

## **Abstrak**

*Penelitian ini berjudul “Studi Deskriptif Mengenai Derajat Subjective Well-Being Pada Istri TNI-AD di Kota Bogor Yang Sedang Ditinggalkan Dalam Penugasan Ke Wilayah Perbatasan NKRI.” Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui derajat subjective well-being pada istri TNI-AD di kota Bogor yang sedang ditinggalkan dalam penugasan ke wilayah perbatasan NKRI. Penelitian ini menggunakan Teori Subjective Well-Being (Ed. Diener, 1984).*

*Metode yang digunakan dalam penelitian deskriptif ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan seluruh individu didalam populasi dan diperoleh 60 istri TNI-AD yang sedang ditinggalkan dalam penugasan ke wilayah perbatasan NKRI. Alat ukur yang digunakan adalah Satisfaction With Life Scale (SWLS) dan Scale of Positive and Negatif Experience (SPANE) yang keduanya disusun oleh Ed.Diener, dimana memiliki validitas konstrak dan reliabilitasnya telah teruji. Alat ukur SWLS memiliki reliabilitas sebesar 0,87; sedangkan alat ukur SPANE-P memiliki reliabilitas sebesar 0,84; SPANE-N sebesar 0,80; dan SPANE-B sebesar 0,88.*

*Kesimpulan yang diperoleh yaitu sebagian besar istri TNI-AD di kota Bogor yang sedang ditinggalkan dalam penugasan ke wilayah perbatasan NKRI memiliki subjective well-being dengan derajat rendah. Penelitian ini bermanfaat sebagai sumberinformasi mengenai derajat subjective well-being pada istri TNI-AD di Kota Bogor yang sedang ditinggalkan dalam penugasan di wilayah perbatasan NKRI dan aspek-aspek yang menyertainya, yaitu aspek kognitif berupakepuasan hidup secara menyeluruh (Life satisfaction), dan aspek afektif berupa afek positif, dan afek negatif. Adapun faktor usia, pendidikan, dan kesehatan turut mempengaruhi derajat tinggi atau rendahnya SWB pada istri TNI-AD di Kota Bogor yang sedang ditinggalkan oleh suami dalam penugasan ke wilayah perbatasan NKRI. Sedangkan faktor penghasilan, agama, dan aktivitas tidak terlalu signifikan berpengaruh terhadap derajat tinggi atau rendahnya SWB pada istri TNI-AD di Kota Bogor yang sedang ditinggalkan oleh suami dalam penugasan ke wilayah perbatasan NKRI. Peneliti menyarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai korelasi antara faktor-faktor yang mempengaruhi SWB dengan SWB, seperti faktor genetik, kepribadian, kontak sosial, tujuan hidup, agama, jenis kelamin, status pernikahan, pekerjaan, aktivitas, maupun penghasilan; melakukan observasi dan wawancara untuk melengkapi dan memperkaya hasil penelitian; melakukan penelitian pada pada sampel maupun populasi dengan ukuran yang lebih besar agar hasil penelitian yang didapatkan lebih jelas dan pasti. Peneliti juga menyarankan agar organisasi PERSIT, psikolog yang bertugas di Batalyon 315, dan Pembina PERSIT mempertimbangkan untuk mengadakan berbagai kegiatan seperti sharing, motivasi, yoga bersama untuk menenangkan pikiran, sosialisasi mengenai manfaat konseling, konseling, penyuluhan mengenai happiness, talkshow mengenai happiness dan kesejahteraan, dll.*

## **Abstract**

*This study entitled "Descriptive Study of Subjective Well-Being in Wife of TNI-AD at Bogor who Abandoned In Assignment to NKRI Border Area." This study was conducted with the purpose to determine the degree of subjective wellbeing to the wife of TNI-AD at Bogor who is in the assignment to the NKRI border area. This study uses the Subjective Well-Being Theory (Ed Diener, 1984).*

