

## **ABSTRAK**

*Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui derajat grit pada mahasiswa kedokteran umum Universitas “X” di Bandung. Metode penelitian ini adalah metode deskriptif. Teknik sampling yang dilakukan yaitu teknik purposive sampling yang dilakukan pada 205 mahasiswa kedokteran umum yang aktif berkuliahan.*

*Alat ukur yang digunakan adalah alat ukur yang disusun oleh Irene Prameswari Edwina., M. Psi., Psikolog dan Ni Luh Ayu Vivekananda., M. Psi., Psikolog berupa self report yang disusun berdasarkan teori grit dari Angela Lee Duckworth (2007). Validitas dari alat ukur grit menggunakan metode construct validity diperoleh 18 item yang diterima dengan nilai validitas berkisar dari 0,456-0,654 dan uji reliabilitas alat ukur grit menggunakan rumus internal consistency alpha cronbach diperoleh nilai reliabilitas 0,888.*

*Dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 54,10% memiliki derajat grit tinggi dan sebanyak 45,90% memiliki derajat grit rendah. Persentase mahasiswa yang memiliki grit tinggi dan grit rendah relative sama. Terdapat faktor yang memiliki kecenderungan keterkaitan dengan grit diantaranya academic mindset (keyakinan mengenai kompetensi, nilai individu sebagai mahasiswa, dan keyakinan mengenai sosial dengan dosen), effortful control (self discipline dan self control) dan strategy and tactic.*

*Peneliti mengajukan saran agar pimpinan dan dosen fakultas kedokteran umum untuk memberikan workshop dan arahan mengenai pengenalan grit dalam mendukung pencapaian prestasi akademik mahasiswa agar dapat lulus tepat waktu untuk menjadi sarjana kedokteran. Saran selanjutnya bagi peneliti yang tertarik dengan penelitian serupa adalah melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi faktor-faktor grit , yaitu academic mindset, effortful control, dan strategy and tactic.*

## **ABSTRACT**

*The purpose of this study is to determine the degree of grit in general medical students of University "X" in Bandung. This research method is descriptive method. Sampling technique that is done is purposive sampling technique done on 205 student of active general medical college.*

*The measuring tool used is a measuring tool developed by Irene Prameswari Edwina., M. Psi., Psychologist and Ni Luh Ayu Vivekananda., M. Psi., Psychologist in the form of self report prepared based on grit theory from Angela Lee Duckworth (2007). Validity of grit measuring tool using construct validity method obtained 18 items received with validity value ranged from 0.456-0.654 and reliability test of grit measuring instrument using internal consistency alpha cronbach formula obtained reliability value 0.888.*

*From result of research got that as much as 54,10% have high grit degree and as much 45,90% have low grit degree. The percentage of students who have high grit and low grit is relatively the same. There are factors that have a tendency of grit interrelationship such as academic mindset (belief about competence, individual value as student, and social belief with lecturer), effortful control (self discipline and self control) and strategy and tactic.*

*The researcher proposed that the heads and lecturers of the faculty of general medicine to provide workshops and guidance on the introduction of grit in support of achievement of academic achievement of students in order to pass on time to become a graduate of medicine. The next suggestion for researchers interested in similar research is to conduct further research on the contribution of grit factors, ie academic mindset, effortful control, and strategy and tactic.*

*The purpose of this study is to determine the degree of grit in general medical students of University "X" in Bandung. The method of this research is descriptive method done on 205 medical student who active in college.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1    Latar Belakang Masalah.....	1
1.2    Identifikasi Masalah.....	7
1.3    Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1    Maksud Penelitian.....	7
1.3.2    Tujuan Penelitian.....	8
1.4    Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1    Kegunaan Teoretis.....	8
1.4.2    Kegunaan Praktis.....	8
1.5    Kerangka Pemikiran.....	9

1.6	Asumsi Penelitian.....	15
-----	------------------------	----

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Sejarah <i>Grit</i> .....	16
2.1.1	Penelitian Mengenai <i>Grit</i> .....	16
2.1	Definisi <i>Grit</i> .....	17
2.2	Aspek <i>Grit</i> .....	18
2.3	Faktor yang Berhubungan Dengan <i>Grit</i> .....	19
2.4	Mengukur Perbedaan Individu dalam <i>Grit</i> .....	21
2.5	Definisi Dewasa Awal.....	21

## BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	23
3.2	Bagan Prosedur Penelitian.....	23
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
3.3.1	Variabel Penelitian.....	23
3.3.2	Definisi Operasional.....	24
3.4	Alat Ukur.....	24
3.4.1	Alat Ukur <i>Grit</i> ( <i>Grit Scale</i> ).....	24
3.4.2	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	27
3.4.3	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	27
3.4.3.1	Validitas Alat Ukur.....	27
3.4.3.2	Relibilitas Alat Ukur.....	28
3.5	Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	28
3.5.1	Populasi Sasaran.....	28

3.5.2 Karakteristik Populasi.....	28
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	28
3.6 Teknik Analisis Data.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Responden.....	30
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	31
4.2 Hasil Penelitian.....	31
4.2.1 Gambaran <i>Grit</i> .....	32
4.2.2 Tabulasi Silang Derajat <i>Grit</i> dengan Aspek <i>Grit</i> .....	32
4.3 Pembahasan.....	33
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
5.2.1 Saran Teoretis.....	40
5.2.2 Saran Praktis.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	42
<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	43
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Grit</i> .....	25
Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban.....	26
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	31
Tabel 4.3 Derajat <i>Grit</i> Responden.....	32
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Derajat <i>Grit</i> dengan Konsistensi Minat.....	32
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Derajat <i>Grit</i> dengan Ketekunan Usaha.....	33



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	15
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	23



## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : SURAT PENGESAHAN PENGAMBILAN DATA
- LAMPIRAN 2 : LETTER OF CONSENT
- LAMPIRAN 3 : KUESIONER *GRIT*
- LAMPIRAN 4 : PROFIL FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM MARANATHA
- LAMPIRAN 5 : KISI-KISI ALAT UKUR
- LAMPIRAN 6 : VALIDITAS ALAT UKUR *GRIT*
- LAMPIRAN 7 : REALIBILITAS ALAT UKUR *GRIT*
- LAMPIRAN 8 : HASIL DATA MENTAH ASPEK KONSISTENSI MINAT
- LAMPIRAN 9 : HASIL DATA MENTAH ASPEK KETEKUNAN USAHA
- LAMPIRAN 10 : HASIL DATA MENTAH SKOR TOTAL *GRIT*
- LAMPIRAN 11 : HASIL DATA MENTAH DATA PENUNJANG
- LAMPIRAN 12 : TABEL GAMBARAN RESPONDEN PENELITIAN
- LAMPIRAN 13 : TABEL TABULASI SILANG *GRIT* DENGAN DATA PENUNJANG
- LAMPIRAN 14 : IDENTITAS DIRI