

Abstrak

Melalui penelitian ini peneliti ingin memperoleh gambaran mengenai Adult Attachment Styles pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Universitas "X" kota Bandung, yang akan tergambar melalui empat tipe attachment yaitu, Secure Adult Attachment Styles, Anxious Adult Attachment Styles, Avoidant Adult Attachment Styles, dan Fearful Adult Attachment Styles. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik pengambilan data survey. Penelitian ini terdiri atas satu variabel, yaitu Adult Attachment Styles.

Untuk mendapatkan data yang dibutuhkan bagi tercapainya sasaran penelitian digunakan alat ukur dalam bentuk kuesioner untuk mengukur variabel penelitian. Alat ukur yang digunakan adalah alat ukur RSQ oleh Griffin dan Bartholomew (1994) yang diterjemahkan dari alat ukur asli berbahasa Inggris dan disesuaikan dengan sampel penelitian. Terdapat 17 item yang dinyatakan valid dengan nilai validitas 0,342 - 0,725 dan 1 item dinyatakan tidak valid sehingga item tersebut tidak digunakan. Reliabilitas dihitung dengan menggunakan Alpha Cronbach, yang berkisar antara 0,696 - 0,749. Populasi sasaran dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Universitas "X" kota Bandung. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan pada penelitian ini adalah non probability sampling dalam bentuk snow-ball sampling.

Dari hasil penelitian, mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Universitas "X" kota Bandung lebih banyak menunjukkan Adult Attachment Styles yang insecure yaitu sebagian besar tipe Avoidant, diikuti tipe Anxious dan sebagian kecil tipe Fearful. Untuk itu, peneliti menyarankan kepada mahasiswa untuk meningkatkan kualitas relasinya dengan cara belajar mengintrospeksi diri dengan melihat kebutuhan diri dan melihat kebutuhan pasangan untuk saling melengkapi dan memperbaiki pola komunikasi dalam hubungan jarak jauh.

Abstract

Through this research, the researcher wants to get the description of Adult Attachment Styles on students who undergo long distance relationship at "X" University of Bandung, which will be illustrated through four types of attachments: Secure Adult Attachment Styles, Anxious Adult Attachment Styles, Avoidant Adult Attachment Styles, and Fearful Adult Attachment Styles. The method used in this research is descriptive method with survey data collection technique. This study consists of one variable, namely Adult Attachment Styles.

To obtain the data needed for the achievement of research objectives used measuring tool in the form of questionnaires to measure research variables. The measuring instrument used is the RSQ gauge by Griffin and Bartholomew (1994) which is translated from the original English and customized measuring instruments. There are 17 items validly stated with validity value 0.342 - 0.725 and 1 item is declared invalid so the item is not used. Reliability is calculated using Alpha Cronbach, which ranges from 0.696 - 0.749. Target population in this study were students who underwent long distance relationship at "X" University of Bandung. Sampling technique conducted in this research is non probability sampling in the form of snow-ball sampling.

From the results of the study, students who underwent long distance relationship at University of "X" Bandung more show Adult Attachment Styles are insecure that is mostly Avoidant type, followed by Anxious type and a small part Fearful type. To that end, the researcher suggests to the students to improve the quality of their relationship by learning to introspect themselves by looking at their self needs and to see the need of partner to complement each other, and to improve communication pattern in long distance relationship.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Maksud Penelitian	11
1.3.2 Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Teoretis	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Kerangka Pemikiran	12
1.5.1 Bagan Kerangka Pemikiran	20