*The method used in this descriptive research is quantitative research method using the entire individual in the population and obtained 60 wives of the Army who are in assignment to the closing territory of NKRI. The measuring tool used is Satisfaction With Life Scale (SWLS) and Positive and Negative Experience Scale (SPANE) owned by Ed.Diener, which has the construct validity and reliability has been tested. SWLS measures have reliability of 0.87; Whereas SPANE-P measuring instrument has a reliability of 0.84; SPANE-N of 0.80; And SPANE-B is 0.88.*

*The conclusion is that most of the TNI-AD's wife in Bogor who is being left in assignment to the border area of NKRI has subjective well-being with low degree. This research is useful as a source of information about the degree of subjective well-being in the wife of TNI-AD in Bogor City which is being left in the assignment in the border area of NKRI and its accompanying aspects, that is cognitive aspect of life satisfaction and Life aspect Affective in the form of positive affects, and negative affects. The factors of age, education, and health also influence the high degree or low SWB on the wife of TNI-AD in Bogor City which is being abandoned by the husband in the assignment to the border area of NKRI. While income factor, religion, and activity is not too significant influence to high degree or low SWB on wife of Army in Bogor City which is abandoned by husband in assignment to border region of NKRI. The researcher recommends to further examine the correlation between factors influencing SWB and SWB, such as genetic factors, personality, social contact, life purpose, religion, sex, marital status, occupation, activity, and income; making an observations and interviews to complement and enrich the results of research; doing a research on the sample and population with a larger size for the results obtained more clear and definitive research. The researcher also suggested that PERSIT organizations, psychologists working in Battalion 315, and PERSIT coaches consider organizing activities such as sharing, motivation, yoga together to calm the mind, socializing about the benefits of counseling, counseling, counseling on happiness, talkshows on happiness and welfare, etc.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	12
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1. Maksud Penelitian.....	12
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	13

1.4. Kegunaan Penelitian.....	13
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	13
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	13
1.5. Kerangka Pemikiran.....	14
1.6. Asumsi Penelitian.....	24
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>25</b>
2.1. <i>Subjective Well-Being</i> .....	25
2.1.1. Sejarah Teori <i>Subjective Well-Being</i> .....	25
2.1.2. Definisi <i>Subjective Well-Being</i> .....	26
2.1.3. Aspek Beserta Indikator <i>Subjective Well-Being</i> .....	27
2.1.2.1. Aspek Kognitif dan Indikatornya.....	27
2.1.2.2. Aspek Afektif dan Indikatornya.....	28
2.1.2.3. Dinamika Ketiga Indikator.....	31
2.1.2.3. Faktor-Faktor <i>Subjective Well-Being</i> .....	32
2.2. Teori Perkembangan Masa Dewasa (Adult).....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	44
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	44
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45

3.3.1. Definisi Konseptual.....	45
3.3.2. Definisi Operasional.....	45
3.4. Alat Ukur.....	46
3.4.1. Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i> .....	46
i. SWLS ( <i>Satisfaction With Life Scale</i> ).....	47
ii. SPANE ( <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> ).....	48
3.4.2. Prosedur Pengisian Alat Ukur.....	49
i. Prosedur Pengisian SWLS.....	49
ii. Posedur Pengisian SPANE .....	49
3.4.3. Sistem Penilaian Alat Ukur.....	50
i. Prosedur Penilaian SWLS .....	50
ii. Posedur Penilaian SPANE .....	51
3.4.4. Sistem Penilaian SWB.....	52
3.4.5. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	54
3.4.6. Validitas dan Reliabilitas <i>Questionare</i> .....	54
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	54
3.5.1. Populasi Sasaran.....	54

