

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan kesimpulan dari hasil pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya beserta saran yang sesuai dengan hasil penelitian.

#### 5.1.Simpulan

Berdasarkan hasil pengambilan data mengenai gambaran makna hidup pada ibu yang memiliki anak autis di komunitas “X” Bandung, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- Terdapat perbedaan yang kurang signifikan antara jumlah ibu yang memiliki derajat makna hidup yang rendah dan yang memiliki derajat makna hidup yang tinggi. Sehingga hasil penelitian cenderung seimbang antara ibu yang memiliki derajat makna hidup rendah dan ibu yang memiliki derajat makna hidup tinggi.
- Pada ibu yang memiliki anak autis di komunitas “X” Bandung, sumber makna yang paling dihayati memengaruhi makna hidup yang dimiliki adalah *religion* dimana ibu merasa bahwa takdir yang dijalannya saat ini yaitu memiliki anak autis merupakan suatu jalan yang diberikan oleh Tuhan.
- Pada ibu yang memiliki anak autis di komunitas “X” Bandung, sumber makna yang paling dihayati kurang memengaruhi makna hidup yang dimiliki adalah *Fair treatment* dimana ibu yang memiliki anak autis kurang merasa di perlakukan dengan adil oleh lingkungannya.

- Pada ibu yang memiliki derajat makna hidup yang rendah, sumber yang paling banyak dihayati rendah oleh ibu dengan anak autis adalah *Intimacy*, *Achievement* dan *relationship*. Sedangkan sumber makna yang paling banyak dihayati tinggi adalah *fair treatment*
- Pada ibu yang memiliki derajat makna hidup yang tinggi, sumber makna yang paling banyak dihayati tinggi oleh ibu dengan anak autis adalah *self-acceptance*.

## 1.2 Saran

### 1.2.1 Saran Teoritis

Berikut ini merupakan saran teoritis bagi perkembangan penelitian ini selanjutnya :

- Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bila ingin melakukan penelitian mengenai makna hidup pada populasi ibu yang memiliki anak autis.
- Bagi peneliti yang tertarik dengan topik ini selanjutnya di sarankan untuk memperbanyak jumlah responden yang diteliti agar hasil yang diperoleh dapat lebih terlihat perbedaannya.
- Bagi peneliti yang tertarik dengan topik ini selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai pengaruh dari data demografis seperti usia, status matiral, pendidikan, usia anak dan jumlah anak dalam keluarga terhadap makna hidup pada ibu dengan anak autis.

### 1.2.2 Saran Praktis

- Bagi komunitas “X” dalam memberikan program dukungan bagi ibu yang memiliki anak autis disarankan untuk lebih banyak mempertimbangkan program

yang lebih mendekatkan ibu dengan Tuhan dan lebih memberikan banyak kesempatan kepada ibu dalam mengembangkan dirinya.

- Bagi ibu yang memiliki anak autisme disarankan untuk lebih terlibat di kegiatan produktif lainnya yang berhubungan dengan pengembangan anak autisme sehingga mereka akan lebih banyak belajar mengenai cara pengasuhan anak autisme. Serta hal tersebut juga dapat dijadikan cara untuk menambah pengalaman-pengalaman positif mengenai kebermaknaan.
- Bagi keluarga, maupun orang-orang yang ada di lingkungan ibu yang memiliki anak autisme, disarankan untuk memberikan dukungan pada ibu. Dukungan yang diberikan dapat membuat ibu yang memiliki anak autisme merasa bahwa keberadaannya juga berarti bagi orang lain. Bahwa hidup mereka bermakna bagi orang-orang yang peduli kepada mereka.

