

ABSTRAK

PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP MORBIDITAS BAYI SAMPAI USIA 6 BULAN

**An Nieza Dea Versary, 2010; Pembimbing I : dr. July Ivone M.KK., M.Pd.Ked.
Pembimbing II: dr. Bambang Hernowo Sp. A., M.Kes.**

ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa tambahan lain pada bayi sampai enam bulan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan morbiditas bayi sampai usia 6 bulan.

Metode penelitian ini adalah retrospektif, bersifat *survey analytic* dengan rancangan penelitian *cross-sectional* terhadap hasil wawancara kepada 49 ibu yang memenuhi kriteria inklusi di POSYANDU Suryalaya Bandung pada bulan Mei – Juli 2010.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan: pemberian ASI 1 jam pasca persalinan mencapai 61%. Dari 49 responden, 68% mendapat penjelasan tentang ASI eksklusif, dan 65% memberikan ASI eksklusif. Dari 51% responden yang bekerja, 28% bekerja 1 – 2 bulan pasca persalinan. Dari 17 responden yang tidak memberi ASI eksklusif, 94% beralasan karena kembali bekerja, sisanya mengaku ASI tidak keluar lagi. Dari 35% bayi yang tidak mendapat ASI Eksklusif, 76% memiliki riwayat sakit, sedang 44 % untuk bayi yang mendapat ASI eksklusif hingga usia 6 bulan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah: faktor utama yang mempengaruhi pemberian ASI adalah profesi ibu, 86% memberi ASI hingga usia bayi 6 bulan, namun hanya 65% yang memberi ASI eksklusif, alasan ibu memberi PASI adalah ibu bekerja atau ASI tidak keluar lagi, bayi yang mendapat ASI eksklusif memiliki morbiditas lebih rendah dibanding bayi yang tidak mendapat ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI eksklusif, morbiditas

ABSTRACT

THE EFFECT OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON INFANT MORBIDITY UNTIL 6 MONTHS

**An Nieza Dea Versary, 2010, Tutor I : July Ivone, dr., M.KK., M.Pd.Ked.
Tutor II: Bambang Hernowo, dr., Sp.A., M.Kes.**

Exclusive breastfeeding is breastfeeding without added anything for infant until 6 months. The purpose of this study is to know the relation of exclusive breastfeeding with infant morbidity until 6 months.

The method of this study was retrospective survey analytic with cross-sectional design implemented to the interview to 49 women that including of the inclusion criteria at POSYANDU Suryalaya Bandung on Mei – July 2010.

The result of this study showed that: initiation of breastfeeding within the first hour of life was 61%, 68% have obtained an explanation of exclusive breastfeeding, but just 65% respondents that provide exclusive breastfeeding. From 51% working mother, 28 % of that was back to work in 1 until 2 months after delivery. From 17 respondents that didn't provide exclusive breastfeeding, 94% said that they stopped it because they have to back to work and another 6 % confessed that their breast-milk didn't let down anymore. From 35% infant without exclusive breastfeeding, 76 % have the history of illness, and the number was just 44% for infant with exclusive breastfeeding.

The conclusion of this study is: the major factor of to provide breastfeeding is occupation of the mother, 86% mother still provide the breastfeeding until the infant was 6 months, but only 65% who provide the exclusive breastfeeding, the reason of why mother gave the infant formula is they have to work or the breast-milk didn't let down anymore, infant with exclusive breastfeeding have a lower number of morbidity than the infant without exclusive breastfeeding.

Keywords: exclusive breastfeeding, morbidity

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Maksud.....	3
1.3.2 Tujuan	3

1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis	6
1.6 Metodologi	7
1.7 Lokasi dan Waktu	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Anatomi Payudara	8
2.2 Fisiologi Payudara.....	11
2.3 Air Susu Ibu (ASI)	14
2.3.1 Macam Air Susu Ibu (ASI).....	14
2.3.2 Manfaat Air Susu Ibu (ASI).....	15
2.3.3 Komposisi Air Susu Ibu (ASI)	19
2.4 ASI Eksklusif	24
2.4.1 Definisi ASI Eksklusif	24
2.4.2 Keuntungan Pemberian ASI Eksklusif	25

2.5 Alasan Tidak Memberi Air Susu Ibu (ASI).....	26
2.6 Kerugian Bila Bayi Tidak Diberi Air Susu Ibu (ASI)	26
2.7 Cara Menyusui yang Benar.....	27
2.7.1 Pengertian Cara Menyusui yang Benar	27
2.7.2 Persiapan Pemberian Air Susu Ibu (ASI).....	27
2.7.3 Posisi Saat Menyusui.....	27
2.7.4 Langkah – Langkah Menyusui yang Benar	30
2.7.5 Pengamatan Cara Menyusui yang Benar	31
2.7.6 Lama dan Frekuensi Menyusui	32
2.7.7 Setelah Menyusui	33
2.8 Pengganti Air Susu Ibu (PASI).....	34
2.9 Tempat Persalinan Ideal.....	37
2.10 Sepuluh Langkah Menyusui Menuju Keberhasilan	
Menyusui	38
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Metode Penelitian.....	39
3.2 Rancangan Penelitian	39
3.3 Instrumen Penelitian.....	39

