

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti akan memaparkan hasil interpretasi dan analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik suatu gambaran umum mengenai pola *attachment* saat bersama ibu dan saat bersama pasangan pada istri yang memiliki anak autis di Pusat Layanan Autis di Kota Batam sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara pola *attachment* saat bersama ibu dan pola *attachment* saat bersama pasangan pada istri yang memiliki anak autis di Pusat Layanan Autis di Kota Batam.
2. Faktor-faktor yang memengaruhi pola *attachment* yaitu situasi, perubahan skema relasional dan kepribadian tidak menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan pola *attachment* saat bersama ibu dan saat bersama pasangan.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

- Dapat dijadikan masukan kepada para peneliti yang ingin meneliti hubungan pola *attachment* saat bersama ibu dan saat bersama suami pada istri yang memiliki anak autis.
- Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai pola *attachment* terhadap ibu dan pola *attachment* terhadap pasangan, dapat meneliti sejauh mana kontribusi dari faktor-faktor situasi, perubahan skema relasional dan kepribadian dalam memengaruhi pola *adult attachment* terhadap pasangan.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Pusat Layanan Autis Kota Batam dapat menggunakan informasi mengenai gambaran pola *attachment* yang dimiliki oleh istri yang memiliki anak autis secara keseluruhan untuk pembekalan keluarga berupa seminar dan proses konseling mengenai cara berkomunikasi dan mengemukakan pendapat agar mencapai hubungan harmonis dan dapat menyelesaikan masalah antara suami dan istri yang akan mengarah ke pola *attachment secure*.
- Sebagai orangtua atau istri, istri yang memiliki anak autis diharapkan mampu menciptakan suasana *attachment* yang *secure* di rumah dengan bersikap lebih hangat kepada suami dan anak serta lebih mendekatkan diri pada suami dan anak.
- Istri yang memiliki anak autis dapat menggunakan informasi mengenai gambaran pola *attachment* yang dimilikinya untuk memertahankan apabila pola *attachment* yang dimiliki istri yang memiliki anak autis tergolong pola *secure* atau mengembangkan pola *attachment* ke arah yang lebih *secure* dengan cara mendekatkan diri dengan suami, berdiskusi dengan suami mengenai masalah yang dihadapi, terbuka terhadap suami, dan bersikap hangat serta jujur pada suami.
- Bagi psikolog atau praktisi di bidang psikologi keluarga, hasil penelitian ini dapat menjadi masukan mengenai situasi memiliki anak autis melalui tinjauan teori pola *attachment*.