1.6 Asumsi	21
------------------	----

BAB II LANDASAN TEORI

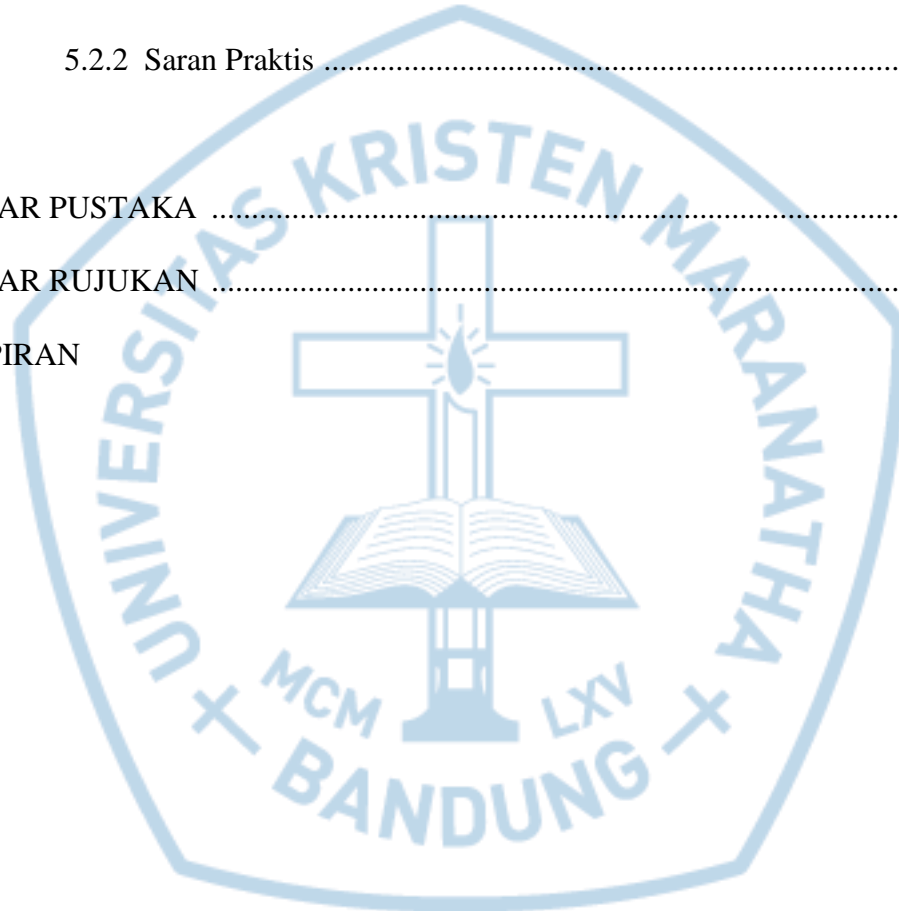
2.1 <i>Attachment</i>	22
2.1.1 Definisi <i>Attachment</i>	22
2.1.2 <i>Adult Attachment Styles</i>	22
2.1.3 <i>Internal Working Model of Attachment</i>	22
2.1.4 Dimensi <i>Model of Self</i>	25
2.1.4.1 Dimensi <i>Model of Self</i>	25
2.1.4.2 Dimensi <i>Model of Others</i>	25
2.1.5 Tipe-tipe <i>Adult Attachment Styles</i>	26
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adult Attachment Styles</i> ..	29
2.2 <i>Romantic Relationship</i>	31
2.2.1 Definisi <i>Romantic Relationship</i>	31
2.2.2 <i>Romantic Relationship</i> pada Dewasa Awal	32
2.2.3 Tipe <i>Romantic Relationship</i>	33
2.3 Hubungan Jarak Jauh (<i>Long Distance Relationship</i>)	34
2.3.1 Definisi Hubungan Jarak Jauh	34
2.3.2 Dampak Hubungan Jarak Jauh	34
2.4 Dewasa Awal	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	38
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	38
3.3 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, dan Definisi Operasional	39

	xi
3.3.1 Variabel Penelitian	39
3.3.2 Definisi Konseptual	39
3.3.3 Definisi Operasional	39
3.4 Alat Ukur	40
3.4.1 Alat Ukur RSQ (<i>Relationship Scale Questionnaire</i>)	40
3.4.2 Kuesioner <i>Adult Attachment Styles</i>	41
3.4.3 Sistem Penilaian	41
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang	43
3.4.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
3.4.5.1 Validitas Alat Ukur	43
3.4.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	44
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	45
3.5.1 Populasi Sasaran	45
3.5.2 Karakteristik Sampel	45
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	45
3.6 Teknik Analisis Data	46
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Responden	47
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	48
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hubungan Jarak Jauh	49
4.2 Hasil Penelitian	50
4.2.1 Gambaran Responden Berdasarkan Tipe <i>Adult Attachment</i>	

<i>Styles</i>	50
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	51
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	59
5.2 Saran	60
5.2.1 Saran Teoritis	60
5.2.2 Saran Praktis	61
DAFTAR PUSTAKA	62
DAFTAR RUJUKAN	63
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Contoh Dari Empat Kategori <i>Attachment Style</i> Kim Bartholomew (1990) 28
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur 41
Tabel 3.2	Kriteria Penilaian 42
Tabel 3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Adult Attachment Styles</i> ... 43
Tabel 3.4	Reliabilitas RSQ 45
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=104) ... 47
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia (n=104) 48
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hubungan Jarak Jauh (n=104) 49
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Tipe <i>Adult Attachment Styles</i> (n=104) 50
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Pengelompokkan <i>Secure</i> dan <i>Insecure</i> (n=104) 51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran	20
Gambar 3.1 Bagan Prosedur Penelitian	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Kisi-kisi Alat Ukur L-1
Lampiran 2	Pernyataan Kesiediaan L-3
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian L-4
Lampiran 4	Karakteristik Responden L-7
Lampiran 5	Hasil Perhitungan Validitas Reliabilitas L-10
Lampiran 6	Data <i>Relationship Style Questionnaire</i> L-12
Lampiran 7	Tabulasi Silang L-27

