

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. %BF berhubungan dengan BMI, dengan bentuk hubungan persamaan garis regresi linier sederhana dan kekuatan hubungan antara %BF dengan BMI adalah kuat.
2. Nilai COP BMI untuk obese adalah 24.15 kg/m².
3. OR COP BMI pada orang obese adalah 35.6.

5.2. Saran

1. BMI dapat menentukan status gizi seseorang, serta dapat mendeteksi secara dini dan memonitoring terjadinya obesitas pada masyarakat.
2. Penelitian dianjurkan dilakukan pada subjek yang lebih beragam.