

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Jus durian meningkatkan tekanan darah sistol pada pria dewasa.
- Jus durian meningkatkan tekanan darah diastol pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Agar masyarakat terutama penderita hipertensi menghindari mengonsumsi buah durian secara berlebihan.