

Abstrak

Merawat anak yang menderita autisme mungkin menjadi sebuah pengalaman yang kurang menyenangkan bagi setiap orang tua terutama bagi ibu, sehingga akan memengaruhi bagaimana ibu memaknai hidupnya. Teori mengenai Makna Hidup yang diungkapkan oleh Wong (1998) akan mengukur derajat makna hidup ibu yang memiliki anak autis melalui 7 sumber makna hidup.

Terdapat 30 orang ibu yang menjadi sample dalam penelitian ini yang dipilih berdasarkan metode purposive sampling. Pada alat ukur Personal Meaning Profile setelah dilakukan uji validitas 50 item valid dengan kisaran 0.34-0.803 dan reliabilitas sebesar 0.890.

Dari hasil uji statistik yang dilakukan, terdapat perbedaan yang kurang signifikan antara jumlah ibu yang memiliki derajat makna hidup yang rendah (53.3%) dan yang memiliki derajat makna hidup yang tinggi (46.7%). Sehingga hasil penelitian cenderung seimbang antara ibu yang memiliki derajat makna hidup rendah dan ibu yang memiliki derajat makna hidup tinggi.

Sumber makna yang paling memengaruhi makna hidup ibu yang memiliki anak autis di komunitas "X" adalah religion, kemudian yang kedua adalah achievement, selanjutnya relationship, self-acceptance, intimacy, self-transcendence dan yang kurang memengaruhi adalah fair treatment. Saran bagi peneliti selanjutnya adalah untuk memperbanyak jumlah responden agar hasil yang diperoleh dapat lebih terlihat perbedaannya, serta dapat pula meneliti mengenai pengaruh data demografis terhadap makna hidup.

Kata Kunci : Makna hidup, Sumber makna hidup, Autis

Abstract

Caring for a child with autism may become an unpleasant experience for every parent, especially for the mother, which will affect the mother's meaning in life. Theory of Meaning of Life which by Wong (1998) will measure the degree of meaning in life of mothers who have children with autism through 7 sources of meaning in life.

There are 30 mothers who become the sample in this study selected based on purposive sampling method. In Personal Meaning Profile after validity testing, obtained 50 items that range from 0.340-0.803 and the reliability is 0.890.

From the statistical test results, there wasn't a significant difference between the number of mothers with low meaning in life (53.3%) and high degree of meaning in life (46.7%). So the results of research tend to be balanced between mothers who have a low degree of meaning in life and mothers who have high degree of meaning of life.

The source of meaning that most affects the meaning in life of a mother who has autistic children in community "X" is religion, then the second is achievement, then relationship, self-acceptance, intimacy, self-transcendence and less influence is fair treatment. Suggestions for the next researcher is to increase the number of respondents so that the results obtained can be more visible difference. And can also examine the influence of demographic data on the meaning of life.

Keywords: *Meaning in life, Source of meaning, Autism*

DAFTAR ISI

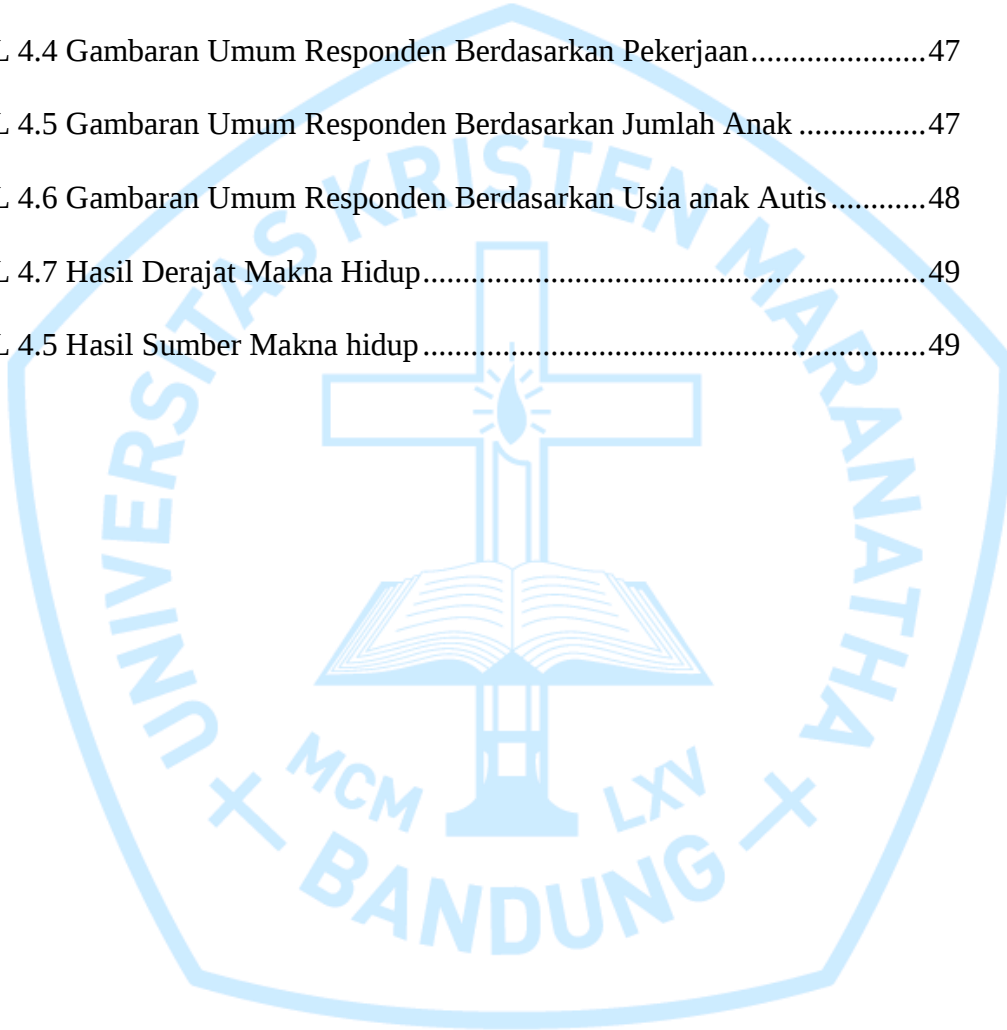
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I – PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	12
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1. Maksud Penelitian	12
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1. Kegunaan Teoritis	12
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	13
1.5. Kerangka Pemikiran.....	13
1.6. Asumsi.....	20

