

ABSTRAK

PENGARUH JUS DURIAN (*Durio zibethinus murr*) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA PRIA DEWASA

Manurun Londong Allo, 2011, Pembimbing 1: Sylvia Soeng, dr., M.Kes
Pembimbing 2: Pinandojo Djojosoewarno. dr., drs.,
AIF

Latar belakang hipertensi merupakan salah satu faktor risiko penyakit jantung koroner (PJK) yang merupakan penyebab kematian nomor dua di dunia, dan di Indonesia hipertensi merupakan penyebab kematian terbesar ke-3. Jumlah penderita hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dari jumlah populasi. Hipertensi dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah makanan. Durian merupakan salah satu buah yang banyak digemari dan dikonsumsi oleh masyarakat Indonesia dan dikatakan bahwa durian dapat meningkatkan tekanan darah.

Tujuan penelitian untuk mengetahui efek jus durian terhadap peningkatan tekanan darah normal pada pria dewasa.

Metode penelitian bersifat prospektif eksperimental sungguhan, bersifat komparatif dengan rancangan pra-test dan post-test. Penelitian dilakukan pada 30 orang laki-laki dewasa berumur 18-25 tahun, dengan mengukur tekanan darah sistol dan diastol pada posisi duduk dengan metode gabungan, sebelum dan sesudah minum jus durian. Analisis data dengan uji “t” berpasangan.

Hasil penelitian jus durian dapat meningkatkan tekanan darah sistolik sesudah pemberian jus durian 125,96 mmHg, lebih tinggi dibandingkan sebelum pemberian jus durian 113,22 mmHg. Tekanan darah diastolik sesudah pemberian jus durian 82,18 mmHg, lebih tinggi dibandingkan sebelum pemberian jus durian 74,19 mmHg dengan perbedaan yang sangat signifikan ($p=0.000$).

Simpulan jus durian dapat meningkatkan tekanan darah sistol dan diastol.

Kata kunci : Durian, tekanan darah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF DURIAN JUICE (*Durio zibethinus murr*) ON ADULT MALE NORMAL BLOOD PRESSURE

*Manurun Londong Allo, 2011, Supervisor 1: Sylvia Soeng, dr., M.Kes
Supervisor 2: Pinandojo Djojosoewarno, dr., drs.,
AIF*

Background Hypertension is risk factor of coronary hearth disease (CHD). In the world, it is number two in mortality rate, while in Indonesia is number three. Insidence of hipertention in Indonesia is about 31.7% of population. Durian is one of the favourite fruit of Indonesian people and believed it can increase blood pressure.

Objective of this research was to observe the effect of durian juice on increasing adult male normal blood pressure.

Methods This study was a real-experimental with pre and post test design. The data measured were the systolic and diastolic blood pressure of 30 men, aged 18-25 year old. The statistical analysis used paired t-test ($\alpha=0.05$).

Results showed that systolic blood pressure after given durian juice (125.97 mmHg) higher than before (113.22 mmHg), so was the diastolic blood pressure after (82.18 mmHg) was higher than before (74.19 mmHg). The difference is highly significant ($p = 0.000$).

Conclusion of this research was durian juice (*Durio zibethinuss murr*) increased both systolic and diastolic blood pressure.

key words: durian, blood pressure.

DAFTAR ISI

	halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan penelitian	2
1.4 Manfaat Karya Tulis ilmiah	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	2
1.5.1 Kerangka Pemikiran	2
1.5.2 Hipotesis.....	4
1.6 Metodologi	4
1.7 Lokasi dan Waktu	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Tekanan Darah	5
2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah	5
2.2.1 Faktor Utama	5
2.2.2 Faktor Tambahan	8
2.3 Metode Pengukuran Tekanan Darah	11
2.3.1 Cara Langsung (Direct Method).....	11
2.3.2 Cara Tidak langsung (Indirect Method).....	12
2.3.2.1 Metode Palpasi	12
2.3.2.2 Metode Auskultasi	12
2.3.2.3 Oscilometri	14
2.3.2.4 Metode Gabungan Palpasi dan Auskultasi.....	14
2.4 Renin Angiotensi Aldosteron	15
2.5 Hipertensi.....	17
2.5.1 Definsi	17
2.5.2 Etiologi.....	17
2.5.3 Faktor Risiko	18
2.5.4 Klasifikasi	19
2.5.5 Patofisiologi	20
2.5.2 Komplikasi	21
2.6 Durian	22

2.6.1 Nama Umum	22
2.6.2 Taksonomi dan Morfologi Tanaman	23
2.6.3 Deskripsi Tanaman	23
2.6.4 Manfaat dan Kandungan Gizi Buah Durian	25
2.3.2.1 Manfaat Daging Buah Durian	25
2.3.2.1 Kandungan Gizi Buah Durian	25
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	27
3.1 Bahan, Alat, dan Subjek Penelitian	27
3.1.1 Alat Penelitian	27
3.1.2 Bahan Penelitian	27
3.1.2 Subjek Penelitian	27
3.2 Metode Penelitian	27
3.2.1 Desain Penelitian	27
3.2.2 Variabel Penelitian	28
3.2.2.1 Definisi Konseptual Variabel	28
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel	28
3.2.3 Besar Sampel Penelitian	28
3.2.4 Prosedur Kerja	28
3.2.5 Cara Kerja	29
3.2.6 Metode Analisis Data	29
3.2.6.1 Hipotesis Penelitian	29
3.2.6.2 Kriteria Uji	30
3.2.7 Aspek Etik Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Tekanan Darah Sistol	31
4.2.1 Tekanan Darah Diastol	32
4.2 Pembahasan	33
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	34
4.3.1 Hipotesis Penelitian	34
4.3.2 Kriteria Uji	34
4.3.3 Hal-hal yang Mendukung Hipotesis	34
4.3.3 Hal-hal yang Tidak Mendukung Hipotesis	35
4.3.3 Hal-hal yang Mendukung Hipotesis	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39
RIWAYAT HIDUP	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII 2003	19
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO.....	20
Tabel 2.3	Kandungan Gizi Buah Durian	26
Tabel 4.1	Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Durian	31
Tabel 4.2	Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Durian.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pemeriksaan Tekanan Darah Metode Auskultasi.....	13
Gambar 2.2	Renin Angiotensin Aldosteron	16
Gambar 2.3	Komplikasi Hipertensi	22
Gambar 2.4	Durian (<i>Durio zibethinus murr</i>).....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Analisis Statistik	39
Lampiran 2	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Durian	41
Lampiran 3	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Durian	42
Lampiran 4	Besar Sampel Subjek Penelitian	43
Lampiran 5	Surat Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)	44
Lampiran 6	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	45