

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa karyawan PNS eselon III dan IV Dinas Pendidikan Daerah Provinsi 'X' menghayati adanya *work-family conflict* (WFC), terutama pada dimensi *strain-based conflict* WIF, *time-based conflict* WIF, dan *strain-based conflict* FIW. Kuatnya *work-family conflict* pada dimensi *strain-based conflict* WIF menunjukkan bahwa responden menggunakan sebagian besar waktu dan energi untuk tuntutan pekerjaan di kantor sehingga pekerjaan di rumah terhambat.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- 1) Mencermati temuan penelitian yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden menghayati *work-family conflict* dimensi *strain-based conflict* WIF yang kuat dan mengantisipasi dampaknya terhadap kinerja, maka disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menghubungkan antara *work-family conflict* dan *performance* kerja.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Untuk instansi Dinas Pendidikan Daerah Provinsi 'X' disarankan memberikan *workshop* mengatur pekerjaan untuk mencegah atau menghadapi konflik peran pekerjaan-keluarga, serta manajemen kembali waktu dan pekerjaan di kantor agar mengurangi jam lembur dan kelelahan saat bekerja.
- 2) Untuk karyawan PNS eselon III dan IV disarankan untuk meningkatkan kemampuan untuk membagi waktu dan tugas dalam menjalankan peran sebagai PNS eselon III

dan IV dan sebagai ibu rumah tangga, seperti mengatur waktu bekerja di kantor dengan efektif agar pekerjaan selesai tepat waktu sehingga tidak mengganggu waktu untuk keluarga, dan sebagai ibu rumah tangga menyediakan waktu khusus untuk keluarga.