3.5.2. Karakteristik Populasi.....	54
3.6. Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	56
4.2. Gambaran Subjective Well-Being.....	63
4.2.1. Gambaran Aspek dan Indikator Subjective Well-Being.....	64
4.2.1.1. Gambaran Aspek Kognitif ( <i>Life Satisfaction</i> ) berdasarkan SWLS.....	64
4.2.2. Gambaran Aspek Afektif berdasarkan SPANE.....	65
4.2.2.1. Gambaran Aspek Afektif berdasarkan SPANE-P.....	65
4.2.2.2. Gambaran Aspek Afektif berdasarkan SPANE-N.....	66
4.2.2.3. Gambaran Aspek Afektif berdasarkan SPANE-B.....	67
4.3. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
5.1. Simpulan.....	85
5.2. Saran.....	87
5.2.1. Saran Teoritis.....	87
5.2.2. Saran Praktis.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
DAFTAR RUJUKAN.....	90
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Kisi-kisi alat ukur SWLS (*Satisfaction With Life Scale*).
- Tabel 3.2 Kisi-kisi alat ukur SPANE (*Scale of Positive and Negative Experience*).
- Tabel 3.3 Cara penilaian Alat Ukur SWLS
- Tabel 3.4 Cara penilaian Alat Ukur SPANE
- Tabel 4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia
- Tabel 4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir
- Tabel 4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan
- Tabel 4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan
- Tabel 4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Agama
- Tabel 4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Keaktifan Dalam Kegiatan Keagamaan
- Tabel 4.1.8. Gambaran Responden Berdasarkan Memiliki Suatu Penyakit (Kesehatan)
- Tabel 4.1.9. Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Ditinggal Suami
- Tabel 4.1.10. Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman ditinggal suami
- Tabel 4.1.11. Gambaran Responden Berdasarkan Sudah ditinggal selama
- Tabel 4.2.1. Gambaran *Subjective Well-Being*
- Tabel 4.2.1.1. Gambaran Aspek Kognitif (*Life Satisfaction*) berdasarkan SWLS
- Tabel 4.2.2.1. Gambaran Afek Positif Berdasarkan SPANE-P
- Tabel 4.2.2.2. Gambaran Afek Negatif Berdasarkan SPANE-N
- Tabel 4.2.2.3. Gambaran Keseimbangan Afek Berdasarkan SPANE-B
- Tabel 5.1.1. Tabulasi Silang antara SWB dengan SWLS (*Satisfaction With Life Scale*)
- Tabel 5.1.2. Tabulasi Silang antara SWB dengan Afek Positif Berdasarkan SPANE-P

Tabel 5.1.3. Tabulasi Silang antara SWB dengan Afek Negatif Berdasarkan SPANE-N

Tabel 5.1.4. Tabulasi Silang antara SWB dengan Keseimbangan Afek Berdasarkan SPANE-B

Tabel 5.2.1. Tabulasi Silang antara SWB dengan Usia

Tabel 5.2.2. Tabulasi Silang antara SWB dengan Pendidikan Terakhir

Tabel 5.2.3. Tabulasi Silang antara SWB dengan Pekerjaan

Tabel 5.2.4. Tabulasi Silang antara SWB dengan Jenis Pekerjaan

Tabel 5.2.5. Tabulasi Silang antara SWB dengan Penghasilan

Tabel 5.2.6. Tabulasi Silang antara SWB dengan Agama

Tabel 5.2.7. Tabulasi Silang antara SWB dengan keaktifan mengikuti kegiatan keagamaan dan suatu kegiatan

Tabel 5.2.9. Tabulasi Silang antara SWB dengan Lama Ditinggal Suami

Tabel 5.2.10. Tabulasi Silang antara SWB dengan Pengalaman ditinggal suami

Tabel 5.2.11. Tabulasi Silang antara SWB dengan Sudah ditinggal selama



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran

Bagan 3.1 Prosedur Penelitian



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	L-1
Lampiran 2 <i>Questionare SWLS (Satisfaction With Life Scale)</i> .....	L-2
Lampiran 3 <i>Questionare SPANE (Scale of Positive and Negative Experience)</i> .....	L-3
Lampiran 4 Identitas dan pertanyaan wawancara.....	L-4
Lampiran 5 Teori Mengenai Istri Tentara.....	L-10
Lampiran 6 Data Mentah.....	L-15
Lampiran 7 Tabel Tabulasi Silang SWB.....	L-30
Lampiran 8 Hasil Perhitungan SPSS.....	L-39
Lampiran 9 Hasil Komunikasi Dengan Ed. Diener.....	L-46