan berdasarkan nilai $p < 0,05$.

Hasil dari penelitian ini adalah rata-rata tekanan darah setelah minum jus buah melon *Honeydew* sebesar 91/61 mmHg, lebih rendah daripada sebelum minum jus buah melon *Honeydew* sebesar 103/69 mmHg ($p < 0,05$).

Simpulan adalah jus buah melon *Honeydew* menurunkan tekanan darah sistol dan diastol.

Kata kunci : Melon *Honeydew*, tekanan darah, hipertensi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HONEYDEW MELON JUICE (*Cucumis melo L*) ON NORMAL BLOOD PRESSURE FOR ADULT FEMALE

Eufracia Ratna Hany P, 2010

Tutor I: dr. Jo Suherman,M.S,AIF

Tutor II: Dr. Sugiarto Puradistra, dr. M.Kes

Hypertension is a condition in which blood pressure increased from the normal state. Prevalence of this disease is increasing in Indonesia. If not treated quickly it can lead to complications. These complications can be prevented by keeping food consumption and balanced with fruit consumption. One of the fruits of the effect on blood pressure is a melon.

Purpose of this research was to determine the influence of Honeydew melon juice on blood pressure for adult female.

This research method is experimental real using completely randomized design with pretest and posttest design on 30 female test subjek aged 18-23 years who drank as much juice Honeydew melon 250 cc. The measured data are systolic and diastolic blood pressure in mmHg. Data analysis using paired t test ($\alpha=0,05$) using the computer program. Significance level based on the value of $p<0,05$

The result of this research is the average blood pressure after drinking juice Honeydew melon of 91/61 mmHg lower than before drinking the juice of 103/69 mmHg Honeydew melon.

Conclusion is Honeydew melon juice lowers blood pressure systole and diastole.

Keywords: Honeydew melon, blood pressure, hypertension.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	2
1.6. Metodologi	3
1.7. Lokasi dan waktu Penelitian	3

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	4
2.1.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	4
2.1.2 Hubungan Antara Aliran, Tekanan dan Tahanan	6
2.1.3 Arteriol	7
2.1.4 Faktor-Faktor Tambahan	8
2.1.5 Pengukuran Tekanan Darah	10
2.1.6 Kelainan Tekanan Darah	11
2.1.7 Terapi Hipertensi dengan obat	18
2.1.8 Terapi Hipertensi dengan Modifikasi Gaya Hidup	19
2.2 Melon	22
2.2.1 Klasifikasi Ilmiah	22
2.2.2 Sejarah Melon	22
2.2.3 Morfologi Tumbuhan Melon	23
2.2.4 Syarat Tumbuh Melon	24
2.2.5 Kandungan Melon	24
2.2.6 Jus Melon dan Pengendalian Tekanan Darah	25

BAB III. BAHAN DAN METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Subyek Penelitian.....	29
3.2 Alat dan Bahan Penelitian.....	30
3.3 Metode Penelitian.....	30
3.4 Perhitungan Besar Sampel.....	30
3.5 Prosedur Kerja.	31
3.6 Metode Analisis	32

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil dan Pembahasan.....	33
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	36
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	43
LEMBAR <i>INFORMED CONSENT</i>.....	45
RIWAYAT HIDUP.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa	12
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Minum Jus Buah Melon <i>Honeydew</i>	33
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Minum Jus Buah Melon <i>Honeydew</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perbandingan Pembuluh Darah yang Normal, Prehipertensi dan Hipertensi.....	9
Gambar 2.2 Pengukuran Tekanan Darah Metode Gabungan.....	11
Gambar 2.4 Grafik Tekanan Darah.....	13
Gambar 2.5 <i>Cucumis melo</i> L	22
Gambar 2.6 Bagan Angiotensin II	26