3.4 Pengumpulan Data.....	40
3.4.1 Sumber Data.....	40
3.4.2 Populasi.....	40
3.4.3 Sampel.....	41
3.4.4 Kriteria Pemilihan Subjek.....	41
3.4.4.1 Inklusi.....	41
3.4.4.2 Eksklusi.....	41
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.5.1 Data Pribadi Responden.....	41
3.5.2 Pengetahuan.....	42
3.5.3 Saat Kelahiran.....	42
3.5.4 Susu Formula.....	42
3.5.5 Ibu Bekerja.....	43
3.5.6 Riwayat Pemberian Air Susu Ibu (ASI).....	43
3.5.7 Riwayat Pemberian Makanan Tambahan.....	44
3.5.8 Riwayat Sakit.....	44
3.6 Pengolahan Data.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Hasil Penelitian.....	47
4.2.1 Pengetahuan Ibu Tentang Air Susu Ibu (ASI)	48
4.2.2 Dukungan Tempat Persalinan Terhadap Program ASI Eksklusif.....	49
4.2.3 Pelayanan Laktasi, Promosi dan Riwayat Pemberian Susu Formula.....	51
4.2.4 Pengaruh Pekerjaan Ibu Terhadap Pengkonsumsian Air Susu Ibu (ASI)	52
4.2.5 Riwayat Pemberian Air Susu Ibu (ASI)	53
4.2.6 Riwayat Pemberian Makanan Padat Tambahan.....	54
4.2.7 Hubungan Pengkonsumsian Air Susu Ibu (ASI) dengan Morbiditas Bayi Hingga Usia 6 Bulan.....	55
4.3 Pembahasan	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Simpulan	60
5.2 Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64
RIWAYAT HIDUP	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Air Susu Ibu (ASI) dan PASI.....	34
Tabel 2.2 Risiko Pemakaian Susu Formula.....	36
Tabel 4.1 Data Responden.....	47
Tabel 4.2 Pengetahuan Ibu Tentang Air Susu Ibu (ASI)	48
Tabel 4.3 Dukungan Tempat Persalinan Terhadap Program	
ASI Eksklusif	49
Tabel 4.4 Pelayanan Laktasi, Promosi dan Riwayat Pemberian	
Susu Formula.....	51
Tabel 4.5 Pengaruh Pekerjaan Ibu Terhadap Pengkonsumsian	
Air Susu Ibu (ASI)	52
Tabel 4.6 Riwayat Pemberian Air Susu Ibu (ASI).....	53
Tabel 4.7 Riwayat Pemberian Makanan Padat Tambahan	54

Tabel 4.8 Perbandingan Morbiditas Bayi Hingga Usia 6 Bulan

antara Bayi yang Diberi ASI Eksklusif, Bayi yang Diberi

ASI Ditambah PASI dan/atau Makanan Padat Tambahan,

dan Bayi yang Hanya Diberi PASI dengan atau tanpa

Makanan Padat Tambahan..... 55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	8
Gambar 2.2 Bentuk Puting Susu Normal	10
Gambar 2.3 Bentuk Puting Susu Pendek.....	10
Gambar 2.4 Bentuk Puting Susu Panjang	10
Gambar 2.5 Bentuk Puting Susu Terbenam/Terbalik.....	10
Gambar 2.6 Proses Produksi ASI/Refleks Prolaktin	11
Gambar 2.7 Proses Pengeluaran ASI/Refleks Oksitosin	14
Gambar 2.8 Posisi Menyusui Sambil Berdiri yang Benar	28
Gambar 2.9 Posisi Menyusui Sambil Duduk yang Benar	28
Gambar 2.10 Posisi Menyusui Sambil Rebahan yang Benar.....	28
Gambar 2.11 Posisi Menyusui BALITA pada Kondisi Normal	29
Gambar 2.12 Posisi Menyusui Bayi Baru Lahir yang Benar di Ruang Perawatan.....	29
Gambar 2.13 Posisi Menyusui Bayi Baru Lahir yang Benar di Rumah	29
Gambar 2.14 Posisi Menyusui Bayi bila ASI Penuh	30

Gambar 2.15 Posisi Menyusui Bayi Kembar Secara Bersamaan.....	30
Gambar 2.16 Cara Meletakkan Bayi	30
Gambar 2.17 Cara Memegang Payudara	30
Gambar 2.18 Cara Merangsang Mulut Bayi.....	31
Gambar 2.19 Perlekatan benar (kiri) dan salah (kanan)	31
Gambar 2.20 Teknik Menyusui yang Benar.....	32
Gambar 2.21 Kutang (BH) yang Baik untuk Ibu Menyusui.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	64
Lampiran 2 Kuesioner	65
Lampiran 3 Informed Consent	76