

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pola attachment terhadap ibu dan terhadap pasangan pada karyawan yang menjalani Long Distance Relationship di Perusahaan Batik "X" Bandung. Penelitian dilakukan kepada 30 orang karyawan yang sudah menikah dan menjalani Long Distance Relationship.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasi. Teknik penarikan sampel menggunakan purposive sampling. Alat ukur yang digunakan adalah Experiences in Close Relationships Revised (ECR-R) dari Fraley, Waller, dan Brennan (2000). Terdapat 23 item valid untuk alat ukur ECR-R saat bersama ibu dan 27 item valid saat bersama pasangan dengan validitas item berkisar antara 0,307-0,694. Reliabilitas alat ukur berkisar 0,568-0,825 saat bersama ibu dan saat bersama pasangan. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji Pearson Chi-square dengan program SPSS 20.0.

Berdasarkan pengolahan data didapatkan nilai signifikansi = 0,00 dengan nilai  $R = 0,545$  yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pola attachment terhadap ibu dan terhadap pasangan pada karyawan yang menjalani Long Distance Relationship di Perusahaan Batik "X" Bandung. Terdapat kecenderungan keterkaitan antara faktor-faktor yang memengaruhi pola attachment orang dewasa dengan pola attachment saat bersama pasangan, yaitu faktor kepribadian.

Bagi yang ingin meneliti lebih lanjut disarankan untuk melakukan penelitian korelasi terhadap faktor-faktor yang memengaruhi pola attachment terhadap pasangan. Bagi karyawan yang menjalani Long Distance Relationship menggunakan informasi dari penelitian ini untuk mengembangkan pola attachment tersebut kearah secure.

## ABSTRACT

*This research aims to determine the correlation of attachment style to mother and to spouse on employees who undergo Long Distance Relationship at Batik Company "X" Bandung. The study was conducted to 30 employees who are married and undergo Long Distance Relationship.*

*The method used in this research is correlation method. Purposive sampling technique was used. Measuring instrument used is modification of Experience in Close Relationships Revised (ECR-R) from Fraley, Waller, and Brennan (2000). Based on validity testing obtained 23 valid items for measuring instrument of ECR-R with mother and 27 validity items with spouse with validity items ranged from 0,307-0,694. Measuring instrument of reliability ranged from 0,568-0,825 with mother and when with her spouse. The data obtained were processed in SPSS 20.0 with Pearson Chi-Square test.*

*Based on the processing of data obtained significant value = 0.00 and  $R = 0,545$ , which means there are significant correlation between the attachment style with mother and with spouse in employees who are undergo Long Distance Relationship at Batik Company "X" Bandung". There are relation between factors that influence attachment style with attachment style to spouse which is personality factors.*

*Researcher proposes suggestion for further research to a correlational research on factors affecting attachment style to spouse such as situational factor and personality factor. Research also suggests that employees who undergo Long Distance Relationship use the information about their attachment style to develop the secure attachment style.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Maksud Penelitian .....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Kegunaan Penelitian .....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	8

1.5 Kerangka Pemikiran .....	9
1.6 Asumsi .....	17
1.7 Hipotesis .....	17
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>18</b>
2.1 <i>Attachment</i> .....	18
2.1.1 Definisi <i>Attachment</i> .....	18
2.1.2 <i>Attachment</i> pada Masa Anak-Anak.....	19
2.1.2.1 Proses <i>Attachment</i> .....	19
2.1.2.2 <i>Attachment Style</i> pada Anak-Anak.....	21
2.1.3 <i>Adult Attachment</i> .....	23
2.1.3.1 Pola <i>Adult Attachment</i> .....	26
2.1.3.2 Dimensi <i>Attachment</i> .....	28
2.1.4 Stabilitas <i>Attachment</i> .....	29
2.1.5 Faktor yang Memengaruhi Pola <i>Attachment</i> .....	34
2.2 Dewasa Awal.....	35
2.2.1 Definisi Dewasa Awal.....	33
2.2.2 Perkembangan Sosioemosional Dewasa Awal .....	36
2.2.5 Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	37
2.3 Pernikahan.....	37
2.3.1 Tahapan Pernikahan.....	38
2.4 <i>Long Distance Relationship</i> .....	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	41
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	41
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
3.3.1 Variabel Penelitian.....	42
3.3.2 Definisi Konseptual.....	42
3.3.3 Definisi Operasional.....	42
3.4 Alat Ukur.....	43
3.4.1 Alat ukur <i>attachment</i> terhadap ibu.....	43
3.4.2 Alat ukur <i>attachment</i> terhadap pasangan.....	44
3.4.3 Prosedur Pengisian.....	45
3.4.4 Sistem Penilaian.....	45
3.4.5 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	47
3.4.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.4.6.1 Validitas.....	47
3.4.6.2 Reliabilitas.....	48
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	49
3.5.1 Populasi Sasaran.....	49
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	49
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	49
3.6 Teknik Analisis Data.....	49
3.7 Hipotesis Statistik.....	50

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Umum Responden .....	51
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	51
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	52
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Pernikahan .....	52
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menjalani LDR .....	52
4.2	Hasil Penelitian .....	53
4.2.1	Korelasi Pola <i>attachment</i> Ibu dan Pola <i>attachment</i> Pasangan .....	53
4.2.2	Tabulasi Silang antara <i>Attachment</i> dengan figur Ibu dan <i>Attachment</i> dengan Pasangan .....	53
4.3	Pembahasan .....	54

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan .....	61
5.2	Saran .....	62
5.2.1	Saran Teoritis .....	62
5.2.2	Saran Praktis .....	62

DAFTAR PUSTAKA .....	63
----------------------	----

DAFTAR RUJUKAN .....	64
----------------------	----

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Kuesioner ECR-R terhadap ibu.....	44
Tabel 3.2 Rancangan Kuesioner ECR-R terhadap pasangan .....	44
Tabel 3.3 Cara Penilaian Alat Ukur ECR-R .....	46
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	52
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Pernikahan .....	52
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Lama LDR .....	52
Tabel 4.6 Korelasi Pola <i>Attachment</i> .....	53
Tabel 4.7 Tabulasi Silang antara <i>Attachment</i> dengan figur Ibu dan <i>Attachment</i> dengan Pasangan.....	53

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran .....	16
Bagan 2.1 <i>Prototype</i> mengenai <i>Adult Attachment</i> .....	33
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian .....	41





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Letter of Conccent</i> dan Alat Ukur (Identitas, Data Utama dan Data Penunjang) .....	L-1
Lampiran 2	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	L-15
Lampiran 3	Hasil Penelitian .....	L-21
Lampiran 4	Tabulasi Silang Data Utama & Penunjang .....	L-25
Lampiran 5	Hasil Pengolahan Data .....	L-28
Lampiran 6	Tabulasi Silang Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Dengan Pola Attachment.....	L-30
Lampiran 7	Tabulasi Silang Faktor Demografis Dengan Pola <i>Attachment</i> Terhadap Pasangan .....	L-33
Lampiran 8	Profil Perusahaan .....	L-36
Lampiran 9	Biodata Peneliti .....	L-38