BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 40 responden pada individu dengan pasangan *pascastroke* di Kota Bandung, maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1) Tidak terdapat perbedaan *hardiness* antara kelompok responden pria dan kelompok responden wanita dengan pasangan *pascastroke* di kota Bandung.

2) Berdasarkan hasil pengujian terhadap komponen-komponen *hardiness*, yaitu *Commitment*, *Control*, dan *Challenge* juga tidak ada perbedaan di antara kedua kelompok yang diteliti.

3) Tidak terdapatnya perbedaan diantara kedua kelompok yang pasangannya mengalami keadaan *pascastroke* ini memberikan pemahaman bahwa pada dasarnya kedua kelompok responden yang diteliti memiliki rasa tanggung jawab yang sama untuk memerhatikan, merawat, menjaga, menyemangati pasangannya agar secara berangsur-angsur dapat mengatasi keadaannya sekalipun memerlukan daya juang, waktu, tenaga, biaya, dan pengorbanan lainnya yang tidak kecil.

5.2 Saran Teoretis

1) Penelitian ini membuktikan tidak terdapat perbedaan hardiness pada kelompok pria dan wanita yang pasangannya berada dalam keadaan *pascastroke*. Untuk penelitian lanjutan, disarankan mengaitkan *hardiness* dan kesejahteraan psikologis pada kedua kelompok dengan pasangan *pascastroke*.

5.3 Saran Praktis

1) Bagi individu dengan pasangan pascastroke, dapat diinformasikan mengenai hal-hal apa saja yang dapat dikembangkan dan dipertahankan dalam melakukan perawatan pasangan *pascastroke* agar individu senantiasa dapat bertahan menghadapi situasi menekan yang di alami, seperti dengan cara lebih tekun, sabar, optimistis, senantiasa memberikan dukungan satu sama lain dengan pasangannya sehingga dapat membantu proses pemulihan pasangan.

2) Individu dengan pasangan pascastroke, dapat membuat komunitas atau kelompok diskusi bersama dengan individu-individu lain yang memiliki latar belakang yang sama (memiliki pasangan pascastroke). Komunitas ini dapat mengadakan pertemuan rutin dengan waktu dan tempat yang telah disepakati bersama. Pada pertemuan yang dilaksanakan, individu dapat saling bercerita mengenai hal-hal yang berkaitan dengan perawatan dan pengalaman selama merawat pasangan pascastroke, hal ini bertujuan untuk mendapatkan pelajaran dari cerita dan pengalaman orang lain. Selain itu, dengan memiliki komunitas, individu akan merasa memiliki sumber dukungan sosial dan dapat juga mendukung orang lain yang sedang memiliki masalah.