

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran derajat Psychological Well-Being pada gay yang telah coming out di Kota Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey dengan jumlah 30 responden. Pemilihan sample menggunakan teknik snowball atau chain sampling.

Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh Ryff (1989) yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Didi Mardiansyah pada tahun 2012 kemudian diterjemahkan kembali ke dalam Bahasa Inggris dan telah disetujui oleh Ryff. Berdasarkan hasil uji validitas item dengan SPSS Statistic 19.0 diperoleh sebanyak 68 item valid dengan validitas item berkisar 0.323-0.606 dan nilai reliabilitasnya sebesar 0.95.

Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa gay yang telah coming out di Kota Bandung sebagian besar menunjukkan derajat Psychological Well-Being yang tinggi. Dimensi Psychological Well-Being dengan presentase kategori tinggi terbesar yaitu Personal Growth (93%), Positive Relation with Others (90%), Autonomy (87%), Purpose in Life (87%), Environmental Mastery (83%) dan Self-Acceptance (83%).

Kesimpulan yang diperoleh adalah dimensi personal growth dan positive relation with others memiliki jumlah presentase yang dominan pada gay yang telah coming out di Kota Bandung. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai kontribusi usia dengan Personal Growth. Selain itu peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian komparatif antara gay yang belum coming out dengan gay yang sudah coming out dengan jumlah sampel yang lebih banyak dari penelitian ini.

Kata kunci : Psychological Well-Being, Gay, Coming Out

Abstract

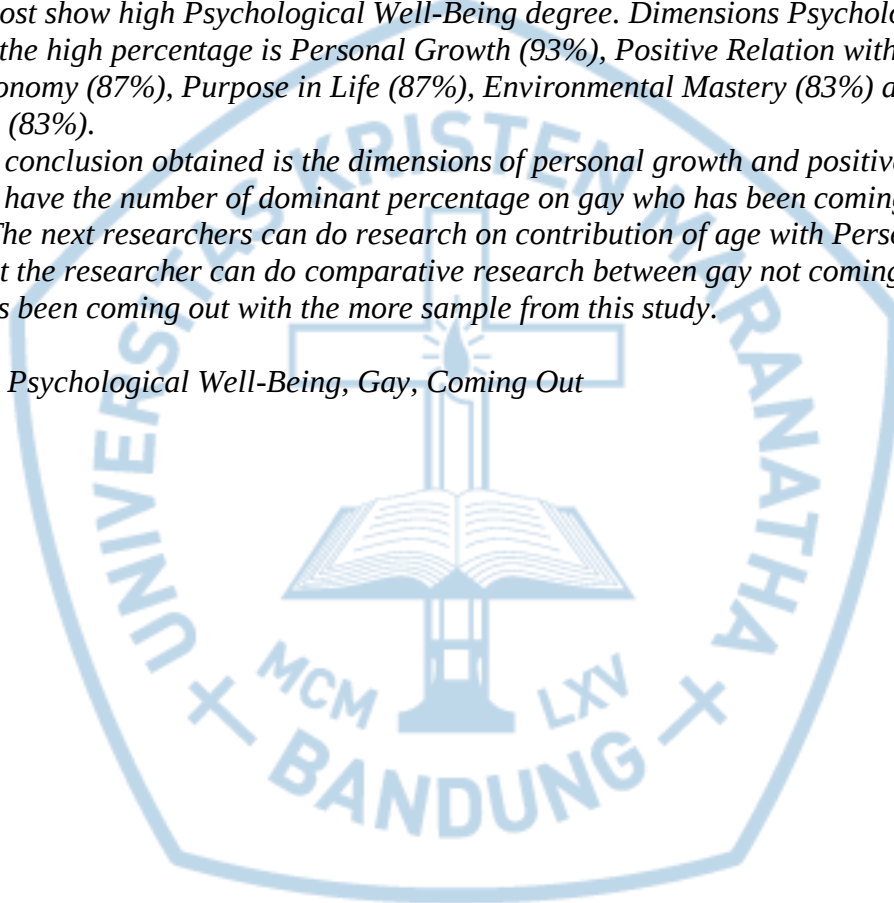
The research was conducted to determine the degree of Psychological Well-Being of gay who hasve been coming out in Bandung. The methods used in this research is descriptive method with survey techniques and using total population techniques with a total of 30 respondents. Sample selection using snowball or chain sampling technique.