BAB II – TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 Definisi <i>Meaning in Life</i>	21
2.2 <i>The Dual -System Model</i>	24
2.3 Sumber Makna Hidup	31
 BAB III – METODE PENELITIAN	 34
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	34
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	34
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
3.3.1 Variabel Penelitian	35
3.3.2 Definisi Konseptual.....	35
3.3.3 Definisi Operasional.....	36
3.4 Alat Ukur.....	38
3.4.1 Alat Ukur <i>Personal Meaning Profile</i>	38
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	40
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	40
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	41
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	42
3.5.1. Populasi Sasaran.....	42
3.5.2. Karakteristik Sampel	42
3.5.3. Teknik Penarikan Sample.....	43
3.6 Teknik Analisis Data	43

BAB IV – HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Umum Responden	45
4.2 Hasil Penelitian	49
4.2.1 Derajat Makna Hidup	49
4.2.2 Sumber Makna Hidup	49
4.3 Pembahasan.....	51
 BAB V – KESIMPULAN DAN SARAN	 58
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Saran Teoritis.....	59
5.2.2 Saran Praktis	59
 DAFTAR PUSTAKA	 61
DAFTAR RUJUKAN	62

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Cara Menjawab.....	39
TABEL 3.2 Kisi-kisi Alat Ukur	39
TABEL 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	45
TABEL 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Suku Bangsa	46
TABEL 4.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan	46
TABEL 4.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
TABEL 4.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jumlah Anak	47
TABEL 4.6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia anak Autis	48
TABEL 4.7 Hasil Derajat Makna Hidup.....	49
TABEL 4.5 Hasil Sumber Makna hidup	49



DAFTAR BAGAN

BAGAN 1.1 Kerangka Pikir	19
BAGAN 2.1 A Dual Systems Model	26
BAGAN 3.1 Prosedur Penelitian	34



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 – KISI KISI ALAT UKUR	L-1
LAMPIRAN 2 – KUESIONER PENELITIAN	L-5
LAMPIRAN 3 – VALIDITAS DAN RELIABILITAS	L-11
LAMPIRAN 4 – DATA PENELITIAN	L-12
L4.1 Hasil Data Penunjang	L-12
L4.2 Hasil Data Persumber	L-13
LAMPIRAN 5 – TABULASI SILANG SUMBER DAN MAKNA HIDUP	L-17
L5.1 Bagan Makna Hidup Rendah	L-12
L5.2 Bagan Makna Hidup Tinggi	L-13
LAMPIRAN 6 – HASIL TABULASI SILANG DATA PENUNJANG	L-18
L6.1 Tabulasi Silang Usia ibu dengan Derajat Makna Hidup.....	L-18
L6.2 Tabulasi Silang Pendidikan dengan Derajat Makna Hidup	L-18
L6.3 Tabulasi Silang Pekerjaan dengan Derajat Makna Hidup	L-18
L6.4 Tabulasi Silang Jumlah Anak dengan Derajat Makna Hidup	L-19
L6.5 Tabulasi Silang Usia Anak Autis dengan Derajat Makna Hidup	L-19
L6.7 Tabulasi Silang Pekerjaan dengan Derajat Makna Hidup	L-19
LAMPIRAN 7 – BIODATA PENELITI	L-20