

BAB V

SIMPULAN DAN HASIL

Pada bab ini akan diberikan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti. Selain itu juga akan diuraikan saran-saran yang bermanfaat, baik bagi peneliti selanjutnya maupun pembaca yang ingin menjadikan penelitian ini sebagai pengetahuan tambahan. Saran ini akan dibagi menjadi dua, yaitu saran teoritis dan praktis.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai derajat *Psychological Well-Being* pada gay yang telah *coming out* di Kota Bandung, diperoleh hasil bahwa :

1. Gay yang telah *coming out* di Bandung sebagian besarnya memiliki *Psychological Well-Being* yang tinggi.
2. Gay yang telah *coming out* di Kota Bandung yang memiliki derajat *Psychological Well-Being* yang tinggi, sebagian besar memiliki derajat yang tinggi pada dimensi *Personal Growth, Positive Relation with Others, Autonomy, Purpose in Life, Environmental Mastery* dan *Self-Acceptance*
3. Dimensi *Personal Growth* dan *Positive Relation with Others* memiliki jumlah persentase paling tinggi pada gay yang telah *coming out* di Kota Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian mengenai kontribusi usia dengan *Personal Growth*.

2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti kecenderungan keterkaitan faktor usia dan status sosial ekonomi yang dapat memengaruhi *Psychological Well-Being*.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian komparatif antara *gay* yang belum *coming out* dengan *gay* yang telah *coming out* dengan jumlah sampel yang lebih banyak dari penelitian ini.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi *gay* di Kota Bandung disarankan untuk melakukan *coming out* dimulai dari lingkungan terdekatnya sehingga akan membentuk identitas yang lebih positif yang akan memengaruhi *Psychological Well-Being*. Namun perlu diketahui, untuk melakukan *coming out* diperlukan proses yang cukup panjang dan perlunya pendampingan dikarenakan adanya kemungkinan penolakan dari masyarakat.
2. Untuk keluarga, teman dan komunitas agama agar dapat tetap memberikan dukungan dan penerimaan kepada *gay* karena pada dasarnya mereka tidak berbeda dari kaum heteroseksual yang ingin diterima dengan baik di tengah masyarakat tanpa adanya diskriminasi.