A measuring instrument used as a means to evaluate made by Ryff (1989) that has been translated into Indonesian by Didi mardiansyah in 2012 and translated back into English and been approved by Ryff . Based on validity test with SPSS statistic 19.0 obtained 68 items which valid with the validity of items ranges 0.323-0.606 and reliability value is 0.95.

Based on the results of data processing , obtained that gay has been coming out on Bandung most show high Psychological Well-Being degree. Dimensions Psychological Well-Being with the high percentage is Personal Growth (93%), Positive Relation with Others (90%), Autonomy (87%), Purpose in Life (87%), Environmental Mastery (83%) and Self-Acceptance (83%).

The conclusion obtained is the dimensions of personal growth and positive relations with others have the number of dominant percentage on gay who has been coming out in Bandung. The next researchers can do research on contribution of age with Personal Growth. Besides that the researcher can do comparative research between gay not coming out with gay that has been coming out with the more sample from this study.

Keywords : Psychological Well-Being, Gay, Coming Out



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoretis	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5 Kerangka Pikir	10
1.6 Asumsi	17

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	18
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	18
2.1.2 Dimensi - Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	19
2.1.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	22
2.2 Homoseksual	24
2.3 <i>Coming Out</i>	25
2.4 Dewasa Awal	26
2.4.1 Pengertian Dewasa Awal	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	27
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	27
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.3.1 Variabel Penelitian	28
3.3.2 Definisi Konseptual	28
3.3.3 Definisi Operasional	28
3.4 Alat Ukur	30
3.4.1 Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	30
3.4.1.1 Sistem Penilaian	32
3.4.1.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	34
3.4.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	34
3.4.2.1 Validitas Alat Ukur	34
3.4.2.2 Realibilitas Alat Ukur	35
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	36

3.5.1 Populasi Sasaran	36
3.5.2 Karakteristik Populasi	36
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	36
3.6 Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden.....	38
4.1.1 Gambaran Mengenai Usia Responden	38
4.1.2 Gambaran Mengenai Pendidikan Terakhir Responden.....	39
4.1.3 Gambaran Mengenai Pekerjaan Responden.....	39
4.2 Hasil Penelitian.....	40
4.2.1 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> dan Dimensinya.....	40
4.3 Pembahasan.....	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Saran Teoretis.....	48
5.2.2 Saran Praktis.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
DAFTAR RUJUKAN	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Kisi- Kisi Alat Ukur	31
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Kuesioner Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> ...	33
Tabel 3.3 Kategori Skor <i>Psychological Well-Being</i>	34
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	38
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4.4 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Responden	39
Tabel 4.5 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Dimensinya	40



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	16
Bagan 3.1 Skema Prosedur Penelitian.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner *Psychological Well-Being*
- Lampiran 2 : Hasil Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran 3 : Identitas Subjek Penelitian
- Lampiran 4 : Skor Total dan Dimensi PWB
- Lampiran 5 : Derajat PWB dan Dimensi-Dimensinya
- Lampiran 6 : Skor Total *Coming Out* dan *Subscales*
- Lampiran 7 : Tabulasi Silang Usia dengan Dimensi PWB
- Lampiran 8 : Tabulasi Silang antara Pendidikan Terakhir dengan Dimensi *Self Acceptance*, *Purpose in Life*, *Personal Growth* dan *Environmental Mastery*
- Lampiran 9 : Tabulasi Silang antara Pekerjaan dengan Dimensi *Self Acceptance*, *Purpose in Life* dan *Personal Growth* dan *Environmental Mastery*
- Lampiran 10 : Biodata Peneliti